

Relationship



[Relationship_ 下载链接1](#)

著者:Christopher Moon

出版者:Star Watch Publishing Ltd

出版时间:1999-9-4

装帧:Paperback

isbn:9780968450710

作者介绍:

克里斯多福·孟是一位在个人及团体教练的领域上有近三十年经验的国际演说家、生命教练和咨商师。他的教学遍及中国、日本、马来西亚、新加坡、美国、加拿大。近三十年来他研究的领域着重于人际关系与亲密关系的动力。

他思维创新，教学内容综合了先进的心理与灵性成长的根本原则与体验，他的工作启发了各行各业以及不同年龄和背景的人。他运用广泛的经验，帮助个体依直觉来引导行动，发现他们自己要找的答案，并体验到活在顺流之中的轻盈，进而达到更好的生活水平。他所创造出的独特的体验性方法，使理论与生活无缝结合。

无以数计的体验过他的工作坊和教练课程的人，都对他的慈悲和幽默倍感欣赏，他的工作更受到了那些被他的真实和知觉性所感动而生命做了转换的人的深深的赞赏和感激。

目录:

标签

英文原版

亲密关系

心理学推荐

评论

感觉讲的很有道理，但是好像又不是很明白。

书评

恋爱要趁早。这是过了二十五岁的姑娘们总结的一条经验。
“因为随着年纪的增长，你将不再单纯地把长相、浪漫放在第一位。在意其它的东西越来越多，但是，享受恋爱的冲动、疯狂的时候就会减少。”
“我现在最关注是另一半是否健康（身体和精神上的），和他的孩子基因是否足够...

我一直都有一个愿望，我希望有一天我醒来的时候我能够焕然一新，跟过去的所有污糟邋遢说再见，剩下的都是闪闪发光的优点，让别人一看到我就能立刻被吸引，着迷。这个愿望的内容其实还有很多，简直可以编一本童话书。但是我的重点是，我希望这些变化都是一夜之间发生的。我希...

同名的书有好几本，这本不算最高分。
大概是抱了太大期望去读这本书，结局就是非常之失望。
几乎用了一大半的页数在做共情这个事，书读到1/2的时候就明显失去耐性，因为每个状况描述背后，没有解决方法，而这样造成的悬念越来越大，期望也越来越高。
而后面又用了1/3的时间在...

读后感带图原文地址：<http://www.zhoujingen.cn/blog/3546.html>
最近花了两个早晨的时间读了一本写关于亲密关系的书《亲密关系 - 通往灵魂的桥梁》。

在爱与被爱的过程中，我们都曾经历过痛苦、恐惧，也体验过狂喜与极乐，我们渴望建立永恒真挚的亲密关系，却又害怕再度受伤...

《亲密关系》此书作者将亲密关系划分为月晕、幻灭、内省、启示几个阶段，通过个人经历的分享，描述了各个阶段伴侣之间可能遇到的问题，诚恳而又循循善诱的告知读者：你的幸福要靠自己，而非寄托希望在伴侣身上。全书读起来容易让读者有代入感，引起情绪上的共鸣。本书的缺憾，...

全书读完，它根本论点还是如何修灵，而亲密关系是作者发现修灵的一个途径。
不过读下来很多启示。
跟着内心的声音走，用宁静与爱来填充生命，这样美好的事就会发生。
我们需要通过亲密关系审视自我，真正发现和了解自己，并且接受自己（尤其是掩藏起来的阴暗面），当你完完全全...

0/4: 圣杯 1p

你的亲密关系伴侣，是来帮助你更加认识自己，进而疗愈你的创伤，最终找回真正的自己。 1p

亲密关系不限于爱情，只要向对方敞开到一定程度都是——室友、同学、同事、朋友、家人……当然，爱情是亲密关系中能量最大、张力最强的，因此冲突也最大，也最让人心碎。 2...

书名叫《亲密关系》的书很多，不过写的好的并不算多，在看到克里斯多夫·孟的这本亲密关系时，我正在翻阅罗兰·米勒撰写的《亲密关系》。罗兰·米勒综合了心理学多个分支的研究理论和成果，用饶有趣味的论述，总结出人们在交往与沟通、爱情与承诺、婚姻与性爱、嫉妒与背...

亲密关系是通往灵魂的桥梁 评《亲密关系》
亲密关系是通往灵魂的桥梁，这是本书的主题，也是我读后最大的感触。灵魂是我们自己的导师，只有通过不断地追问才能从中得到自己的答案。在父母的亲密关系衍生出来的家中，我们出生成长，不仅得到物质和精神的庇护，更有从中获得对于...

不独爱情有保鲜期，友情、兴趣、事业也都有一个从新鲜热烈到寡淡无趣甚至面目可憎的过程，能否逾越过去重新找回初时的感觉维护下去，历久弥新也就成了生活快不快乐的关键。
也许有人会说，修补裂痕重新经营太困难，不如另起炉灶。告别一段激情燃尽的爱情，重新投入新鲜的热恋...

在书中发现了几个有用的观点。难得的是，孜孜以求完美的亲密关系的作者，是位男性。
作者的表述琐碎冗长，行文也比较平淡。并不算精彩，但是，作为学习亲密关系的读物，是比较实用的。张德芬的翻译轻盈流畅，读起来很快。
营造一份完美的亲密关系，很难，在情绪的泥潭里选择做...

李笑来在本周专栏里开篇的一句话这样写道：感觉通常是“原始的”、“未经斟酌的”、“未经教育的”，所以靠感觉行事往往不靠谱。
恋爱结婚这门学问，学校没教，父母更是讳莫如深，我们都是摸着石头过河，有的靠着感觉良好就把自己的终身大事定下了，其余的变成了剩男剩女。这...

老孟的书亲密关系总共要经历四个阶段： 第一阶段：月晕
这一阶段就像十一郎写的“那样的月色太美太温柔，才会在刹那之间只想和你一起到白头”。在月晕阶段，金风玉露一相逢，便胜却人间无数。两个人都觉得自己是对方的前世今生。用多华丽的辞藻，多缠绵的语句来形容这一阶段...

每个人都会害怕失去在乎的东西。 对待爱情尤其如此。
在感情里患得患失，一般是在甜蜜的热恋期过后，会开始担心彼此没有共同话题，担心彼此间的小摩擦，担心彼此没有未来，担心如何做才能取悦对方，担心对方有一天不爱自己了…… 如果曾经被伤害过，那这样的担心会加倍，没有安...

[Relationship_ 下载链接1](#)