

性格与爱情

THE INTROVERT & EXTROVERT IN LOVE



[性格与爱情_下载链接1](#)

著者:马蒂·奥尔森·莱尼 迈克尔·莱尼

出版者:江西教育出版社

出版时间:2011-2

装帧:

isbn:9787539259505

世界由1/4的内向者和3/4的外向者组成！

当外向性格的人与内向性格的人相遇，最容易产生出爱情的火花。

想想看，你和你的恋人是属于内向性格还是外向性格呢？

本书将颠覆你对内向和外向的固有看法!

相爱容易相处难。有时候，摩擦是因为误会，误会是由于不理解。

而理解，需要的不仅仅是态度，还需要一些科学的认知。

《性格与爱情》这本书集合了莱尼博士15年关于性格的研究成果，以及她和丈夫40余年的幸福婚姻心得，涉及到有关性格、人际关系学、神经科学等多个领域。尽管传授的是严谨的科学知识，但全书形式活泼，语言诙谐，内容精练实用。它将帮助我们更清晰地认识自己、理解他人。读了这本书后，你会发现：那些复杂晦涩的情感问题，瞬间，变得简单明朗起来……

作者介绍:

本书作者为一对有着四十多年幸福婚姻的夫妇：内向的马蒂·奥尔森·莱尼和她的外向的丈夫迈克尔·莱尼。

马蒂·奥尔森·莱尼（Marti Olsen Laney），心理学博士。心理治疗/咨询师、学者、作家，也是活跃的公众演说家，她的身影时常出现在美国和加拿大200多个广播、电视节目中。

马蒂的第一本著作《内向者优势：如何在外向的世界中获得成功》（The Introvert Advantage: How to Thrive in an Extrovert World）是一本研究内向性格的专著，在全美受到广泛关注，并已被翻译成15种语言在世界范围内出版。她的第二本著作《内向孩子的隐性天赋：帮助你的孩子在外向的世界获得成功》（The Hidden Gifts of the Introverted Child: Helping your Child Thrive in an Extroverted World）也受到了学校心理辅导老师和父母的广泛赞誉。

迈克尔·L.莱尼（Michael L. Laney），工商管理学硕士，注册会计师，持有MBTI测试（全球最著名的性格测试之一）资格证。现为企业顾问，为企业提供发展战略咨询、制定战略计划，为董事会提供各种咨询服务。

迈克尔积极支持妻子马蒂的出书计划。他是她全国巡回演讲的联络人。他还常常陪同马蒂出现在广播或电视节目中，与她一起在节目中讨论他们的情感关系，谈论关于“内向”与“外向”的话题。

目录: 目录

鸣谢.....	1
引言	
内向者和外向者可不是肚脐形状的差别.....	1
1、性格相反的人彼此钟情	
你知道自己的性格是内向还是外向吗?	15
2、爱情的双人舞	
你们属于怎样的性格组合?	27
3、成为“双语人”	
学会沟通，掌握内向者和外向者两种“语言”	57
4、去，还是不去？纠结中	
内向者和外向者的社交偏好.....	83
5、枕边夜话	
那些关于性的小秘密.....	119
6、人体的蓄电池原理	

释放压力，重获能量平衡.....143

7、身处瞬息万变的世界

携手应对生命中的变化.....173

8、当针尖遇上麦芒

如何解决性格不同带来的冲突.....201

9、善用你们的优势

协力合作，生活更美好.....223

附录

并非所有人的大脑都一样

内向者和外向者的大脑硬线系统.....253

参考文献.....295

• • • • • ([收起](#))

[性格与爱情_下载链接1](#)

标签

心理学

爱情

心理

认识自己

成长

两性

社会学

内向

评论

比较失望，还以为会像《男人来自……》那样学到些东西，没想到只是作者凭自己夫妻

经验写的东西，还煞有其事地弄了一堆人脑生理分析，不知所谓。

其实这种心理辅导类的书籍都是谈的很宽泛的。这本书也是这样，在婚姻相处这样的问题上其实谈的很浮浅

不懂为啥分数那么低，可能是翻译菌的问题

任性的我还是学到了一些知识

适合伴侣是内向型，而自己又是外向型的人看，相信看过之后能对内向型的人有一个新认识。

希望能找到我和静静不再争吵的法宝

[性格与爱情_下载链接1](#)

书评

第四章 去，还是不去？纠结中 ——内向者和外向者的社交偏好 误解
对于同一个社交活动，内向者和外向者会作出截然相反的反应。遗憾的是，我们的文化把外向者行为拔高成最理想的行为标准。我们大多数人都对内向者有误解，内向者和外向者都一致认为：内向者就是失败者。大部分...

[性格与爱情_下载链接1](#)