

性格与爱情

THE INTROVERT & EXTROVERT IN LOVE



[性格与爱情_下载链接1](#)

著者:马蒂·奥尔森·莱尼 迈克尔·莱尼

出版者:江西教育出版社

出版时间:2011-2

装帧:

isbn:9787539259505

世界由1/4的内向者和3/4的外向者组成!

当外向性格的人与内向性格的人相遇,最容易产生出爱情的火花。

想想看,你和你的恋人是属于内向性格还是外向性格呢?

本书将颠覆你对内向和外向的固有看法!

相爱容易相处难。有时候，摩擦是因为误会，误会是由于不理解。

而理解，需要的不仅仅是态度，还需要一些科学的认知。

《性格与爱情》这本书集合了莱尼博士15年关于性格的研究成果，以及她和丈夫40余年的幸福婚姻心得，涉及到有关性格、人际关系学、神经科学等多个领域。尽管传授的是严谨的科学知识，但全书形式活泼，语言诙谐，内容精练实用。它将帮助我们更清晰地认识自己、理解他人。读了这本书后，你会发现：那些复杂晦涩的情感问题，瞬间，变得简单明朗起来……

作者介绍：

本书作者为一对有着四十多年幸福婚姻的夫妇：内向的马蒂·奥尔森·莱尼和她的外向的丈夫迈克尔·莱尼。

马蒂·奥尔森·莱尼（Marti Olsen Laney），心理学博士。心理治疗/咨询师、学者、作家，也是活跃的公众演说家，她的身影时常出现在美国和加拿大200多个广播、电视节目中。

马蒂的第一本著作《内向者优势：如何在外向的世界中获得成功》（The Introvert Advantage: How to Thrive in an Extrovert World）是一本研究内向性格的专著，在全美受到广泛关注，并已被翻译成15种语言在世界范围内出版。她的第二本著作《内向孩子的隐性天赋：帮助你的孩子在外向的世界获得成功》（The Hidden Gifts of the Introverted Child: Helping your Child Thrive in an Extroverted World）也受到了学校心理辅导老师和父母的广泛赞誉。

迈克尔·L·莱尼（Michael L. Laney），工商管理学硕士，注册会计师，持有MBTI测试（全球最著名的性格测试之一）资格证。现为企业顾问，为企业提供发展战略咨询、制定战略计划，为董事会提供各种咨询服务。

迈克尔积极支持妻子马蒂的出书计划。他是她全国巡回演讲的联络人。他还常常陪同马蒂出现在广播或电视节目中，与她一起在节目中讨论他们的情感关系，谈论关于“内向”与“外向”的话题。

目录: 目录

鸣谢.....	1
引言	
内向者和外向者可不是肚脐形状的差别.....	1
1、性格相反的人彼此钟情	
你知道自己的性格是内向还是外向吗?	15
2、爱情的双人舞	
你们属于怎样的性格组合?	27
3、成为“双语人”	
学会沟通，掌握内向者和外向者两种“语言”	57
4、去，还是不去？纠结中	
内向者和外向者的社交偏好.....	83
5、枕边夜话	
那些关于性的秘密.....	119
6、人体的蓄电池原理	

释放压力，重获能量平衡.....	143
7、身处瞬息万变的世界	
携手应对生命中的变化.....	173
8、当针尖遇上麦芒	
如何解决性格不同带来的冲突.....	201
9、善用你们的优势	
协力合作，生活更美好.....	223
附录	
并非所有人的大脑都一样	
内向者和外向者的大脑硬线系统.....	253
参考文献.....	295
· · · · · (收起)	

[性格与爱情](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

爱情

心理

认识自己

成长

两性

社会学

内向

评论

比较失望，还以为会像《男人来自……》那样学到些东西，没想到只是作者凭自己夫妻

经验写的东西，还煞有其事地弄了一堆人脑生理分析，不知所谓。

其实这种心理辅导类的书籍都是谈的很宽泛的。这本书也是这样，在婚姻相处这样的问题上其实谈的很浮浅

不懂为啥分数那么低，可能是翻译菌的问题

任性的我还是学到了一些知识

适合伴侣是内向型，而自己又是外向型的人看，相信看过之后能对内向型的人有一个新认识。

希望能找到我和静静不再争吵的法宝

[性格与爱情 下载链接1](#)

书评

第四章 去，还是不去？纠结中 —— 内向者和外向者的社交偏好 误解

对于同一个社交活动，内向者和外向者会作出截然相反的反应。遗憾的是，我们的文化把外向者行为拔高成最理想的行为标准。我们大多数人都对内向者有误解，内向者和外向者都一致认为：内向者就是失败者。大部分...

[性格与爱情 下载链接1](#)