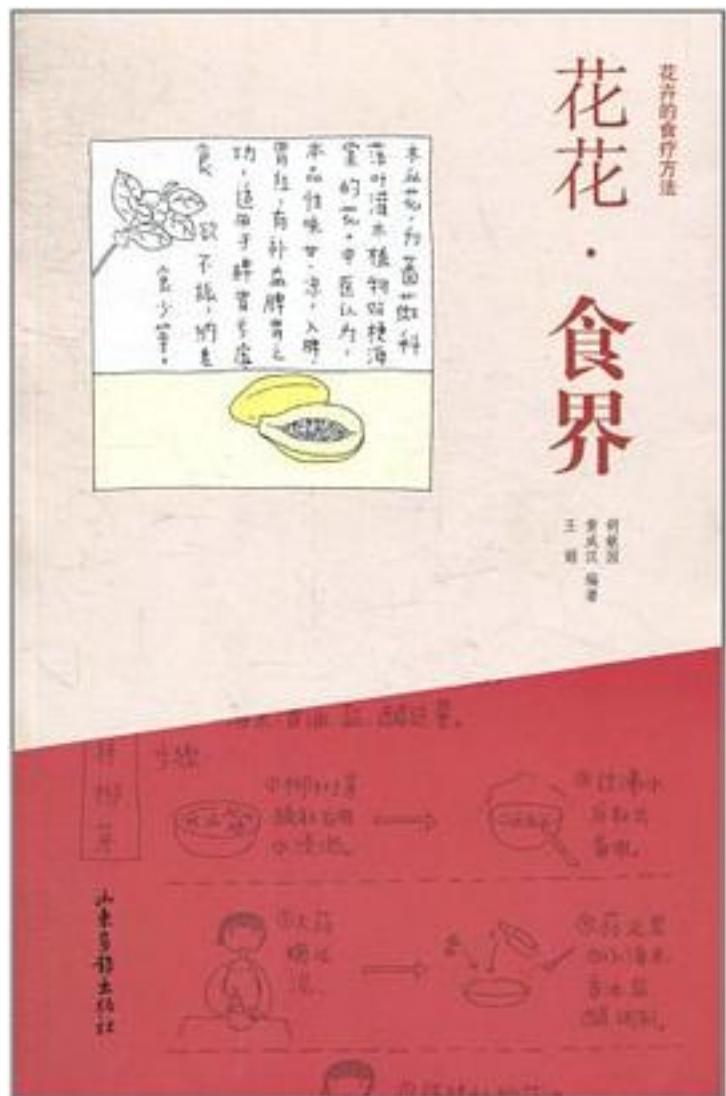


# 花花·食界



[花花·食界\\_下载链接1](#)

著者:胡献国

出版者:山东画报出版社

出版时间:2011-3

装帧:

isbn:9787547400029

花的作用方式众多，包括鲜花入浴、鲜花美容、鲜花入茶、鲜花入酒、鲜花入膳、鲜花入粥、鲜花入药。它既有鲜花的观赏作用，又有鲜花的食疗、药疗作用。本书将各种鲜花的食疗方通过图片及文字加以叙述，是一本非常实用的养生手册。

作者介绍:

目录:

[花花·食界 下载链接1](#)

**标签**

食谱

饮食

花食花疗

花花食界

(已)

花卉

生活

潮流

**评论**

笼统的介绍，常见的食用方式，不够具体，手绘也不可爱，模糊界限的书，不是绘本不是药材书。

あの日見た花の名前を僕達はまだ知らない。

一本小清新的废书…

本书介绍了60种常见花卉的食用方法，煲汤、煮粥、酿酒、制茶、烩、炒、炖、蒸等，烹调方式多种多样，简明易学。文中还简述了各花卉在植物学、药学及文化方面的一些常识。

[花花·食界 下载链接1](#)

书评

[花花·食界 下载链接1](#)