

# 美容皮肤科学



[美容皮肤科学 下载链接1](#)

著者:何黎

出版者:人民卫生

出版时间:2011-3

装帧:

isbn:9787117139489

《美容皮肤科学(第2版)》既保持了第1版的连续性，又突出了美容皮肤科学的特殊性、新颖性、系统性、专业性及实用性。在编写中，结合近年来国内外皮肤病学、皮肤医学美容的进展，重点介绍了皮肤基础理论与皮肤美容的相关性、皮肤光生物学、皮肤保健与护理、毛发及甲的保健与护理、激光美容技术、注射美容技术、果酸美容技术、皮肤外科、无创性皮肤测试及医学护肤品的相关知识，在损容性皮肤病诊治中，除了介绍该领域新的研究进展、美容治疗新理念外，还增加了这些皮肤病对美容的影响。为全面理解和掌握美容皮肤科学相关知识及提高专业人员的临床诊治水平奠定了基础。

作者介绍:

目录: 第一篇 总论第一章 绪论第二章 美容皮肤科学基础理论第三章  
皮肤光生物学第四章 皮肤保健第五章 毛发及甲的保健第六章  
损容性皮肤病的诊断第七章 损容性皮肤病的治疗与预防第八章  
常用皮肤美容技术第九章 美容皮肤外科第二篇 各论第十章  
敏感性皮肤及变态反应性皮肤病第十一章 皮脂溢出性疾病第十二章  
色素性皮肤病第十三章 毛发疾病第十四章 日光性皮肤病第十五章  
感染性皮肤病第十六章 血管瘤第十七章 皮肤肿瘤第十八章 免疫性皮肤病第十九章  
皮肤科常见急症参考文献中英文名词对照  
· · · · · (收起)

[美容皮肤科学 下载链接1](#)

## 标签

护肤

美容

皮肤

美容护肤

美容科学!

医学

生物

藏书

## 评论

看完了前面的有关护肤的部分，后面有关皮肤病的就没必要看了。收获还是挺大的，知道了一些护肤品的知识，明白了防晒的重要性。按照书上的知识护肤后，皮肤确实有变好很多，还省了很多钱。还想找一些相关书籍继续深入学习。

---

尼玛 看完了还是不知道自己是不是敏感性皮肤 ..... 头发算不算干性 吐血

---

### 心理作用

---

护肤才是头等大事。

---

【常读常新】看了好几本皮肤类书，应先看这种教材。有部分内容待商榷，譬如化妆水是否有效，光敏食物，食用猪蹄等。如作者虽说国外相关研究更先进，下本考虑 textbook of cosmetic dermatology,third edition

---

1. 坚定不移的全方位防晒。拒绝在10:00~16:00进行不必要的外出。2. 全身上下都要好好保湿，注意补充水分。3. 可以吃保健品了。4. 睡美人。5. 正确的清洁。6. 坚持锻炼。7. 20岁不是我皮肤最好的时候 (‘ - ’ \*)

---

### 系统全面

---

实用

因医学是循证科学减一星。比我在中大接触到的美容公选老师、网易公开课的护肤课、还有多处搜集来的tips强多了，保湿是恢复皮肤屏障，防晒是维护皮肤屏障，豁然开朗。日后天天都要用防晒了。

---

现在教材这么贵了吗 只是为了研究一下护肤的单元啦

---

工具书

---

对于皮肤结构的讲解非常详细和深入，以及各种各样皮肤问题的护理和成因，受益匪浅。

---

这是一本皮肤科学的入门级科普书，有点枯燥的教科书那种，作为皮肤美容及相关皮肤疾病的入门了解还可以，但是想获得更多关于皮肤护理、美容方面的就不太行了。所以浅显的读读看吧～

---

[美容皮肤科学 下载链接1](#)

书评

---

[美容皮肤科学 下载链接1](#)