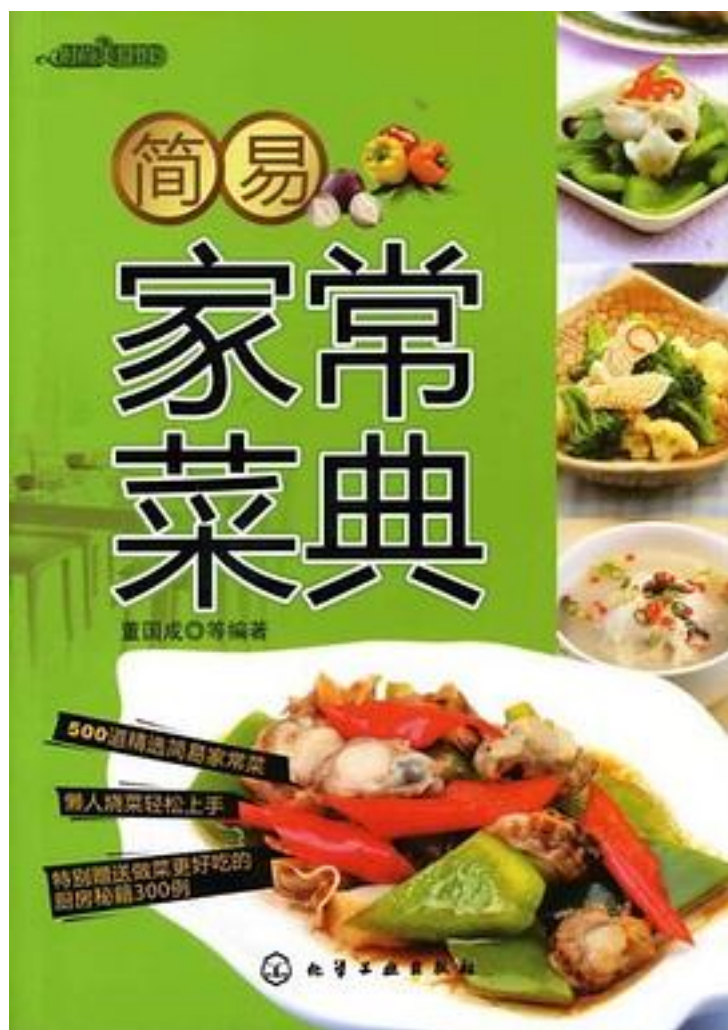


简易家常菜典



[简易家常菜典_下载链接1](#)

著者:董国成

出版者:化学工业

出版时间:2011-5

装帧:

isbn:9787122102577

《时尚美食馆:简易家常菜典》主要内容：做菜怕麻烦？下厨没时间？那就学学简单易

做的家常菜吧！《简易家常菜典》从人们生活中常见的食材原料入手，精心挑选了500多道美味佳肴，分为经典家常菜、新派家常菜和花样主食，为您打造了非常全面、实用的家常菜烹饪宝典。《简易家常菜典》后特别赠送将食材的营养知识及宜忌搭配、挑选食材的方法和储存知识等厨艺常识，让您轻松健康学做美食。

作者介绍:

目录: 上篇 经典家常菜 凉菜类 怎样做好家常菜 菠菜 蒜泥菠菜/1 菠菜拌腐竹/1 火腿菠菜拌粉丝/1 茼蒿 生拌茼蒿/2 果仁拌茼蒿/2 酸辣茼蒿/2 油菜 油菜拌豆腐皮/3 拉皮拌油菜/3 油菜拌皮蛋/3 白菜 菜帮拌两样/4 家常拌白菜/4 花生黄瓜拌菜丁/4 芹菜 芹菜拌花生/5 椒油芝麻炆芹菜/5 芹菜拌蛋白/5 萝卜 酱拌萝卜/6 萝卜拌黄豆/6 酱豆拌萝卜/6 土豆 红油土豆丝/7 土豆丝炆芹菜/7 土豆拌三样/7 苦瓜 橙汁拌苦瓜/8 苦瓜拌蛋皮/8 芝麻苦瓜圈/8 包心菜 生拌包心菜/9 包心菜拌豆腐皮/9 麻酱包心菜/9 黄瓜 拌黄瓜丝/10 黄瓜拌辣椒/10 黄瓜拌银牙/10 海带 家乡拌海带/11 海带粉丝拌菠菜/11 辣拌海带黄瓜/11 豆腐 葱花姜末拌豆腐/12 味美豆腐丁/12 梅菜豆腐拌皮蛋/12 豆腐皮 老厨拌豆腐皮/13 豆皮菜心拌海蜇/13 豆皮拌豆苗/13 豆腐干 五香豆干拌花生/14 黄瓜拌豆干/14 豆干拌辣椒/14 腐竹 花生碎拌腐竹/15 腐竹拌粉条/15 菜心拌腐竹/15 绿豆芽 炆绿豆芽/16 辣拌双芽/16 豆芽拌黑芝麻/16 豆苗 豆苗拌五香肠/17 辣拌粉丝豆苗/17 豆苗菜心拌红肠/17 西红柿 菠菜橙汁拌西红柿/18 西红柿沙拉/18 鸽蛋拌西红柿/18 笋 麻酱拌莴笋叶/19 三色笋丝/19 麻辣芦笋/19 银耳 银耳拌瓜片/20 西瓜拌银耳/20 西红柿拌银耳/20 黑木耳 火腿老醋木耳/21 木耳拌芹菜/21 蒜泥木耳/21 花生 青瓜花生拌鹌鹑蛋/22 老醋双耳拌花生/22 双椒拌花生/22 粉丝 粉丝香菜拌青瓜/23 下饭粉丝/23 胡萝卜拌粉丝/23 青椒 辣拌青椒鸽蛋/24 青椒拌虾皮/24 麻椒炆青椒/24 尖椒 爽拌辣椒/25 鱼香尖椒/25 尖椒拌豆腐/25 西兰花 炆拌西兰花/26 火腿拌双花/26 芝麻油拌西兰花/26 莲藕 家乡拌藕片/27 果汁拌藕片/27 老醋莲藕/27 鸡肉 笋拌鸡肉/28 麻辣鸡丝/28 鸡丝拌青瓜/28 猪肉 五香蒜泥肉/29 双笋拌肉片/29 烤肉拌青瓜/29 猪腰 猪腰青瓜丝/30 辣拌腰花/30 烤猪腰拌菜心/30 猪心 青笋炆猪心/31 猪心拌西芹/31 红油猪心片/31 猪耳 香菜拌猪耳/32 猪耳拌洋葱/32 干碟猪耳/32 鸭肉 甜酱拌鸭皮/33 鸭肉韭菜拌银牙/33 鸭肉拌三丁/33 海蜇 菠菜拌海蜇皮/34 葱拌海蜇皮/34 海蜇包心菜拌木耳/34 蛤蜊 蛤蜊拌白菜/35 辣椒拌蛤蜊/35 蛤蜊拌菠菜粉丝/35 海米 海米拌四样/36 油菜姜末炆海米/36 鲜味小拌/36 虾仁 虾仁拌苦瓜/37 红油虾仁/37 蒜薹拌虾仁/37 海螺 螺片拌芹菜/38 青椒达美螺片/38 螺片拌蒜薹丝/38 鲍鱼 鲍鱼拌辣椒/39 芹叶拌鲍鱼/39 鲍鱼菜心拌海蜇/39 鱿鱼 鱿鱼拌双花/40 鱿鱼菜帮芹菜/40 五香鱿鱼丝/40 扇贝 蘸吃扇贝/41 红油扇贝/41 扇贝鱿鱼拌青菜/41 墨鱼 茶蛋拌墨鱼/42 酱汁墨鱼/42 麻辣墨鱼/42 鱼肉 鱼肉拌菠菜/43 油泼鱼片/43 姜汁鱼拌蒿子秆/43 银鱼 腐香葱丝拌银鱼/44 银鱼拌油菜丝/44 土豆丝拌银鱼/44 热菜类 汤煲类 中篇 新派家常菜 下篇 花样主食

• • • • • (收起)

[简易家常菜典_下载链接1](#)

标签

菜谱

评论

[简易家常菜典_下载链接1](#)

书评

[简易家常菜典_下载链接1](#)