

成就孩子



[成就孩子_下载链接1](#)

著者:陈真，赵卜成

出版者:中信

出版时间:2011-5-19

装帧:

isbn:9787508627045

现代的父母在教导青少年孩子时，常常怀着挫折感，而青少年子女与父母沟通时却又常常带着压力，因为他们不知道如何与父母沟通。这些状况已成为现代父母在教养孩子时的一项挑战。

本书中，作者从自己身为独生女的角色出发,再从母亲的角度回顾亲子关系,融合卡内基的有效理论与方法为家长提出行之有效的教养方法,目的在于能让读者采取相应的具体行动,来改善自己身为家长的态度与能力,以期在面对家中唯一的宝贝时,能够发挥自己更大的影响力,并能够为原有的困惑找到满意的解答。

作者介绍:

陈真，卡内基训练中国北方区副总经理，高级资深讲师及讲师培训师。译有“口何停止

忧虑，开创人生》《成熟亮丽的人生》《卡内基每日一智》《新世纪领导人》。

赵卜成，博士

美国卡内基训练北京、天津地区的负责人。现任北京成真企业管理咨询有限公司总经理。美国卡内基训练的高级资深讲师。教授卡内基训练已有22年经验。他培训过两万名以上的中高层经理人，接受过赵老师培训的学员一致公认赵老师的人生经验、阅历以及引导学员的“教练”能力最深受学员的敬重，也正是因为赵老师的这项优异的能力使学员们能够在培训上获得重大突破。

目录: 自序-“变革”的亲子关系

推荐序1-运用卡内基方式培育杰出子女/李开复

推荐序2-好家长不是天生的/申敬红

推荐序3-成长路上亲子并行/郑玉英博士

前言 - 关于独生这件事

缘起

第一章 好父母具备健康的自信

1.1 不批评, 不责备, 不抱怨

- 父母自信的特征

1.2 一个拥抱胜过千言万语

- 父母表达感情的自信

1.3 好父母用不着是超人

- 接纳自己缺点的自信

1.4 努力作最好的自己

- 对生命美好本质的信心

1.5 享受与孩子快乐相处

- 容许享乐的信心

1.6 营造安全包容的家庭氛围

- 父母开放的自信

1.7 如何增强身为家长的自信

第二章 奠定孩子自信的基石

2.1 父母的评价决定孩子的自信基调

2.2 有效的赞赏与肯定

- 孩子自信的维生素

2.3 犯错时信心最脆弱

- 孩子自信的再保证

2.4 修补孩子受到伤害的自信

2.5 帮助孩子面对自己的弱点

2.6 建立孩子自信的核心

- 价值感

2.7 善用高期许

- 父母手中的仙女棒

第三章 亲子沟通超畅通

3.1 怎么说和说什么同样重要

3.2 以问问题敲开孩子的心门

3.3 积极聆听是了解孩子的先决条件

3.4 延迟判断才能得知真相

3.5 如何将亲子沟通优质化

3.6 以结果为导向才是有效沟通

3.7 如何帮助孩子接纳异见

第四章 强化孩子的情绪智商

4.1 引导孩子以语言表达情绪

4.2 多与孩子探讨人际互动

4.3 如何培养高情商的孩子

4.4培养孩子团体沟通的能力
4.5引导孩子发挥影响力与领导力
第五章 辅导孩子对自己负责 - 向溺爱宣
5.1 以身作则教导孩子负责任
5.2 自律是孩子负责任的基础
5.3 教导孩子为行为过失负责
5.4 网游时代提高孩子自控能力
5.5培养孩子处理问题与压力的能力
第六章 帮助孩子养成终身学习的习惯
6.1 创造有利学习的家庭氛围
6.2 学习之门只能由内往外打开
6.3 功利心态是学习乐趣的杀手
6.4 帮助孩子养成总结心得的习惯
6.5 开发情商与软实力永不终止
附录: 国内青少年的困扰来源
随书附赠青少年读本
《你好，青春期》
父母篇
父母爱唠叨
父母爱抱怨
父母不听我说话
父母总把我当小孩
父母容易生气
父母老拿我跟别人比
父母常吵架
父母只关注分数
我犯了错, 父母冷落我好多天
师长篇
回答不对时, 老师语带嘲讽
老师偏心
朋友篇
好朋友不知为何忽然不理我
不敢表现自己或说出自己的想法, 怕招人笑话
进了初中, 成绩相对落后, 自己很难接受
自己怕冲突, 只会当老好人
• • • • • [\(收起\)](#)

[成就孩子_下载链接1](#)

标签

育儿

教育

逆反教育

家庭教育

子女教育

华语

2015

2012

评论

成就孩子比成就自己重要

先管理好自己的情绪，再来思考家庭教育。

除了不停的打他们课程广告比较烦人外，教育理念还是值得推崇的

[成就孩子 下载链接1](#)

书评

——文/阳宝

这本书不仅仅是写给家长，也是写给孩子的，人的一生都在不断成长，孩子的成长是身体发育和各方面知识、技能以及情商的发展，而成人的成长主要是阅历的积累。自从有了宝宝后，我经常不停地问自己：“到底如何教育宝宝？”孩子从出生开始就不断学习和积累，学习...

亲子，沟通，无界限 评《成就孩子》

曾经我们是孩子，在父母的养育中成长；而当我们成为父母的时候，同样要承担着孩子的养育任务。我们被教导不要和孩子说“我们小时候很困难，我们很努力”之类的话，但是我们可能会经常想到我们小时候父母对我们的养育方式，而这种方式经常...

一本培养高情商孩子的教战手册-培养好孩子先要做个好父母

引用作者自己的话，这本《成就孩子给孩子一个高情商》是作者“由自己为独生女的角色出发，再从母亲的角度回顾亲子关系，融合卡内基有效理论与方法所完成的教战手册。”“情商”这个字如今很泛滥的被提及却并没有同样...

孩子太逆反，这是父母常常在一起谈论的话题。青春期的孩子有青春期的孩子的逆反表现，小孩子有小孩子的逆反表现，甚至一两岁幼儿的小逆反都能把父母折腾的不轻。于是，父母板起面孔，对孩子动辄呵斥责骂，孩子却依然故我，看不出一点想改变的样子。如此这般，几乎成了每个家庭...

这次，我想用“是什么？为什么？怎么做？”这个逻辑思维的顺序来写这篇书评。第一“是什么？”，也就是明晰概念。什么是情商？情商（EQ）又称情绪智力，是近年来心理学家们提出的与智力和智商相对应的概念。它主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质...

[成就孩子_下载链接1](#)