

# 摩利夫人的芳香疗法



[摩利夫人的芳香疗法\\_下载链接1](#)

著者:[法] 玛格丽特·摩利

出版者:中信出版社

出版时间:2011-5-1

装帧:精装

isbn:9787508626819

摩利夫人的这本名著初版是在1961年以法文问世，书名是《青春的财富》，1964年被译成英文。第二次世界大战以来，摩利夫人便一人独撑大局，重建芳香疗法在法国的地位

；由于当时人们只重视正统的医学，因此本书并未获得大众的青睐，更遑论得到应有的好评了。

时至今日，芳香疗法的地位已受肯定，堪称家喻户晓，人们也对本书重新评估，它是一本极具价值的参考文献，内容包罗万象——健康、美容、饮食、烹饪、植物、精油及理疗。芳香疗法的从业人员及学生，还有那些因芳香疗法而受益的人们都应该人手一册以便随时查阅。

作者介绍:

玛格丽特·摩利

法国生物化学家，毕生致力于自然疗法的研究，第二次世界大战之后，更首次大举将芳香疗法带入健康、美容、饮食、烹饪等不同的领域，不但建立了芳香疗法在法国的权威地位，更为芳香疗法临床运用开辟了先河。她踏遍欧洲，讲授芳香疗法，抽开研讨会，在巴黎、瑞士、英国都设有芳香疗法诊所。她开课、大力著书，她精力充沛、热情洋溢，不断地发现惊人的成果，在自然疗法的领域里作出了重大的贡献。

目录: 第一篇

第一章 衰老

细胞的生命与衰老的过程

男性的衰老

女性的衰老

两人共同体

早衰

第二章 现代的返老还童术

第三章 源头活水

印度医学

中医学

中国的西藏医学

第四章 血液

第五章 芳香物质

一些常用的精油及它们的特性

第六章 个人身心的诊断

第七章 找出适合的芳香疗法

第八章 个案研讨

放松——有利也有弊的武器

被判定无药可救的病人

女主管

男性的精神压力

第二篇

第九章 精油在医疗上的运用

辅佐医学的治疗法

第十章 芳香疗法在顺势疗法上的运用

第十一章 营养学

小型宴会的食谱

第三篇

第十二章 青春再来

回春虽晚不嫌迟的女人

旅行冒险记

文笔活泼的老姬

两个孩子

造化弄人重生记  
渡到彼岸  
双重建设  
悲者的资粮  
现今的回春术  
第十三章问答  
• • • • • ([收起](#))

[摩利夫人的芳香疗法\\_下载链接1](#)

## 标签

芳疗

精油

芳香疗法

摩利夫人的芳香疗法

生活

法国

自然美

我的芳疗书

## 评论

这本书不实用呢，倒像是为芳疗做广告的，是不是因为那个时代芳香疗法才刚出现不久啊~~~

-----

芳香疗法入门级经典之作，让我们对身体衰老和回春有了新的认识。很庆幸自己是理科生，而且生物不错，里面很多关于生物方面的知识还是能很轻易的理解

-----  
植物也有灵魂滴~

-----  
第一本看这个是对的。入门级读物，读完只能对精油芳疗有个大概的认识，如果芳疗师有培训课程，这本应该是导论。

-----  
书手感很好，内容通俗易懂，讲了一些芳疗的基本知识和作者的临床案例。具体配方较少

-----  
一本关于20世纪芳疗开始的书籍，书里面很多功能性的内容不一定准确，但是核心思路 and 出发点值得所有芳疗师学习。不适合初学者或者想要马上使用精油的人购买。

-----  
不知作者举的例子是个案还是普例，精油真的有这么神奇吗？

-----  
翻译很一般。为什么没有选温佑君的译本？

-----  
在图书馆翻出来的，因为看着薄而且字大，就借回来了。最近真是够懒得。

-----  
偏空洞

-----  
坐在书店看完的。对aromatheraphy的理解，又深入了一个层次。

-----

其实没看完，其实看这种书会被科学少年喷死吧...这本事实上也没有讲芳疗技术上的知识，都是些或真或假的个人案例故事，蛮有意思的，有点像在看知音故事会...

毕竟是六十年代的书籍，对于各种流派的医学与芳香疗法的关系做了较大篇幅的描述。更多的是一些案例和对于芳香疗法感觉上的文字。案例说明的也不够详细清晰。

广告而已，没有干货

没多少内容，just for fun

本来手里有湾湾版的，看了很多遍了，精品之作。刚刚又入了一本中信出的，咯咯多引进一些吧。。

姜也入选了~

草木皆有情，真正的芳香疗法，远超美容层面。

芳香疗法经典系列。。必读。

专业书籍。

[摩利夫人的芳香疗法\\_下载链接1\\_](#)

书评

这本书用中学老师的话来说就是：了解一下就行啦~~~感觉就是：刚刚要说起一个话题就浅浅地讲了出来 目录写的还比较诱人 可惜没说什么实在事儿！  
只是这么著名的一本书还是要买本看看的 看过那么一遍 也就ok了 再找其他书多方面了解吧！ 其实我一直没找到一本非常全面非...

-----  
看到牛尔的推荐，如下：

《摩利夫人的芳香疗法》读起来像故事书一样，比较写实，记录了作者作为医生和病人之间在芳香疗法方面的临床经验以及实践总结，首次将“芳香疗法”用于美容回春上，并把芳香疗法传入英国。从这个带入点而言，这本书的经典不容置疑。  
才去看的这本书， ...

-----  
看到豆瓣的推荐，我买了这本书来读，因为作为一个专业芳香疗法师必须要对莫利夫人以及她的作品有一定的了解。  
怀着好奇打开这本书，总体讲的比较浅，在精油的特性并没有讲得很多，也没有讲配方等，主要讲了一些因为芳香疗法而改善的案例，以及自然疗法的重要性等。 ...

-----  
这书闲来翻了几次，总觉着没有将夫人的总体治疗思路构建好。要吃透很难。  
由于翻译的东西，并不完全适合中国人的理解形式，所以，用“指南”这词有误导之嫌。  
。

-----  
[摩利夫人的芳香疗法\\_下载链接1](#)