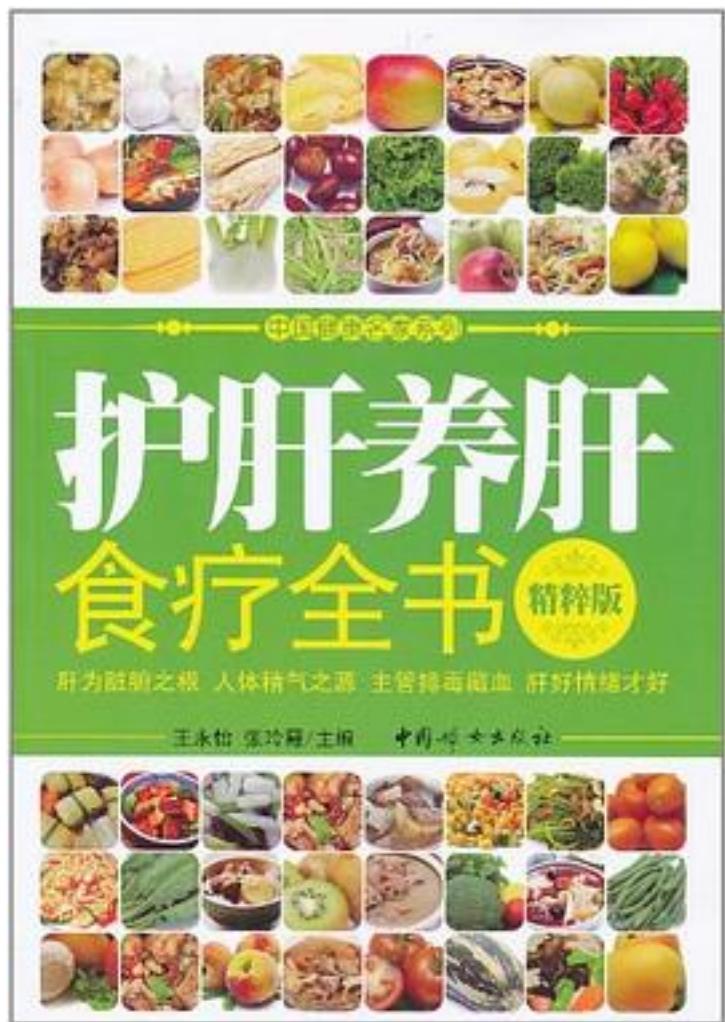


护肝养肝食疗全书



[护肝养肝食疗全书 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2011-4

装帧:

isbn:9787512701922

肝为人体精气之源、脏腑之根，无论怎样形容它的重要性都不过分。它不仅是人体排解

毒素、藏血舒筋的重要脏器，而且还是一个人情绪好坏、精神状态变化的主要决定者。《护肝养肝食疗全书(精粹版)》是国内顶级肝病专家集毕生经验总结出的护肝养肝方法，它既可为正常人群护肝养肝所用，又可为不同类型的肝病患者辅助治疗提供帮助。

《护肝养肝食疗全书(精粹版)》包括了各种简便易学、便于操作的护肝食谱和方法，并把作者多年珍藏的300多个食疗方公诸于世，它们可以为所有的急慢性病毒性肝炎、脂肪肝、酒精肝、药物肝患者，以及想预防和治疗各种肝病的读者所应用。

作者介绍:

目录:

[护肝养肝食疗全书 下载链接1](#)

标签

肝

健康

肝脏

生活

养生

老爹的书

痛风

品味

评论

[护肝养肝食疗全书 下载链接1](#)

书评

[护肝养肝食疗全书 下载链接1](#)