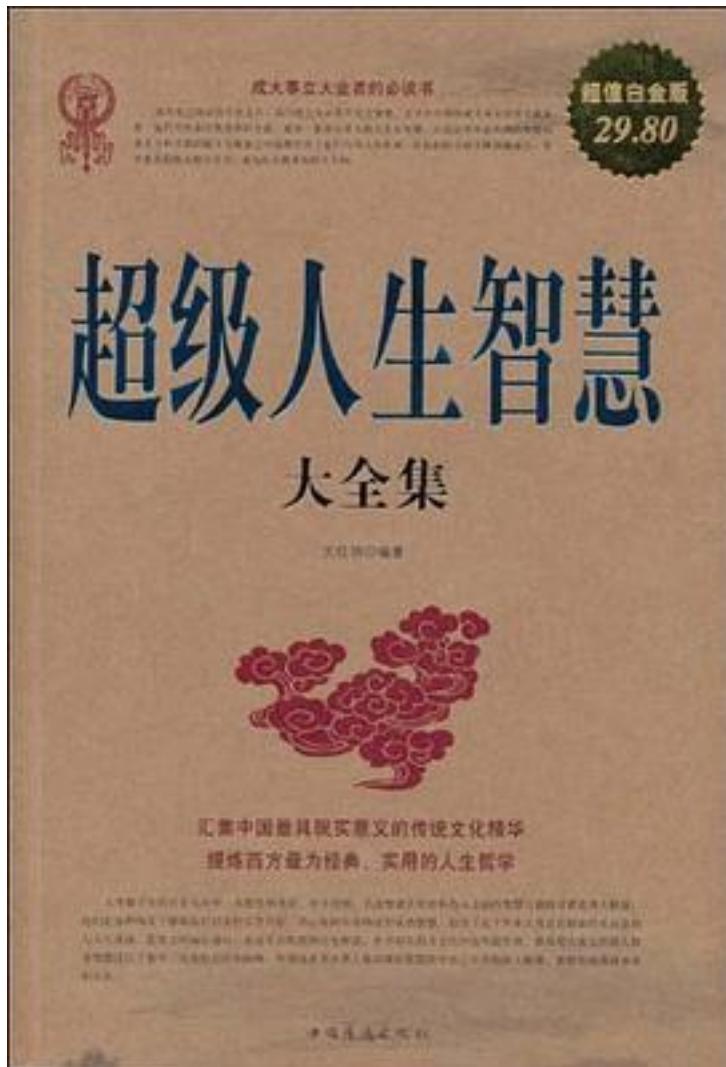


超级人生智慧大全集



[超级人生智慧大全集 下载链接1](#)

著者:文征明

出版者:中国华侨

出版时间:2011-4

装帧:

isbn:9787511309327

《超级人生智慧大全集·超值白金版》从我国五千多年的文明历史和西方文化中归纳总结出低调、忍耐、自信、放下、放弃、糊涂、舍得、感恩等最经典，最实用的人生智慧。

作者介绍：

目录: 第一篇 有一种哲学叫低调 一、地低则为海，人低品自高：低调是为人处世的修养
1.地低成海，人低为王 2.韬光养晦，藏锋露拙 3.人之道，不争而善胜 4.适者才能生存
5.无为而治方成大事 6.为人谦虚显修养 7.以弱示人，以智取胜 8.处高位时要低头
9.厚积之后方能薄发 10.选择低调，你就是强者

二、超脱豁达，内敛含蓄：低调是修身养性的品格 1.将内敛转化成力量 2.认识自己
3.经常反省 4.贵而不炫 5.看淡命运的得失 6.若取之先予之 7.得饶人处且饶人
8.和气间共成事 三、胜不忘形，败不气馁：低调是看淡成败的境界
1.胜而不骄，败而不馁 2.不为名利所累 3.学会放下 4.宠辱不惊 5.有错就改
6.要有自知之明 7.夹缝中求生存 8.福祸面前泰然处之 9.把功劳让给别人

四、平心静气，不骄不躁：低调是培养好心态的智慧 1.让心态归零 2.勇敢地自嘲
3.虚心接受批评 4.学会忘记是智慧 5.谨言慎行 6.坦然面对流言飞语 7.学会感恩
8.向平凡人学习 9.做一个普通人 10.承认自己不完美

五、脚踏实地着眼现实：低调是成事者躬行的理念 1.从细节入手 2.从简单做起
3.拒绝浮躁，欲速则不达 4.今日事要今日毕 5.找准你的位置 6.换个角度 7.切勿眼高手低
8.脚踏实地 9.要实干不要虚名 10.在低调中积蓄前行的力量

第二篇 有一种成功叫忍耐

一、不经寒彻骨，哪得梅花香 在忍耐中迎接人生的风风雨雨 1.学会忍耐，磨难变财富
2.感谢折磨你的人 3.忍耐让生命更具张力 4.忍辱负重，方成大业 5.委屈才能求全
6.切莫感情用事 7.小事更要能忍 二、进退有度，懂得弯曲：忍耐是审时度势的策略
1.退一小步为进一大步 2.勇于承认自身的不足 3.做一枝谦卑的稻穗 4.别跟自己过不去
5.学会适应对方 6.不将侮辱放在心上 7.挖掘自己的潜能

三、求同存异，谦虚忍让：忍耐是成功交际的诀窍 1.忍让获得好人缘
2.谦让成就“将相和” 3.有时不必太认真 4.让他比你更优越 5.饶恕别人等于帮助自己
6.对友不必太较真 7.理直也要气和 四、循序渐进，积弱成强：忍耐是积蓄能力的谋略
1.在忍耐中养精蓄锐 2.心急吃不了热豆腐 3.放长线，钓大鱼 4.放大你的格局
5.学会隐藏真实意图 6.急功近利不可为 7.耐心等待最佳时机

第三篇 有一种力量叫自信

一、灵感是水，信念是金：自信是对理想的一种执著 1.生命的奇迹靠信念锻造
2.用信念驱动自信 3.执著于人生目标 4.永葆积极的心态 5.有志者，事竟成
6.永不放弃信念 7.灵感是水，信念是金 二、相信你行，你就行：信心决定人生的高度
1.信心多高，人生就有多高 2.相信自己是最棒的 3.不要轻蔑自己 5.学会借力发力
6.避人其短，用人所长 7.能伸更要能屈 8.学会见机行事 9.不要急于求成
10.坐收渔翁之利

四、遇强则迂，遇弱则攻：变通是以弱胜强的智慧 1.风紧扯乎
2.反其道而行之 3.化劣势为优势 4.正视自己的缺陷 5.化危机为契机 6.不要按常理出牌
7.学会暂时妥协 8.避免正面冲突

五、改变思路，找到出路：变通缔造人生和事业的双赢

1.改变思路，才能找到出路 2.抓住冷门巧赚钱 3.改变只需一点点 4.借力赚利
5.欣赏你的“敌人” 6.适时做做“墙头草” 第十三篇 有一种学问叫幽默

一、笑“傲”职场：幽默是办公室里的“调味剂” 1.幽默应答，敲开职场的大门
2.要求加薪，诙谐方式更得体 3.成功谈判，幽默因素莫小视
4.难缠客户，幽默应对不可少 5.职场抱怨，幽默方式最得当
6.与人合作，幽默态度求平等

二、笑意满屋，幸福满怀：幽默是家庭和谐的“魔法杖”
1.诠释亲情，幽默表达更温馨 2.回击伴侣，幽默讽刺带爱意
3.委婉建议，幽默提法最温柔 4.缓解冷战，幽默出击最有效
5.亲子教育，幽默良方易接受 6.兄妹交流，戏谑揶揄多轻松

三、笑交朋友，亲近情感：幽默是人际交往的沟通艺术 1.自我介绍，使用幽默更精彩
2.幽默寒暄，无聊话题变有趣 3.酒桌诙谐，陌路速变为知己
4.亲近朋友，调侃戏谑不可少 5.风趣说“不”，不伤朋友和气
6.趣味安慰，驱散朋友心中愁云

四、笑度苦难，愉悦己：幽默是有益身心的情感体验

- 1.幽默疗法，治病的良方 2.幽默，养生的长生果 3.用幽默减轻压力 4.用幽默化解愤怒
5.用幽默摆脱烦恼
- 五、“笑里藏道”，巧妙周旋：幽默是“转危为安”的最高境界
- 1.随机应变，幽默应对最机智 2.给人台阶，幽默救场最高尚
3.绵里藏针，温和机智巧反击 4.幽默道歉，欢笑之中展修养
5.曲意表达，幽默请求不难言 6.自我解嘲，弄拙成巧得惊喜 7.偷换概念，轻松缓和气氛
8.假装糊涂，尴尬人巧解尴尬事
- 第十四篇 有一种智慧叫以退为进
- 一、审时度势，进退有道 以退为进是对全局的权衡与把握
- 1.当进则进，当退则退
2.学会审时度势 3.守住进退的底线 4.练就洞察大势的眼光 5.进退之道在于随机应变
6.行动之前要权衡利弊 7.顺应“功成身退”的天道 8.机会和陷阱，你要分得清
9.懂得放弃才能找到退路
- 二、机不可失，时不再来：以退为进的关键是把握时机
- 1.细微之中洞察时机 2.把握时机需要好心态 3.在失败中找到进退时机
4.进攻是进退的最佳时机 5.坚持是把握时机的关键 6.把握时机也要会耍点“心计”
7.磨难之中把握机会 8.狭路相逢勇者胜
- 三、欲擒故纵，收获成功：以退为进是为了跨越新的高度
- 1.退一步可以进百步
2.退一步让你更有理 3.保持“安全”距离 4.恪守“吃亏是福” 5.回头才能靠岸
6.后退带来福音 7.退让不等于软弱
- 四、勇于后退，曲径通幽：以退为进是时机不成熟时的回旋智慧
- 1.时机不成熟时，要懂得退让 2.后退是为了做好充足的准备 3.后退可以预防“自大”
4.在后退中坚持 5.为迫害过你的人祈祷 6.自省之后才能懂得进退之道
7.不选择是最好的选择 8.迷雾中静观其变 4.拥有自信，成功一半 5.坚持走自己的路
6.以自信者的姿态生活 7.相信自己才能超越自己 8.用自信点燃希望的火种
9.自信的人生永不贬值
- 三、发挥优势，呼唤自信：自信源于做自己最擅长的事
- 1.发挥你最大的优势 2.准确定位你自己 3.认识自己，做好自己 4.挖掘潜能，增强自信
5.做自己感兴趣的事 6.没有知识，妄谈自信 7.学会学习，未雨绸缪
8.学习终身，自信一世
- 四、人生低谷，学会坚守：历经逆境磨炼，成就自信人生
- 1.面对挫折，永不放弃 2.在挫折中学习，在苦难中成长 3.在逆境中抓住机会
4.把挫折变成转折 5.清除人生字典里的“不可能” 6.敢于行动是增强自信的法宝
7.克服恐惧，方能自信 8.承受风雨的历练 9.化解压力，调节自己
10.用自信改变悲悯人生
- 五、走出自卑，超越自己：莫把自信建立在自卑的沙堆上
- 1.正视自己的缺点 2.抛弃自卑才能获得自信 3.走出自卑，超越自己 4.学会自我解嘲
5.自信自卑，结果迥异 6.用补偿心理超越自卑 7.丢掉“完美”，才能克服自卑
8.抛弃怯懦，才能抛弃自卑 9.好高骛远，成功的大忌
10.清除自卑，需要坚定自己的目标
- 六、自信不等于自傲：不要让自信披上自负的外衣
- 1.要自信，不要狂妄 2.让虚心成为进步的阶梯 3.低调是自信的“外衣”
4.要自信不要嫉妒 5.虚荣之徒，信心脆弱
- 第四篇 有一种心态叫放下
- 一、放下欲望，学会知足：欲望无止境，知足才能常乐
- 1.将欲望阻隔在心门之外
2.成为金钱的主人 3.卸下人生中不必要的负累 4.适合的才是最好的
5.扼制欲望的“邪火” 6.日子不要过得太匆忙
- 二、放下烦恼，学会快乐：快乐其实很简单
- 1.永远笑对生活 2.让快乐成为一种习惯
3.快乐与否在于你的选择 4.享受每段年龄的快乐 5.消除心理障碍 6.永远保有积极的心态
7.解放你自己 8.巧妙运用心理暗示
- 三、放下压力，学会解脱：累与不累，取决于自己的心态
- 1.失败时，别给自己太多压力
2.别让自己活得太累 3.做最真实的自己 4.“不要怕，不后悔” 5.保持平常心
6.放下不切实际的梦想
- 四、放下过去，珍惜现在：随手关上身后的门
- 1.别为打翻的牛奶哭泣 2.和过去说再见 3.用黑色的眼睛寻找光明 4.放弃是另外一种选择
5.失败之后需要的是反省 6.不要总为昨天流泪 7.撕掉过去的标签 8.随手关上身后的门
9.珍惜此刻的拥有 10.寄明天于希望
- 五、放下抱怨，学会幸福：幸福的人生没有抱怨
- 1.幸福的人从不怨天尤人 2.调解不平衡的心理 3.与其改变环境，不如改变自己
4.坦然接受人生中的风雨 5.不要迷失自己 6.成功有时需要等待 7.平息你的怒气
8.摆脱抱怨，先要自信
- 第五篇 有一种选择叫放弃
- 一、放弃虚华，看淡成败：没有真正的输赢人生
- 1.不必刻意强调输赢
2.成功的标准不止一个 3.不要限定成功的标准 4.不要后悔自己的选择 5.大不了从头再来
6.放弃虚华的诱惑 7.放弃有时比拥有更重要 8.好心态要守住
- 二、放弃摇摆，果断出击：坚守生命中的钻石
- 1.放弃对自己的怀疑

- 2.失败并不是最终的结果 3.人生不可“越位” 4.轻言放弃不可取 5.懂得放弃的真谛
- 三、放弃平庸，追求卓越：可以平凡但不能平庸 1.放弃平庸的意识 2.从工作中找到兴趣
3.用自强改变平庸 4.用梦想创造奇迹 5.苦难是告别平庸的垫脚石
6.浪费时间是最大的平庸 7.不要苛求于小事 8.把握细节，告别平庸
- 四、放弃固执，重新选择：不为一棵树放弃整片森林 1.山不过来，你就过去
2.半途而废又何妨 3.人生要学会转弯 4.确定自己的人生目标 5.放弃不必要的固执
6.放弃需要勇气 7.放弃才能重塑自我
- 第六篇 有一种策略叫糊涂
- 一、大智若愚，大巧若拙：糊涂是世事洞明的人生智慧 1.糊涂是洞明人生的智慧
2.吃糊涂亏，积无量福 3.花半开，酒半醉 4.心存忧患意识 5.取舍要有道 6.不争，就是争
7.揣着明白装糊涂 8.梨虽无主，尔心有主 9.诚心不可无，诈心不可有
10.不可聪明而懵懂
- 二、内精外钝，百忍成金：糊涂是悠闲处世的人生策略
1.小不忍则乱大谋 2.以糊涂之道还治糊涂之人 3.容天下不能容之人 4.善用“老二哲学”
5.动心忍性，增益不能 6.矜而不争，群而不党 7.该妥协时就妥协
- 三、韬光养晦，藏锋露拙：糊涂是低调为人的生哲学 1.学会放低姿态
2.言多必失，寡言少过 3.风过笔不留风 4.成败掩于心中 5.学会适度示弱
- 四、去留无意，宠辱不惊：糊涂是安身立命的人生态度 1.宠辱不惊，去留无意
2.得而不喜，失而不忧 3.壁立千仞，无欲则刚 4.人心不足蛇吞象 5.功名一定要“忘了”
6.视富贵如浮云 7.保持一颗平常心 8.感谢人生的沉浮
- 五、淡定从容，达观自然：糊涂是乐天知命的人生顿悟 1.乐天知命故不忧 2.相忘于江湖
3.顺其自然，无所为而为 4.由聪明再至糊涂 5.学会糊涂，悦纳自己 6.平淡享受人生
7.把握今天，活在当下
- 第七篇 有一种境界叫舍得
- 一、智慧人生，有舍有得
- “得”是一种本事，“舍”是一门学问
1.舍得付出，收获快乐
2.舍弃“次好”之后，才能得到“更好” 3.人生之乐：珍惜已拥有的，舍弃不必要的
4.舍一己之利，利人亦利己 5.布施而不求回报 6.患得者得不到，患失者必失去
- 二、为人处世，看淡舍得：人生不必太计较 1.不要为小事斤斤计较 2.吃小亏，占大便宜
3.吃一堑，才能长一智 4.亏在利益，赢在人心 5.厚道之人必有厚福
- 三、人生沉浮，取舍自如：舍得中看透过去未来 1.有所为有所不为
2.有所放弃更有所坚守 3.有时，放弃并不意味着失败 4.选择属于你的道路
5.放弃之后，择我所爱
- 四、左手舍名，右手舍利：舍得名利，人生才有大境界
1.淡泊名利，心广志驰 2.金钱，不是成功的代名词 3.不为虚名所累
4.不要为“面子”而活 5.舍弃眼前的利益才有最后的辉煌
- 五、不为一棵树放弃整座森林：舍得是朵情感的解语花 1.舍得付出，用真心换真心
2.忘得了才能看得开 3.得不到时，放手会更轻松 4.舍，烦恼的消除
5.得，幸福的开端
- 第八篇 有一种情怀叫感恩
- 一、苦难沙间，蚌病成珠：感谢折磨你的那些事儿 1.感谢折磨你的那些事儿
2.感谢伤害，它让你学会面对 3.感谢困惑，它让你不停地求索
4.感谢失败，它让你突然醒悟 5.感谢挫折，它让你懂得思索
6.感谢苦难，它让你得到磨砺
- 二、滴水之恩，涌泉相报：握住那一双双赠你玫瑰的手
1.学会“返哺”，别把父母的爱视为理所当然 2.回望那一抹照亮你暗夜的“烛光”
3.朋友：把感恩刻在石头上 4.回报爱人点点滴滴的好
5.对你的“快乐天使”说声“谢谢” 6.感谢付给你薪水的人
7.感谢与你共同打造优秀团队的同事 8.当众拥抱你的对手
- 三、善待每天，学会享受：感谢生活并未欺骗你 1.享受生活中带来的乐趣
2.平淡的生活才是快乐的 3.抱怨生活不如改变生活
4.让自己充满热情，生活便多一分活力 5.多多欣赏日出日落 6.慷慨地“及时行乐”
7.每天都能看到希望 8.让歌声永不停止
- 四、手捧薪水，心怀感激：以感恩的心态工作
1.对工作心存感激 2.从珍惜本职工作做起 3.用感恩之心接受工作的全部
4.热爱自己的工作 5.踏踏实实地做事 6.感恩是最好的自律良方 7.自动自发地工作
8.用业绩说话 9.拒绝任何借口 10.抓住工作，失业让人生绝望 11.倾尽全力于工作
- 第九篇 有一种胸怀叫包容
- 一、海纳百川，有容乃大：胸怀有多大，舞台就有多大
1.心有多大，舞台就会有多大 2.做人要有宽厚博爱之心 3.成事要有宽广的情怀
4.虚怀若谷，谦虚低调 5.不择细流终成浩瀚 6.用豁达的心胸包容变化
- 二、包容命运，笑对生活：包容是一种博大的襟怀 1.包容些，生活自然会滋润
2.看淡生活中的不平事 3.包容生活的欺骗 4.有缺陷，就要勇敢去面对

5.不要为了生气而生活 6.接受不可避免的事实

三、己所不欲，勿施于人：包容是对个性的充分尊重 1.己所不欲，勿施于人

2.学会理解他人 3.站在别人的角度上看问题 4.给别人的错误找个理由

5.容纳别人的不同观点 6.尊重别人的个性和习惯

四、自我肯定，自我欣赏：包容自己方可包容天下 1.容忍自己的不完美 2.学会自我欣赏

3.永远不要放弃自己 4.做自己，自我肯定 5.别和自己过不去 6.你不必让每个人都满意

五、予人方便，于己方便：包容造就和善人生 1.懂得欣赏他人 2.得饶人处且饶人

3.帮人就是帮自己 4.给别人留余地，给自己留生机 5.不去嫉妒别人的优越

六、爱是责任，情是包容：包容有多少，幸福就有多少 1.爱是责任，情是包容

2.爱需要信任和包容 3.包容之灯，照亮浪子回家的路 4.用心包容，给爱一个空间

5.爱一个人就要爱他的全部 七、忍让有度，姑息养奸：包容不等于毫无原则的迁就

1.把握包容的限度 2.包容要讲原则 3.包容并非姑息迁就 4.包容不等于包庇

5.包容不是怯懦的代名词 6.包容不排斥拒绝 7.包容，不是放纵自己的理由第十篇

有一种幸福叫珍惜 一、珍惜现在，把握当下：每天都是一个生命的奇迹

1.生活就是“活在当下” 2.专注于眼前的事情 3.珍惜光阴，莫等闲白了少年头

4.别把希望完全托付给未来 5.掩埋过去的伤痕 6.年轻，不是拖延的借口

二、珍惜幸福，用心品读：最大的不幸就是对幸福视而不见 1.聆听生命中的快乐音符

2.幸福，就是握在手里的那一抹温暖 3.幸福需要自己去争取 4.享受平平淡淡的幸福

5.不妨放低幸福的标准 6.塞翁失马，焉知非福

三、珍惜拥有，学会满足：为生活的赐予而感恩 1.珍惜你所拥有的一切

2.找个理由爱自己 3.知足然后才能珍惜 4.攀比，会让你失去已经拥有的东西

5.珍惜轻易得来的东西 6.不要等到失去后才懂得珍惜 7.珍惜你的每一份工作

8.抓住上天给你的每一次机会 四、珍惜真爱，执子之手：不要让缘分擦肩而过

1.不要天长地久，只要此刻拥有 2.不要为面子而错过姻缘 3.关上“围城”那道保险门

4.苛求完美让缘分散尽 5.缘分，与见异思迁者擦肩而过

五、珍惜亲人，血浓于水：亲情永远是你温馨的港湾 1.对身边的亲人心怀感激之情

2.常回家看看父母 3.经常和孩子交流沟通 4.手足情弥足珍贵

5.每天把快乐作为礼物带回家 六、珍惜生命，保重身体：健康才是人生的第一财富

1.拥有健康，一切才皆有可能 2.身体要健康，生活就不能太奢侈 3.独处也养生

4.心态平静，生命长青 5.健康源于良好的生活习惯 6.别把身体“警报”不当回事

7.减压减出健康来 8.快乐是养生的秘诀 9.忙里偷得一日闲

10.在大自然的怀抱中拥抱健康 七、珍惜友谊，知己难求：让友谊天长地久

1.交好朋友走好路 2.朋友风雨一起走 3.用真心，换你心 4.别宣扬朋友的隐私

5.与朋友分享美好的东西 6.平时多联系，急时有人帮第十一篇 有一种领悟叫自在

一、世上本无事，庸人自扰之：心不随境转即得大自在 1.宠也自然，辱也自在

2.不要被一时的胜利冲昏了头脑 3.放旷达观，逍遥于物外 4.顺应自然的规律

5.舍弃外在形式，得到心灵的自由

二、适性逍遥，率性自然：自在就是按照自己的个性生活 1.不为他人的毁誉所动摇

2.活出真实的自我 3.在人生的赛场上超越自我 4.活着要有主张 5.活出自己的精彩

6.按照自己的方式生活 三、卸下包袱，轻装前行：此身无“重”自在轻 1.为自己减刑

2.过简单的生活 3.给心灵放个假 4.扔掉过多的目标 5.牵着蜗牛去散步

四、地低则为海，人低品自高：不在意逆境方能从容自在 1.在逆境中潇洒走一回

2.再苦也要笑一笑 3.把磨难当作一笔财富 4.不在意寒蝉的讥笑 5.不因耻辱而消沉

6.别让不如意破坏平和的心境 五、拿得起，放得下：越放下越自在，越自在越快乐

1.退一步海阔天空 2.无限可能从零开始 3.忘却痛苦才能容纳幸福 4.放下就是快乐

5.心安即是福地 6.放下抱怨，处处有禅第十二篇 有一种灵活叫变通

一、山穷水尽柳暗花明：穷则变，变则通，通则久 1.穷则变，变则通 2.变通才能成功

3.顺势者昌，逆势者亡 4.敢为天下先 5.摆脱“拘泥”的思想 6.发散思维，变通为用

7.转变即创新 8.切勿画地为牢 9.不变则难通 10.以不变应万变

二、会绕弯子，不碰钉子：变通是为人处世的妙方 1.灵活做人，机变处世

2.批评之前先表扬 3.让人一点又何妨 4.将计就计 5.语言也要“包装” 6.君子应不记旧恶

7.给人留点面子 8.必要时装装糊涂 9.学会换位思考 10.学会以柔克刚

三、通权达变，曲线救国：变通让天下无难办之事 1.学会以退为进 2.热问题要冷处理

3.学会“绕路” 4.请将不如激将

• • • • • (收起)

[超级人生智慧大全集](#) [下载链接1](#)

标签

不错

科幻小说

..

评论

坚持，点点滴滴读完了。2018第一本。

[超级人生智慧大全集](#) [下载链接1](#)

书评

[超级人生智慧大全集](#) [下载链接1](#)