

唤醒心中的巨人



[唤醒心中的巨人 下载链接1](#)

著者:[美] 安东尼·罗宾

出版者:中国城市出版社

出版时间:2011-2

装帧:

isbn:9787507424065

《唤醒心中的巨人(经典版)》由安东尼·罗宾著。美国前总统克林顿半夜三更打电话给他:今天上午国会就要弹劾我,我应该怎么办;有人因为他,在短短6个月内月收入从2000美金提高到12000美金;网球明星阿加西,在他的帮助下从第30名迅速回复到世界第1名;30年来,数千想要自杀的人在安东尼的帮助下,度过难关……掌握了正确的方法,你就能在最短的时间激发你内在的潜能,释放能量,改变命运,创造一个全新的未来!多年以来,包括布什、克林顿、曼德拉、戴安娜王妃在内的全球顶级政要,以及通用、惠普等全球500强企业高管在安东尼的帮助下,取得了前所未有的改变,从而度过个人难关,或者使企业状况得以改善。

作者介绍:

目录:

[唤醒心中的巨人 下载链接1](#)

标签

励志

唤醒心中的巨人

成功学，励志，唤醒心中的巨人

安东尼罗宾斯

自我完善

心理学

成功学

管理

评论

从书中获取的知识只是懂得~从生活中悟得的智慧才是真正的智慧~只有经历过才懂得~

我只能说，这本书来的刚刚好，一切都刚刚好

大神安东尼罗宾斯 真 世纪末救世主坛说

要反复读，反复洗脑

很繁琐很书面化，而且没什么让人看下去的欲望

故事+行动建议，把复杂的问题简化，易见效，但也许是止痛药，只是掩盖了问题。

差，都不好意思说自己在看这本书。照这样的我也能写。

全书大致的意思就在于：始终增强积极的信念、习得、拓宽心范、从不良的情绪中抽离出来，来指导行为，在正确的价值观下做更多事情。而重点在于不断练习、向优秀的人学习、看书以及对经验的领悟上。对这种励志、有点成功学的内容已经免疫了……

“我们无法控制风在大海中的吹向，不过最起码我们可以调整帆船，让船朝着既定的方向而去！”

8.3 (60人评价)

还会读第二遍

难看

好厚一本。

状态不好的时候读，感觉非常受启发；状态好的时候读，就感觉说的都是自己知道的事情。不过年轻人的确应该多读读这类书，当形成自己稳定的价值观、是非观之后，就可以渐渐减少阅读这类书的比例了。在你的人生中，你要学会如何面对挫折、失败、不如意，激发自己的潜能。

好书 让人改变很多！

这是政治课的教材吧...

因为已经从生活中学到了道理，看这本书有一种感觉复习画重点再归纳总结一下的感觉。但是，我总有一种地摊书的错觉，我看的到底是不是盗版啊。看别人的摘抄发现自己在微信读书上看了一本盗版书，我以后再也不会用软件看书。只买书。要看就看正版。被欺骗的感觉真烂。

目标，信念，情绪，方法，坚持，In controling yourself, you control the world.

阅！～过！～

大概是大一寒假or大二暑假读的吧…

个人觉得没有任何指导性，都是作者在自嗨，再也不想看这种书了。

[唤醒心中的巨人](#) [下载链接1](#)

书评

江山/文

每个人都渴望成功，但却不曾看到每一位成功人士背后的秘密。好与坏都是有原因，不管是不是自己的原因，但都脱不了干系。第一次读这类的书，关于潜能开发的书，虽然励志类的读过不少，却与这本《唤醒心中的巨人》截然不同，最起码，出发点就不一样。平时的励志书籍无…

安东尼罗宾的励志书是很早的东西了，里面的一些想法经常在各种励志书里看到，觉得平淡无奇，过眼之后很快就忘了，简要浏览了一下电子书，根据自己的兴趣所在，摘录

几点：

(1) 要想取得持久性的改变，必须牢记三点：提高自己的期许，驱除消极的信念，改变策略（比较好的方法就...

普通人们对“成功”的渴望，产生了许多研究“成功学”的人，这些人出版的书养活了自己，但是最终有多少看了他们书的人取得了所谓成功呢？

有人说，别相信那些什么成功学！一个相信成功学的人，是一个不自信的人。其实，以前我对这个观挺认同的，但是，在看《唤醒心中的巨人》这本...

每个人都不甘平庸，当我们看到别人成功时，总会不自觉地产生一些情绪，真是羡慕嫉妒恨，即便再暗下决心以其为目标或靶心，还是很难超越，我们总能为自己的不如意找借口，却不善于为自己的不如人找原因。

“心态”决定一切，虽耳熟能详，却并未得以运用，正如这本书...

读本科的时候看的这本书，把以前写的读后感贴上去。

看完《那些我们回不去的年少时光》和《唤醒心中的巨人》后，觉得世上无难事，只怕有心人吧，为什么别人能做到，我却不能呢。 ...

一度很讨厌那种只在飞机场电视里出现的那种促人向上，让人奋进的讲座，潜意识一直以来的感觉是这样的：如果你成功了，做的一切都是做对了，哪怕成功前失败一万次，那都是为你的成功做铺垫而已；如果你失败了，哪怕已经失败了一万次，如果你宣称这是在为成功铺垫，可能绝大多数...

这本书很早之前读了一遍，感觉方法并不是效果立杆见影，但是却深深的影响了我的潜意识。

这本书主要就是让人相信了自己其实很牛，就是前面这句我说出俩没人会感觉怎么样，但是作者就是通过很多的甚至了多到令人生厌的例子和一些其他的技巧来让人相信这条道理。所以读这本书的...

人的潜能是无限的，但是很多潜能如睡美人般沉睡已久，必须用魔力唤醒他，这种魔力和法宝就是积极心态，就是执着、挑战、热情、奉献、爱心、激情、信赖。如何摒弃负面思想，树立积极心态，跟随着激励大师安东尼.罗宾先生的目光，我们开始探寻潜能开发三部曲，从释放你的力...

《唤醒心里的巨人》 ★★★★☆-安东尼·罗宾

我们若不能把痛苦套在旧的习惯上及把快乐套在新的行为上，那么任何的改变就不能持久。不同的行动就会产生不同的结果，从结果中又可带出新的行动，把我们带向特定的方向，最后就决定了我们的人生。“不是环境创造人，乃是人创造环...

记事以来，我就一直幻想自己是一个厉害的人

。我的人生会繁花似锦，我能拥有人人夸奖的技能。在学校，是高分成绩，是各类奖学金。在社会，是钱多离家近的好工作

，是毕业两年当主管，五年当公司副手，十年创业成功，年入好几千万。

但是读书期间，我不好不坏的成绩预示了我普通...

人生就是一个不断创造奇迹的过程，真正限制和束缚我们的只是自己思维当中的固有认知，打破思维的局限，也许我能够发现一个之前不敢想像的自己。一层不变很容易，因为改变必然意味着我们要面对一些新的事物，而对待未知的新事物，我们发现自己没有掌控的能力了，于是我们会产生...

我们每个人都心中有梦，有的人希望能勾着高品质的人生，有的人则希望能够改造这个社会，然而因为生活中的诸多挫折和日常琐碎，许多人的梦就此缩水，甚至再也提不起劲想去实现。各位可知道，当没有了做梦的念头，人生也就注定了永远不会成为赢家。年与时驰，意与日去，遂成枯...

无意之间看到世界潜能开发大师安东尼·罗宾的《唤醒心中的巨人》这本书，抱着试读的心态渐渐的看完了，很有感触，我明白了很多做人和做事的道理，比如人生的追求，发现自己，实现自己的人生价值等。

通过阅读，我明白了人所做的每一件事情无外乎两个目的：逃避痛苦和追求快乐。...

[唤醒心中的巨人](#) [下载链接1](#)