

# 情人的飽嗝



[情人的飽嗝 下载链接1](#)

著者:草莓圖騰

出版者:方智出版社股份有限公司

出版时间:2012-5

装帧:平装

isbn:9789861752198

他捧著肚子，癱在椅子裡，忽然大大的打了個飽嗝。

「我很抱歉我如此失禮。」

「沒關係，那是對做飯的人很高的讚美。」

我第一次發覺，有一個你願意為他做飯的對象，很幸福。

★廚房是她隨心所欲的遊樂場，讓百萬網友們引頸期盼多年的——草莓圖騰，上菜囉！

草莓圖騰的美味佳餚，在親友之間流傳甚廣，有點像童話故事裡的幸福青鳥，聽過的人多，親眼見過的人少。現在，草莓終於要上菜了！

雖然我沒辦法邀請大家來我家裡吃飯，但是希望藉由這本小書，你也可以正確無誤的重現我家餐桌上出現的菜餚。我不能做給你吃，但可以教會你「我是怎麼做的」。書中所介紹的，並不是多麼精緻的美食，而是我做給家人朋友吃的家常菜，是新手也不會失手的簡單菜色。

做菜其實一點兒也不難，而且還很有樂趣，吃也是，尤其是有人分享的時候，美味加倍。

廚房，是一個家的核心靈魂的所在，希望你也可以在你的餐桌上感受到我所體驗的那種發自內心的快樂喜悅。

作者介紹：

草莓圖騰

成年女人。老法的愛妻，四個小孩的媽媽（哈，騙你的，還是三個，看你注意力有無集中而已）。略識之無，不算知識份子。兼營家庭手工業，寫字當說書人。討厭鄉愿。對每個人都溫柔，等於對自己愛惜的人冷淡。心臟很強。情願聽毫無修飾的實話，也不喜歡糖衣包裝過的客氣說法。興趣太多。幸好不至於玩物喪志（我無物可玩，無志可喪）對任何沒嘗試過的活動都有好奇心。治家格言：得意事來，處之以淡。失意事來，處之以忍。

寫過幾本書：《一輩子的戀愛》（方智出版），《那簡直不能叫做愛》（方智出版），《草莓的青春圖騰》（方智出版），《我不是好女生》（方智出版），《午夜廚房》（宏道文化）。

目錄: 前言：需要為發明之母

第一章：多倫多的味道

天才烤白菜

幾米滷牛肉

第二章：巴黎好滋味

情人的飽嗝

排骨二三事

姊妹們的餐桌

聖誕牛肉麵

馬鈴薯料理

別苗頭

極品布丁

湯湯湯

生命中不能承受之鬱悶

續：生命中不能承受之鬱悶

冷冰冰的聖誕  
熱烘烘的新年  
第三章：美味曼谷  
青木瓜的遐想  
隨心所欲白粥  
清清爽爽沙拉  
幸福的法國土司  
好心情煎鮭魚  
兩條腿的皮夾  
黯然銷魂醬汁之香煎豬排  
苦澀又甜蜜的致命吸引力  
藍莓起司蛋糕的眷戀  
後記：家的靈魂  
• • • • • (收起)

[情人的飽嗝](#) [下载链接1](#)

## 标签

美食

草莓图腾

烹饪书

食谱

生活

有个愿意为你做饭的对象，很幸福。

食

2017閱讀

## 评论

漂亮的书，拿到手就很喜欢。

“人大概是因为穷，又爱吃，才不得不下苦工”。哈哈哈哈。

教你如何温柔细腻的拍出一碗充满爱意的黄瓜片儿。

葱烧排骨好做又美味~

做菜前一晚翻一翻 会有收获 譬如把菜单改了

書裡的食譜全是網路搜尋來的，有的根本亂做，害很多讀者燒壞鍋子，真相被揭發後發現她根本不懂做菜，很多基本料理常識都不懂，還有她才不是自稱的堅強獨立新女性，她的真實生活是老法樞門苛刻，對她更是忽視，她只是伏低作小的在苟且偷生而已。

作为美食书也算是成功了。一个菜、一个故事，有时过于清新从容了，反而觉得不真实。  
◦

[情人的飽嗝](#) [下载链接1](#)

书评

[情人的飽嗝](#) [下载链接1](#)