

吃苦才是王道



[吃苦才是王道_下载链接1](#)

著者:亞當·薛柏

出版者:天下遠見出版股份有限公司

出版时间:2010-6-25

装帧:平装

isbn:9789862165621

真正的勇者，能從最低的地方站起，

藉此磨練心志並習得一身本領，

在平凡的人生中活出不平凡。

從絕境出發，一年內闖出自己的一片天

本書作者亞當·薛柏2006年剛從大學畢業，面對景氣一片低迷，年輕人處在一種對未來沒有盼望的氛圍裡，他決定進行一個冒險行動——離開家庭的保護，只帶著25美元、

幾件換洗衣物，以及一個睡袋，在沒有任何奧援的情況下，看看自己要靠什麼方式、又有多大能耐生存下去。

更重要的是，他訂下了一年後要達成的目標：存到2500美元、買一輛車、還要有個像樣的地方可住。

幾近身無分文的他，住進遊民收容所，在那裡飽嘗人情冷暖、看盡眾生百態，深刻體會到人生的提升或沉淪，其實是態度決定一切。

坐著哀嘆或直接放棄，注定無法有什麼成就；反之，腳踏實地認真去做，最終將有一番作為。

亞當從打零工做起，憑著一股幹勁，以及希望未來能更好的想望，他把握每個機會認真工作。一年後，不但達成既定目標，存款更比預計多了兩倍。證明了無論環境多麼艱困，夢想還是能夠實現，關鍵在於，你用哪一種態度去面對？

作者介绍:

亞當．薛柏 (Adam Shepard)

2006年畢業於美國麻州的馬利馬克學院 (Merrimack College)，主修商業管理與西班牙文。長期關注美國國內各種社會議題。

《吃苦才是王道》是薛柏的第一本書。他與母親現居於北卡羅萊納州的洛利市 (Raleigh)。

譯者介紹

袁宗綺

資深出版人，曾任職出版公司，翻譯過幾本書，年代已久不可考。

目前過著快樂的退休生活，並從事翻譯工作，近兩年的譯作有《瑪莎創業法則》、《魅力行銷法則》、《312號公路》及三本法文童書。

目录: 推薦序 從最低的地方站起 南方朔

前言 勇闖天涯

我，帶著25美元，背著簡單的行囊，準備展開此生最瘋狂的探險之旅。

第一章 從絕境出發

我已和現實妥協，收容所將是我的家，直到我有本事存到足夠的錢，搬出去為止。畢竟，睡在外頭，更不具吸引力。

第二章 試試自己有多大能耐

這是我第一天上工，我還不懂得規矩，決定先做一天垃圾清潔工再說。能壞到哪裡去呢？總比沒事做要好。

第三章 又賺了一天工錢

我跟喬治解釋，我住在收容所，沒本錢睡懶覺，任何他需要人手的時間，我都可以來。於是，我有新的賺錢機會，我的計畫有進展了，我口袋有錢了，臉上也有了笑容。

第四章 不急著吃棉花糖

在努力達到基本需求前，我必須把慾求無限期地擱置一旁。對我而言，錢沒有存起來，或是花在其他有意義的地方，就等同浪費掉了。

第五章 用柔軟的身段出擊

我很快就被接納為自己人，我想這基本上應該和我總是保持沉默低調有關。如果表現得

一副高高在上的樣子，人家就會避開你或找你的碴。

第六章 危機時刻

我看到一個傢伙手裡拿著兩塊「快客」。起初我不知道那是什麼，但我看他跟另一個傢伙交易，心裡就有數了。我幾乎嚇壞了，毒品就在我面前呢！

第七章 尋找伯樂

這不是什麼遊戲，這是現實生活，你要直接找到經理，說：「嘿，你需要我，我是你能找到的最好的員工，怎麼樣，要不要雇用我？」

第八章 忍受或突破

當有一隻螃蟹爬到頂端，想要爬出去時，其他的螃蟹會抓住它，把它扯回桶子裡。受苦的人喜歡拖別人一起下水。別理會他們，如果你想成就什麼事，儘管去做。

第九章 第一天也是最後一天

吉米是個傳奇人物，他當場宣稱：「看到這位年輕的公子哥兒了嗎？今天是他搬家生涯的第一天，也將是最後一天。」大家都笑了。但我沒說什麼，這些招數根本打不倒我。

第十章 街頭歷險記

扛沙發和床墊、搬箱上樓梯，搞了一整天，精疲力竭。公車的末班車已經走了，因此，我從卡車後廂中抓了幾條搬家用的毯子，睡在外面。只有我和天上的星星相伴。

第十一章 我比別人更認真

我們是搬家工人，是小人物，但工作時非常專業，努力不懈地將工作做到無人能及的地步。我們是平凡人，卻展現不平凡的才幹。

第十二章 震撼教育

傑德豁出去了，氣得臉紅脖子粗，破口大罵。他的句子是一連串各種不同的「三字經」所組成，我們這幾個菜鳥，完全被他的話給嚇到。

第十三章 氣味不相投又何妨

和BG在一起生活，充滿變數，每一階段都帶來新的事物、不同的體驗，以及出人意表的驚奇。我們彼此都做出了退讓，才能相處融洽。

第十四章 在生活中找樂趣

我們都有帳單和家務事，以及其他壓力要處理，也負擔不起在高級餐廳吃飯的高額費用，但我們總是能自得其樂。

第十五章 不打不相識

我看著地上及襯衫上的血，摸摸前額，腫了一個包。我舔了舔嘴脣，嘗到血的味道。愣了一秒鐘，細想剛才發生了什麼事。

第十六章 實現下一個夢想

我的小貨車的載貨架堆滿箱子，準備上路，再次展開新生活。我覺得精神振奮，跳上小貨車，開往我生命的下一站。

後記 一年後

我的自力更生故事一點也不偉大或突破框架，只是平常的生活。有些人做得到，其他人則不。有些人只會做夢，其他人則有實現夢想的眼光。你是哪一種人？

．．．．．[\(收起\)](#)

[吃苦才是王道_下载链接1](#)

标签

自我启发

吃苦

美国

社会学

社会

方法论

感兴趣

书

评论

建议跟《我在底层的生活：当專欄作家化身為女服務生》对照来看。同样是高学历者隐瞒真实情况去探寻美国梦的可能，但是作者的性别和态度在两本著作里恰成对比。我不是女性主义学者，但也不禁怀疑起性别的不同在生存尤其是底层生活上的对比和最终改变人生的关卡性。就文字流畅度来说，这本其实更好读些。

伪装成游民进入收容所，尝试从最低的社会地位爬向能过上“好日子”的过程。其中吃苦是他攀爬的主要工具。实验意在证明：即使是最卑微的社会地位，通过努力也能够过上相对“好”的生活。

一个收容所内走出的大学生，一个检验个人能力创造正常人生活的实验实践者。从收容所到5200元美金，还有一辆汽车，一年时间，做到这些。当然，他是幸运的，同时也是应该的（他努力了）。只要肯努力，我们也可以一步步跻身我们自己想要（更多是财富方面）的生活状态。

【博客思听】人们面对自己生活现状不好的时候，往往都是在说自己的家庭、出身、受教育情况，进而引申出社会的不公。面对景气的低迷，人们处在对未来没有盼望的氛围里，是坐着哀叹放弃自己注定不会有所成就，还是脚踏实体的去做，看能否有一番作为？自力更生的故事一点也不伟大，更可谓平常人平常的生活，只不过有的人做得到，有的人则不。有些人只会空说做梦，有些人则去实现自己的梦想。

[吃苦才是王道_下载链接1](#)

书评

[吃苦才是王道_下载链接1](#)