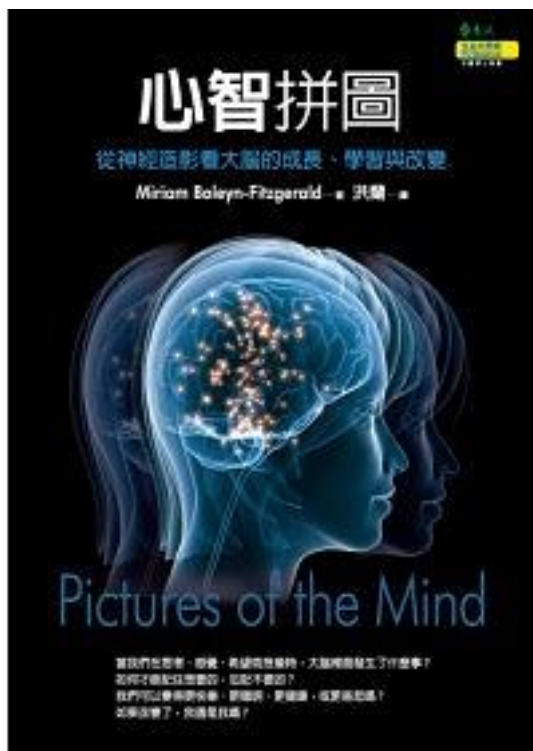


心智拼圖



[心智拼圖_下载链接1](#)

著者:Miriam Boleyn-Fitzgerald (米麗安．波林－費茲傑羅)

出版者:遠流出版事業股份有限公司

出版時間:2010-11-1

裝幀:平裝

isbn:9789573267249

當我們在思考、感覺、希望或想像時，大腦裡面發生了什麼事？

如何才能記住想要的，忘記不要的？

我們可以變得更快樂、更聰明、更健康，或更慈悲嗎？

如果改變了，我還是我嗎？

千百年來，人們一直都在思考這些問題，現在，利用最新的大腦掃描技術，神經科學家可以看到大腦運作的情形——《心智拼圖》帶你走一趟大腦研究的最前線。藉由掃描生病、受傷的腦，我們看見不同大腦區域負責的心智功能，還有憂鬱症、老人失智、腦傷及毒品如何對大腦造成傷害；另一方面，掃描健康、快樂、情緒平衡的腦，我們看見幸福、道德感跟慈悲心也在同樣的地方發生，科學家得以一步步拼湊出人類心智的完整面貌。

透過色彩豐富、變化生動的大腦圖像，我們看到了：一個不能開口、沒有動作反應的植物人也許還有意識活動，看不見傷口的慢性疼痛是來自大腦特定區域的活化，創傷的經驗及內觀練習可以改變大腦處理悲傷的方式，還有運動、情緒調節和益智遊戲對大腦功能的幫助——每一張造影都提供更多的線索，告訴我們大腦可以從傷害中復原、不斷成長並且適應新的挑戰。這些知識可以幫助我們更了解自己，並學習強化神經迴路使生活更美好。

作者介绍:

米麗安．波林－費茲傑羅（Miriam Boleyn－Fitzgerald）

畢業於美國史華茲摩爾學院（Swarthmore College）物理系，是湯瑪斯華生研究獎金（Thomas J. Watson Fellowship）的得主，曾獲麻省理工學院愛達葛林獎（Ida M. Green Award）研究生科學、技術和社會獎。她在柯林頓總統「人類放射性實驗諮詢委員會」（Advisory Committee on Human Radiation Experiments）當過特約撰稿人，也曾擔任自然資源保衛委員會（Natural Resources Defense Council）和關心科學家聯盟（the Union of Concerned Scientists）的分析家。在過去的十五年裡，致力於傳遞科學新知，發表了許多科學性的文章來滿足各種不同背景的讀者。

目录: 策劃緣起：迎接二十一世紀的生物科技挑戰——洪蘭

導讀／看見神經迴路永遠在適應新挑戰——洪蘭

前言

第一部 快照

第1章 生、死和生死之間：「他能聽到我在說什麼嗎？」

第2章 好的、壞的和醜陋的：強烈的情緒和我們對付它的方法

第3章 腦中的幸福感：正向社會情緒對大腦的好處

第4章 降溫：成癮、長期的慢性疼痛和復原的圖像

圖片解說

第二部 景觀

第5章 道德什麼時候在家？：從神經元的「是」到道德的「應該」

第6章 製造和破壞記憶：想記住的退化遺忘，想忘記的死纏不放

第7章 「我」在哪裡？：自我、他人及兩者皆非的經驗

附錄：相關參考資料

• • • • • ([收起](#))

[心智拼圖_下载链接1_](#)

标签

心理学

大腦

认知

神经科学

认知神经科学

科普

Neuroscience

醫療

评论

这本书的内容干货很多。自控力，勾癮等等心理学的书，很多都在这本书中有体现，但是它是我目前看到最早的一本，让我对心智的了解更深一层。

[心智拼圖 下载链接1](#)

书评

[心智拼圖 下载链接1](#)