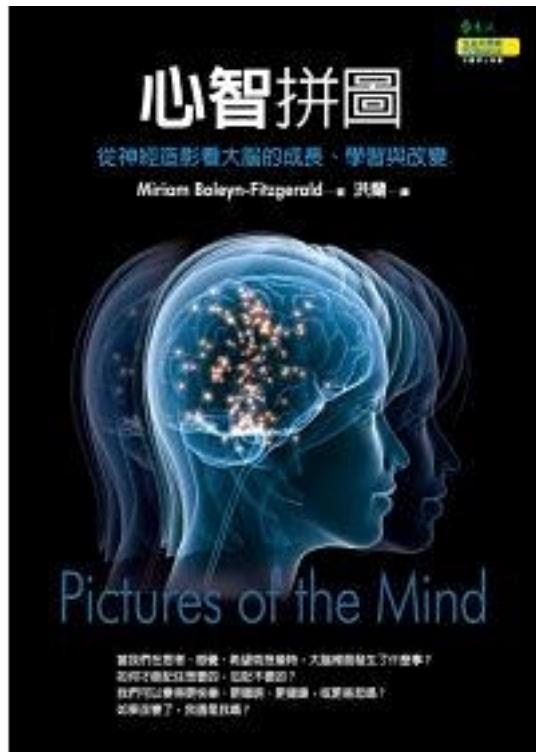


# 心智拼圖



[心智拼圖 下载链接1](#)

著者:Miriam Boleyn-Fitzgerald (米麗安·波林一費茲傑羅)

出版者:遠流出版事業股份有限公司

出版时间:2010-11-1

装帧:平装

isbn:9789573267249

當我們在思考、感覺、希望或想像時，大腦裡面發生了什麼事？

如何才能記住想要的，忘記不要的？

我們可以變得更快樂、更聰明、更健康，或更慈悲嗎？

如果改變了，我還是我嗎？

千百年來，人們一直都在思考這些問題，現在，利用最新的大腦掃描技術，神經科學家可以看到大腦運作的情形——《心智拼圖》帶你走一趟大腦研究的最前線。藉由掃描生病、受傷的腦，我們看見不同大腦區域負責的心智功能，還有憂鬱症、老人失智、腦傷及毒品如何對大腦造成傷害；另一方面，掃描健康、快樂、情緒平衡的腦，我們看見幸福、道德感跟慈悲心也在同樣的地方發生，科學家得以一步步拼湊出人類心智的完整面貌。

透過色彩豐富、變化生動的大腦圖像，我們看到了：一個不能開口、沒有動作反應的植物人也許還有意識活動，看不見傷口的慢性疼痛是來自大腦特定區域的活化，創傷的經驗及內觀練習可以改變大腦處理悲傷的方式，還有運動、情緒調節和益智遊戲對大腦功能的幫助——每一張造影都提供更多的線索，告訴我們大腦可以從傷害中復原、不斷成長並且適應新的挑戰。這些知識可以幫助我們更了解自己，並學習強化神經迴路使生活更美好。

作者介紹：

米麗安·波林—費茲傑羅 (Miriam Boleyn—Fitzgerald)

畢業於美國史華茲摩爾學院 (Swarthmore College) 物理系，是湯瑪斯華生研究獎金 (Thomas J. Watson Fellowship) 的得主，曾獲麻省理工學院愛達葛林獎 (Ida M. Green Award) 研究生科學、技術和社會獎。她在柯林頓總統「人類放射性實驗諮詢委員會」(Advisory Committee on Human Radiation Experiments) 當過特約撰稿人，也曾擔任自然資源保衛委員會 (Natural Resources Defense Council) 和關心科學家聯盟 (the Union of Concerned Scientists) 的分析家。在過去的十五年裡，致力於傳遞科學新知，發表了許多科學性的文章來滿足各種不同背景的讀者。

目錄: 策劃緣起：迎接二十一世紀的生物科技挑戰——洪蘭  
導讀／看見神經迴路永遠在適應新挑戰——洪蘭

前言

第一部 快照

第1章 生、死和生死之間：「他能聽到我在說什麼嗎？」

第2章 好的、壞的和醜陋的：強烈的情緒和我們對付它的方法

第3章 腦中的幸福感：正向社會情緒對大腦的好處

第4章 降溫：成癮、長期的慢性疼痛和復原的圖像

圖片解說

第二部 景觀

第5章 道德什麼時候在家？：從神經元的「是」到道德的「應該」

第6章 製造和破壞記憶：想記住的退化遺忘，想忘記的死纏不放

第7章 「我」在哪裡？：自我、他人及兩者皆非的經驗

附錄：相關參考資料

• • • • • (收起)

[心智拼圖 下載链接1](#)

标签

心理学

大脑

认知

神经科学

认知神经科学

科普

Neuroscience

医疗

评论

这本书的内容干货很多。自控力，勾瘾等等心理学的书，很多都在这本书中有体现，但是它是我目前看到最早的一本，让我对心智的了解更深一层。

---

[心智拼图](#) [下载链接1](#)

书评

---

[心智拼图](#) [下载链接1](#)