

# 內在生命：精神分析與人格發展



[內在生命：精神分析與人格發展\\_下载链接1](#)

著者:Margot Waddell 著

出版者:五南

出版时间:2008-6-17

装帧:

isbn:9789571152288

本書對於精神分析理論和人類發展本質之關係提出了一個觀點，這個觀點直到目前尚未有付諸書面的文獻。作者很清楚明瞭地探討了從嬰兒到老年的主要發展期，以及發展經驗中助長和阻礙心智和情緒發展的一些重要面向。書中以非常多樣化的臨床和非臨床案例以及文學創作，巨細靡遺地簡介當代精神分析的思維，並且針對人格如何發展這個難理解的問題提供了鮮活的見解。

「一個卓絕的貢獻」 --Edna O' Shaughnessy

「有洞識的、個別化的……一本專業和非專業皆可閱讀的書」 --Michael Brearley

「充滿智慧與熱情……是為人父母和主要照顧者的重要閱讀素材」 --Sylvia Ann Hewlett

●Margot Waddell

Margot Waddell 是Tavistock診所青少年部門的精神分析師和督導級兒童心理治療師。她和Nicholas Temple共同編輯Tavistock診所系列叢書。

作者介绍:

——譯者簡介——

●林晴玉

現職：精神科專科醫師

目前是台灣心理治療學會會員，及台灣精神分析學會會員

學歷：中國醫藥大學醫學系畢

經歷：在台北市立聯合醫院松德院區接受國內精神科完整訓練

跟隨輔大醫學院臨床心理學系林玉華老師學習兒童精神分析

對於人的內在心理有濃厚興趣

●呂煦宗

現任：居善醫院主治醫師，精神科專科醫師

台灣精神分析學會會員

台灣藝術治療學會專業會員

經歷：曾任台北市立仁愛醫院精神科主任

加拿大卑詩大學附設醫院臨床研究員

加拿大阿德勒心理專業學院藝術治療進修

曾參與的譯著有「嫉羨與感恩」

目录: 第一章 心智狀態

第二章 生命的開始

第三章 嬰兒期：涵容及遐想

第四章 嬰兒期：對抗痛苦的防衛機制

第五章 孩童早期：斷奶與分離

第六章 潛伏期

第七章 學習模式

第八章 家庭

第九章 青春期及青少年早期

第十章 青少年中期：臨床案例

第十一章 青少年晚期：虛構的生命——小說中的人物

第十二章 成人世界

第十三章 生命晚年

．．．．．(收起)

[內在生命：精神分析與人格發展 下载链接1](#)

## 标签

精神分析

心理学

心理学类

精神分析研究

系列精神分析丛书

精神分析及其研究

精神分析入门

待购

## 评论

客体关系的角度，理解各个阶段分裂、投射、认同的防御机制。

-----  
反复讲客体关系那几个概念，对基本概念在实际中的运用和重要性，都给我带来了很强的启发

-----  
[內在生命：精神分析與人格發展 下载链接1](#)

## 书评

本书是一本很好的精神分析著作，深入浅出的谈及了个人成长的各个阶段所涉及的心智成长过程，案例详实且典型，最让人惊喜的是还有小说中的人物分析，非常有代入感。从婴儿时期开始，我们便开始有了心智，情绪和行为皆受此影响。婴儿时期的心理位置分为“分裂——偏执”，即...

-----  
自本科修了心理学双学位以后，一直关注关于自我心理调适、心理咨询的话题，一是想了解人性的好奇心所致，二是可以为自身碰到的情绪困扰、成长难题的反思过程提供分析工具。从别人的书单中无意看到了这本书的推介，买回来发现的确是不可多得的好书，值得结合自身经历慢慢品味。 ...

-----  
[內在生命：精神分析與人格發展\\_下载链接1](#)