

黄帝内经十二经络养生法



[黄帝内经十二经络养生法_下载链接1](#)

著者:赵宇宁

出版者:

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787122101921

《黄帝内经十二经络养生法》内容简介：经络穴位，治病养生的根本大法藏在经络里的养生密码、手太阴肺经——抵御外邪的第一道防线肺经藏象浅说、手阳明大肠经——延年益寿的良药大肠经藏象浅说、足阳明胃经——人体的后天之本胃经藏象浅说等。

作者介绍:

目录:

[黄帝内经十二经络养生法_下载链接1](#)

标签

中医

黄帝内经

经络

黄帝内经十二经络养生法

的

方法论

05列04格

评论

根据痛点自己找经络的走向，再来看书很有成就感啊～好玩～

写得生动易懂，很有操作性。还把身体经络与情致联系起来。是传承中医的好作品。

[黄帝内经十二经络养生法 下载链接1](#)

书评

[黄帝内经十二经络养生法 下载链接1](#)