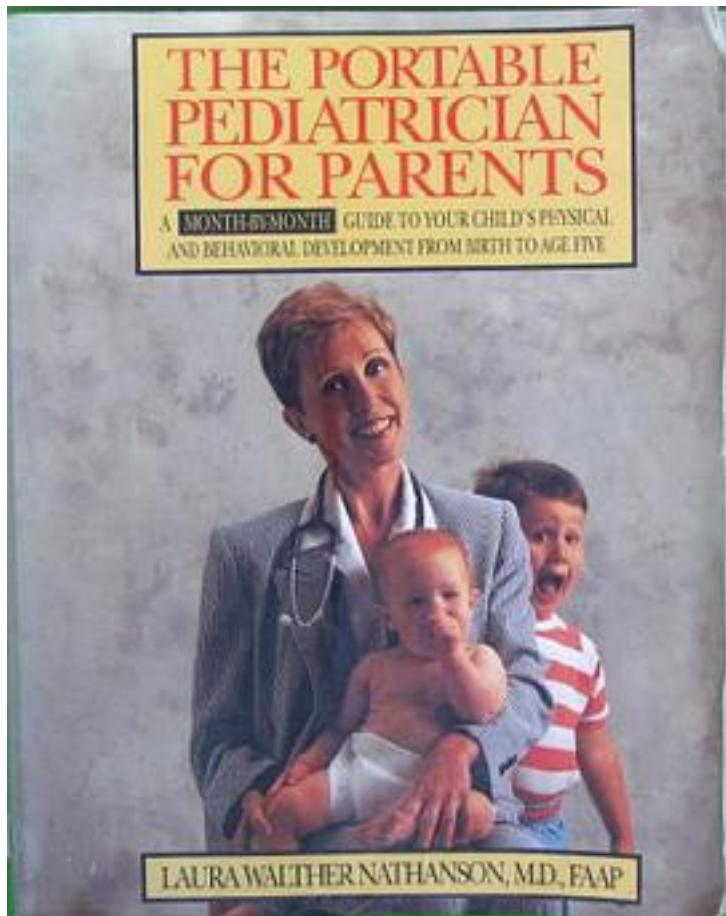


# The Portable Pediatrician



[The Portable Pediatrician\\_下载链接1](#)

著者:Sears, William; Sears, Martha; Sears, Peter

出版者:Little, Brown and Company

出版时间:2011-2

装帧:Paperback

isbn:9780316017480

想象一下，凌晨三点，你焦急地守着生病的孩子。如果这时候，手头有专家的建议能帮你度过这个夜晚，那该多好啊！

《西尔斯健康育儿百科》是一本关于儿童健康的综合指南。对于每一种儿童疾病和紧急

情况，从普通感冒、耳朵痛、长牙到学习障碍、接种疫苗，从新生儿到青春期的所有发育过程，你都能从中找到对应的处理方案，包括什么时候你该担心、什么时候该去看医生、什么时候只需在家治疗。

西尔斯医生还为我们提供手把手的指导，告诉我们常规检查时应该注意哪些方面、如何促进孩子的健康成长、如何设计全家的健康计划、如何更有效率地与儿科医生合作。

《西尔斯健康育儿百科》以全面、可信、易于理解、可操作性强而著称，本书内容丰富翔实，每一个希望孩子健康快乐成长的家庭都应必备。

## 作者介绍：

从怀孕到生产，从育儿到家庭营养，人们越来越乐意向儿科专家“西尔斯家族”寻求建议和信息——

威廉·西尔斯（医学博士）和玛莎·西尔斯（注册护士）

他们居住在加州，育有8个孩子，出版了《西尔斯亲密育儿百科》《西尔斯健康育儿百科》等30多本畅销育儿书籍。威廉·西尔斯曾在哈佛大学儿童医院和多伦多儿童医院接受儿科训练，他在儿科领域的执业时间过30年，同时也是加州大学医学院的临床教授。玛莎·西尔斯是一位注册护士，也是哺乳顾问兼育儿顾问、健康顾问。

罗伯特·西尔斯（医学博士）

注册私人儿科医生，他在乔治敦大学获得医学博士学位，随后又在洛杉矶儿童医院完成了儿科训练。他参与了六本西尔斯系列育儿图书的写作，包括《西尔斯育儿经》。他和妻子生活在加州，育有三个儿子，分别是17岁、14岁和8岁。

詹姆斯·西尔斯（医学博士）

儿科医生，他在圣路易斯大学医学院获得学位，在俄亥俄州扬斯敦托德儿童医院完成住院实习。这位骄傲的父亲育有两个孩子，一个17岁，一个13岁，他目前居住在南加州。

彼得·西尔斯（医学博士）

注册医生，美国家庭医学会会员，擅长家庭领域的健康问题。他在罗斯大学医学院取得学位，在田纳西州立大学医疗中心完成住院实习。目前，彼得医生在田纳西州纳什维尔市居住、执业，他的诊所里有各个年龄段的病人，从婴儿、青少年直到成人。这位骄傲的父亲有一个4岁的儿子。

## 目录：

[The Portable Pediatrician 下载链接1](#)

## 标签

## 评论

[The Portable Pediatrician\\_下载链接1](#)

## 书评

作为新时代的父母，生育孩子期间都会看几本育儿书，还喜欢在各种妈妈群交流交流，所以选择的大都是口口相传的育儿经典，比如《定本育儿百科》和《西尔斯亲密育儿百科》。这两本我都看完了，最近又在看西尔斯的一本新书《西尔斯健康育儿百科》，看着看着，忽然明白了一个...

诚如本书开头的文字所言，父母总是想给孩子提供最好的物质和精神条件。但是也许他们忽略了最重要也是最基础的一点——健康。

要到多久才会发现，健康的身体是人类最好的朋友，即使失去一切，如果健康还在，那么还会有信心与希望。而健康这种观念，本应该更早的植根于孩子的头脑...

文/锦心

女儿快一岁半了，在女儿出后生的十几个月里，我陪着她接受定期体检，打预防针，经历了她的第一次感冒，第一次腹泻，第一次咳嗽，第一次发烧。一路走来，百感交集，感慨万千。

印象最深刻的是去年冬天女儿连续高烧的日子，女儿高烧的当天，经过一上午的物理降温处理毫无...

我读的第一本西尔斯的书是《西尔斯橙色亲子课》，那个时候刚刚生了女儿，很多东西不懂，读了那本书大受裨益，比如说如何使用婴儿背带，比如说母乳喂养不要刻意讲究时间等，这本《西尔斯健康育儿百科》比起《亲子课》来范围更广，实用型更宽泛。孩子的常规检查从婴儿出生写到了...

年前成为孩子的爸爸，身份上从此多了个标签。这种升级除了巨大的喜悦之外还有深深的恐慌。因为你会突然发现在面对这个空白的小家伙时，你的知识储备出现了盲点，面对他除了手忙脚乱好像就不知该怎么办了。无论之前你怎么设想，要怎样爱他，怎样对他好，当他软绵绵的...

如果你是一名新晋父母，那么你的耳边可能充斥着各种育儿观点。今天有人警告你“母乳喂养对孩子好，太早断奶孩子体质会差”，明天就有其他人告诉你“母乳喂养关系不大，牛奶提供的营养是一样的”。后天有人吓唬你“小孩子感冒如果不及时治疗都有可能丧命”，大后天就会有人安慰...

### 咬人背后文 / 静流

前脚已踏入中年，虽然自己还是懵懵懂懂的没有什么觉醒的态度，但是岁月已不露痕迹的将周围的小清新、文青们的话题，转换成了“昨晚我娃生病了闹的一夜没睡”，“嗯嗯，我娃最近也是不知为啥总哭闹情绪”，围绕着孩子开展。与此同时，不知不觉中发现不仅工...

许多家长应该都对孩子第一次生病的场景记忆犹新。儿子第一次发烧时，我也很心疼，但还属淡定，当时记得在某本书中见过幼儿急疹的描述，觉得八九不离十。在对乙酰氨基酚压不卜高烧的时候，我知道还有布洛芬可尝试，总算疹出烧退，陪伴儿子成功筑起免疫力趋于成熟的第一道防线。...

收到书后，发现这是一本很大的书，578页，拿在手里非常厚重。而这么大的书装帧却很简约，没有市面上同类书那么花哨的包装，就是干干净净的一本书，连腰封都没有放。天蓝色的封面似乎是在告诉我们，这本578页的书，有的就是578页实实在在的内容。不过翻开目录，给人的感觉似乎...

有图加强版：<http://www.douban.com/note/507201299/>

---

带过宝宝的妈妈都知道，其实带宝宝最困难的，不是问题本身，而是，对各种问题的茫然和无知，那种心里没底儿的感觉，就像完全没有复习就被推到考场上一样，宝宝夜里哭闹...

---

文/吴情

对于孩子，无论你是传统的欧洲人，认为孩子是国家的未来，需要仔细呵护；或者是典型的美国人，认为孩童是成人的玩具，是尚未长大的成人，需要时时教导和规训（teach them a lesson）；又或者是传统的中国人，坚持孩子应当服从家长的威严，你都无法否认，孩子健康...

---

前天生日，恰好赶上女儿后的第一个父亲节。女儿八个多月了，她在健康成长。当然，我无法准确知道她是否感觉生活还算愉快，她不高兴的时候会哼哼，发觉有人关注她的时候，又会立即高兴起来。有了女儿后，我感觉我的生活改变了很多。在随身携带的本子里，我悄悄增加了女儿的资...

---

家里有一堆的育儿书，很多都是专业的中医类的，自己非常希望能够在教育孩子的方法上能够更加科学，能够更加勇敢，比如用点中医的按摩和推拿，自己还真的试过，不过几乎没有成功的案例，所以难免对自己会有怀疑。

不过看到这本书，还是不得不赞叹，外国人对待孩子的教育方式还是...

---

在我没当父亲之前，我从未听过“西尔斯”的大名，而如今身为人父的我，对西尔斯医生的敬仰之情犹如滔滔江水。威廉·西尔斯与其妻子致力于儿童健康超过30年，而对孩子的喜爱使他们育有8个孩子，而这本《西尔斯健康育儿百科》就是他与妻子以及三位已是儿科医生和医学博士的儿子...

---

前不久看新闻，一个36岁才迎来首胎，喜得贵子的爸爸，因为想要孩子和宝妈得到最好的照顾，于是找了本地最贵的月子中心，孩子出生才两周多就夭折了，原因大抵是窒息而往。为了让孩子妈妈得到休息，孩子吃完母乳后就被抱到专门的婴儿室由专门的护士照顾，而夜间护...

---

文/友竹

《西尔斯健康育儿百科》是一本关于儿童健康的综合指南，虽然书很厚字很多，但是完全不影响一般人的阅读和理解，因为整本书都是用很口语化的文字来写的，读起来就像在跟亲切的儿科医生聊天般轻松自如。

书的开头即提到，尽管每位家长都希望给孩子最好的一切，但是如...

---

不怕小孩皮，就怕小孩病，尤其是孩子出生后的头三年，天啊，想想看吧，在古代小孩不到十一二岁都不好说立住了，哪怕现在的医学技术日新月异，但是也没法能够保证所有的孩子只要生下来，不出意外都能养得大欵。总之，这是一本讲述怎样进行健康育儿的书，从新生儿到青春期，针对...

---

[The Portable Pediatrician 下载链接1](#)