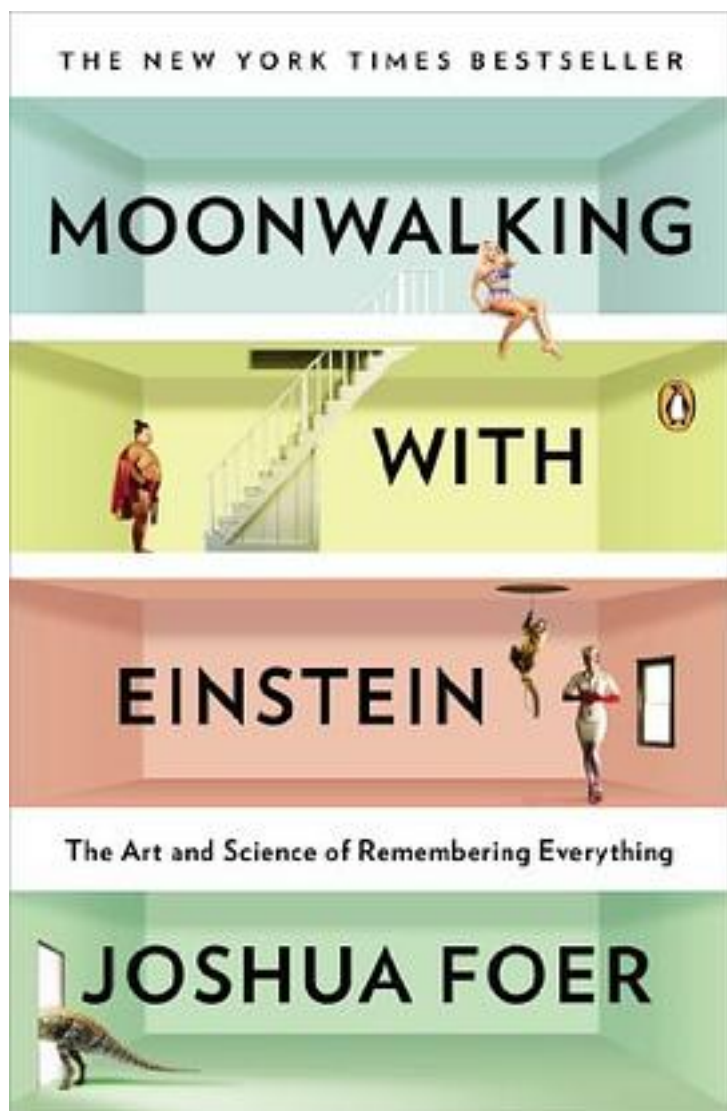


# Moonwalking with Einstein



[Moonwalking with Einstein\\_ 下载链接1](#)

著者:Joshua Foer

出版者:Allen Lane

出版时间:2011-4-7

装帧:Paperback

isbn:9781846140297

On average, people squander forty days annually trying to remember things they've forgotten. Joshua Foer used to be one of those people. But after a year of training, he found himself in the finals of the U.S. Memory Championship. He also discovered a truth we too often forget: In every way, we are the sum of our memories. In "Moonwalking with Einstein", Foer draws on cutting-edge research, the cultural history of memory and the techniques of 'mental athletes' to transform our understanding of human remembering. He learns the ancient methods used by Cicero and Medieval scholars. He meets amnesiacs, neuroscientists and savants - including a man who claims to have memorized more than nine thousand books. In doing so, he reveals the hidden impact of memory on our lives, and shows how we can all dramatically improve our memories. At a time when electronic devices have all but rendered our individual memories obsolete, Foer's book is a quest to resurrect the gift we all possess, but that too often slips our minds.

作者介绍:

乔舒亚·福尔（Joshua Foer），《国家地理》杂志、《时尚先生》杂志、《石板》杂志、《纽约时报》、《华盛顿邮报》撰稿人。美国记忆力锦标赛冠军、世界记忆力锦标赛第13名。美国记忆力第一人。

目录:

[Moonwalking with Einstein 下载链接1](#)

标签

记忆力

评论

-----  
[Moonwalking with Einstein 下载链接1](#)

书评

在2011年，美国口碑最好的一本书是乔舒亚·福尔的《与爱因斯坦月球漫步》。福尔本人的经历颇为传奇，出身标准书香门第的他（其父亲乃是咨询公司的总裁，母亲乃是智库的总裁，两位哥哥一人是《新共和》杂志的编辑，一人是知名小说家）本人继承了家族的良好基因，从耶鲁大学毕业...

-----  
本文原发于 南方都市报 2012-05-06 南方阅读

说起来，恐怕不少中国学生都是记忆大师。回顾一下大学之前的生活，我们不少人经历过一周不止一次考试日，一次考上六门功课的生活。上一个小时你还在做汉字正音，下一个小时开始答写地质年代。我们也算是热衷记忆的民族，全国都有...

-----  
在书的尾声，Joshua批判性的审视了记忆法的功利作用：记忆法的短见是把记忆本身当做目的，比如参加American Memory Champion，3分钟背出150位无关联的数字。这样的记忆法是没有任何实用性的，尽管在比赛中得了冠军，在生活中还是会习惯性的忘记重要的事情。不过，把眼光放长远...

-----  
1 为什么小孩觉得时间过的慢，年纪越大越觉得时间飞逝？  
从前我记得说法是因为刚刚过去的时间段跟全部人生相比，占的比例不一样所以perception不同。这本书的说法是记忆里面的anchor point越多，（过的愉快拉，生活新鲜花样多拉）越觉得慢。小孩看见东西净是新鲜的，所以觉...

-----  
长期一直喜欢一个意境：记忆如同一条河流，你躺在河底，看记忆的碎片如同片片黄叶飘过，有感知，却无从抓住。  
看了《与爱因斯坦月球漫步》，这种意境变得格外平淡和乏味。因为，记忆应当是一座包罗万有的无涯宫殿，可自由往复穿行，无比开阔。作者对记忆在现代社会的重要意...

-----  
可读性强，可操作性低:(  
主要介绍第一，超级记忆这事儿靠谱，能成；第二，遥远的希腊文明时期就有一群人这么干，漫漫历史的发展中还有很多人这么干，所以真靠谱，真能成。第三，要练成超级记忆，作者大致是这么干的（几段话的样子），作者这么干的时候脑子里浮想联翩了这

么些...

看港剧《读心神探》的时候，有一集讲述某位记忆力高超的女子利用记忆宫殿进行谋杀的故事。什么是记忆宫殿？记忆术是什么？利玛窦是谁？怀着强烈的好奇心，我买了有关记忆术的两本书，其中一本就是《与爱因斯坦月球漫步》。这本书的作者是乔舒亚·福尔，是2006年美国记忆力...

1 记忆宫殿是真是存在的 2  
世界脑力大赛所需要的“记忆能力”是可以通过科学的方法快速训练的，比如在1到n分钟内记住一副扑克牌的花色点数顺序之类的比拼，任何人都能学会得技巧，比如我初次自学了1个小时之后就在半小时内记住了50个随机排列得数字，而且到第二天都没有忘掉（...

简单来说，这本书可以看做是作者纪实性经历的记录——作者从围观脑力大赛的小观众到实战学习记忆术，最终获得冠军的历程。是装逼吹嘘文么？并不是。这就是作者难能可贵的地方，也可能是比尔盖茨推荐的原因吧。  
作者始终客观地抽离地在观察这段经历：【狂热的记忆大师们想获得...

把现代人和原始人区分开的是记忆。这里所提到的记忆并不是现代人大脑中存储的记忆，因为在刚出生时，现代的孩子和3万年前的孩子一样，大脑都是一张白纸。这里的记忆指的是存储在外界的信息，即存储在书籍、照片、博物馆和数字媒体中的信息。很久以前，记忆是人类文化的基石。3...

这是大神的成功之路，何其说也？乔舒亚·福尔(本书作者)，一个很普通的小记者，在经过一年的科学的，不自残的记忆训练之后成功拿到了美国记忆锦标赛的冠军(这可是个专业性的比赛,专业选手都训练了好几年的)。那么他又是如何在只有经过一年的训练之后就获得了大赛的冠军呢？这就...

<http://user.qzone.qq.com/29305569/infocenter#!app=2&via=QZ.HashRefresh&pos=1374420873> 《与爱因斯坦月球漫步》——[美]福尔（Joshua Foer） 0、前言  
你很难做到不去喜欢一个为了写记忆，而去写怎样研究鸡屁股的人。同样，对一本亲身经历1年，写作3年，参考了147本书的...

-----  
买《与爱因斯坦月球漫步》这本书已经忘记了是谁的推荐了，已经记不住是什么时候加入到我的GTD阅读清单的，在去北京出差时带上了这本书，前4章介绍了许多故事和记忆的原理，快速翻到第5章开始阅读，随着作者一起开始记忆的练习，相当神奇，书中的15件风马牛不相及的物品，我竟然...

-----  
I didn't believe the memory tricks mentioned in this book can make me remember a deck of cards in 10 minutes, until I tried it. It's SO EASY! I have practiced the trick with poker cards for a few days, and now, to be quite honest, I am a little bored. Don't...

-----  
It is a little hard for a Chinese reader to go through this book for I only have a limited vocabulary and I should often reach for my dictionary to look up every unfamiliar word that I came across. I tried to use the technique mentioned in this book to at ...

-----  
假期刚开始时，看到TED上有乔舒亚·福尔的题为“人人都能学会的记忆术”的演讲，正巧那段时间正在看的英剧《神探夏洛克》中的“记忆宫殿”也勾起了我的兴趣，于是决定要翻一翻跟记忆术相关的书籍。  
那名TED演讲者乔舒亚·福尔将自己从最初因采访记忆力竞赛而对这一领域感兴趣开...

-----  
如果让我们连续观看几十张图案各异的图片，每一张停留在我们眼前的时间极短，看过一遍后，我们很难记住图片的细节，甚至记住个别几张的细节都很难；如果再让我们看另一组图片，用一副我们看过的图片和另一幅陌生的图片对比，我们却能很轻松的分辨出我们看过的图片和陌生的图片...

-----  
[Moonwalking with Einstein 下载链接1](#)