

中醫教你怎樣吃，怎樣做



[中醫教你怎樣吃，怎樣做 下载链接1](#)

著者:曹迎春

出版者:

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9789866638718

本書告訴我們，中醫學是以中國古代「天人合一，天人同構」的思想為核心，運用《周

易》陰陽五行的相術理論，來研究人體運動及生命規律的一門學問。以「不治已病治未病」為指導，介紹了一些中醫養生觀念及方法。中醫的整個理念要求一個人在他的生、長、壯、老、死的全過程中，健康愉快地活著。在這一理念中，天人是合一的，自然界的風、寒、暑、濕、燥、火和人體內自然的和諧。

作者介绍:

目录:

[中醫教你怎樣吃，怎樣做_下载链接1](#)

标签

想了解

评论

[中醫教你怎樣吃，怎樣做_下载链接1](#)

书评

[中醫教你怎樣吃，怎樣做_下载链接1](#)