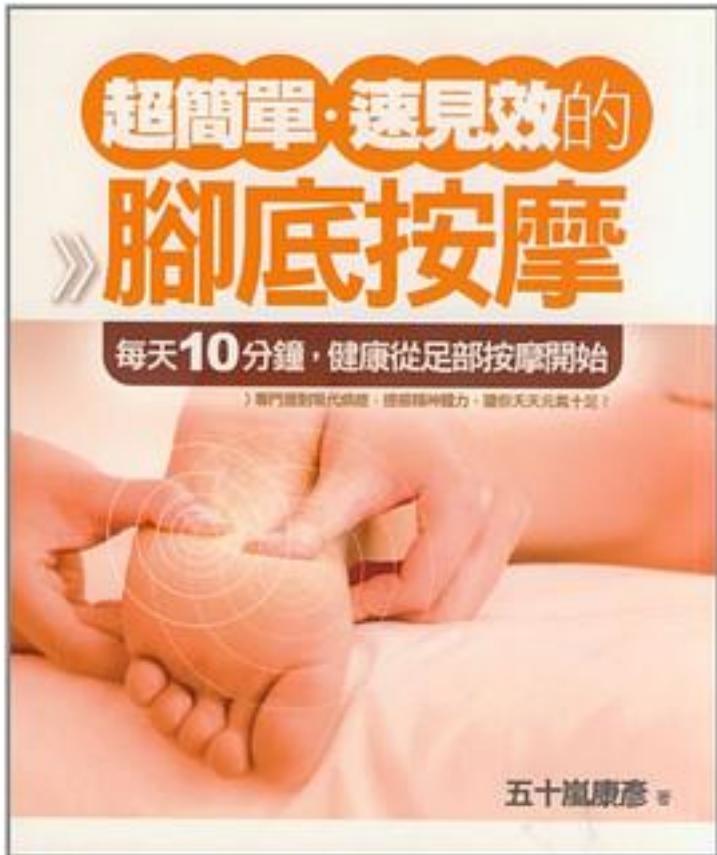


# 超簡單. 速見效的腳底按摩



[超簡單. 速見效的腳底按摩 下载链接1](#)

著者:五十嵐康彥

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9789866883880

專門應對現代病症，提振精神體力，讓你天天元氣十足！

釋壓解勞，絕不能少的一本健康書！

應付現代病症最有效的足部按摩

只需10分鐘，隨時隨地可操作的按摩書

人人都學得會的按摩技法

認識「奇穴」，一按就對治惱人病痛

帶你從「足相」看健康，預防保健一把罩

人的雙腳被稱

為人體的第二心臟。因此按壓腳底的某個反射帶會痛，就代表那個反射帶所對應的內臟出現問題。反之，如果按壓或搓揉對應身體器官的各個部位的腳底，給予適度的刺激，就能使反射帶對應的身體部位恢復正常機能，這樣不僅可以改善許多病痛，還能練就一身健康的體魄。

作者介紹:

目录:

[超簡單. 速見效的腳底按摩 下載鏈接1](#)

标签

按摩

评论

[超簡單. 速見效的腳底按摩 下載鏈接1](#)

书评

[超簡單. 速見效的腳底按摩 下载链接1](#)