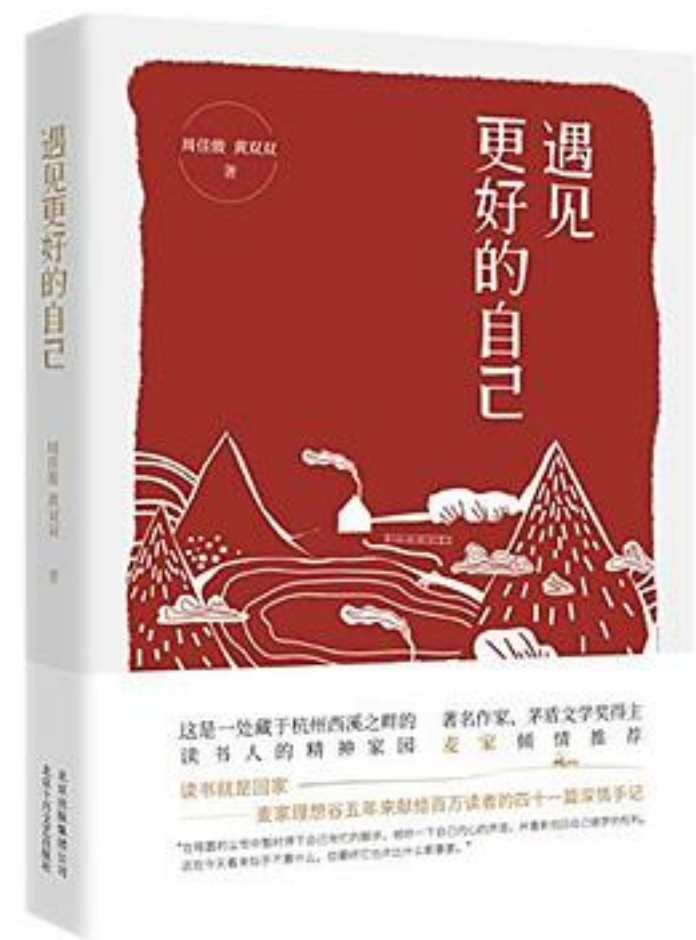


遇见更好的自己



[遇见更好的自己_下载链接1](#)

著者:王茜

出版者:机械工业出版社

出版时间:2011-5

装帧:

isbn:9787111337768

"如果成长不可逆转，我们怎样才能成为更好的自己：

- 宝宝心理健康，准妈妈要做什么准备？
- 如何完成自我同一性的建立？
- 什么样的职业更适合你？
- “彼得·潘”综合症的成因？
- 激感转移让你错爱上Ta？ "

"每个人都想成为快乐的彼得·潘，可是我们都无法拒绝长大，也无法回避那些与长大相伴而生的困惑。，每一段人生都有自它的目标和任务，如果没有处理好此阶段的任务，那么它不仅需要在下一个阶段弥补，更会影响下一阶段的生命。

本书告诉我们人的一生心理发展过程中的一般规律和可能遇到的问题，先天与教养对人格发展的影响、性别意识的养成与人的一生有何关系、如何用内部语言进行自动的情绪管理，等等。解决了人生路上这些心理转变，相信你会从“心”开始变得更好。"

作者介绍:

"王茜，女，华东师范大学心理学硕士，二级心理咨询师。任职于上海师范大学天华学院。担任《心理学导论》、《学前儿童发展心理学》、《教育心理学》等教学工作。同时，负责学院心理咨询中心的日常运转，开展学生个别心理咨询、生涯指导、心理健康宣传、团队活动指导等工作，具备心理咨询的理论基础和实践经验。发表《另类疗法大盘点》、《向左走、向右走》等多篇文章。

杨宇然，女，华东师范大学心理学硕士，二级心理咨询师。任职于上海师范大学天华学院。担任《心理学导论》、《发展心理学》课程教学工作。于此同时，负责天华学院心理系专业实验室建设及心理咨询中心的各项工作，为心理系实习实训基地建设做出了一定的贡献。任职期间，杨宇然同志兼任心理系党支部书记、团总支书记工作，主要负责学风建设及学生活动，工作耐心细致，深受学生好评。

姜月，女，华东师范大学心理学硕士，二级心理咨询师。现任职于浦东新区社会工作者协会。担任心理类课程的培训工作，并开展个案心理咨询、职业咨询。"

目录:

[遇见更好的自己_下载链接1](#)

标签

心理学

发展心理学

人生发展

心理學

多看

心理

已购未读

多看限免

评论

不值得看。

一生

内容和标题有啥关系

纯鸡汤

不要看

简短的文字说完了人的一生

我高中的心理老师也是华东师大的。。。

到处拼凑出来的一本书，打着心理学的幌子复制粘贴，毫无诚意。

免费的正版电子书，快速看完一遍，觉得什么都没有学到。幸亏免费，冷汗冷汗。

写的很一般 撇去文笔 可以一看

从出生到死亡的心里发展过程描述，重新来一次成长之旅吧

发展心理学的通俗读物

呃。。老师？

[遇见更好的自己_下载链接1](#)

书评

[遇见更好的自己_下载链接1](#)