

幸福女人的芳香生活



[幸福女人的芳香生活_下载链接1_](#)

著者:金韵蓉

出版者:

出版时间:2011-5

装帧:

isbn:9787508627014

这是一部介绍植物精油和芳香疗法的女性读本。

书中介绍了30余种植物精油的神奇功效和70多个科学实用的精油配方，并为每一种植物精油配上了插画，不仅有助于读者更加直观地熟悉某一种精油，插画本身的美更为本书增添了色彩。

金老师以国际芳香疗法治疗师的身份所写的这本书既具知识性和科学性，字里行间又渗

透着作者一贯的优雅和舒缓。

本书最大的亮点在于作者以故事性的语言介绍每种精油，使文章读来亲切有趣味；书中为各种女性问题提供的精油配方也非常详细和科学，是本很实用又具有收藏价值的书。

作者介绍：

目录: 再版序

缘起

入门篇

精油篇

配方篇

青春期

生育期

怀孕期

更年期

夕阳期

女人香

附录：关于精油使用的常见问题

· · · · · (收起)

[幸福女人的芳香生活](#) [下载链接1](#)

标签

精油

芳疗

金韵蓉

女性

生活

芳香

图书

美容

评论

15年新版多了纯露篇。太基础了，没看到什么以前不知道的内容，入门可以读。插图不错。

装帧简单自然，页面设计也很舒服，阅读体验良好，可见这本改良本非常注意细节。本书作为精油入门读物非常合适，各方面知识都有比较深入浅出的介绍，语言也非常细腻。

精油入门级书籍

金老师的书，帮我打开了芳香这扇门～大自然的恩赐；）

还行吧 可是到底哪里能有靠谱的买精油渠道呢

前两天购置了人生第一支精油，虽然按书里的说法只是“massage oil”，经过调和的纯精油含量较低的。但还是觉得用着很舒服。相信自己会开始慢慢过起爱自己、有品质的生活。蛮喜欢金老师的，那么淡定从容、优雅亲切，我想那是女人的最佳状态，向她学习。

金老师的这本书读来很舒服。俱为女子的慈悲，更年期部分我也认真地读了，以往的同题材书籍没有这么写过；了然植物精油“脾性”后的小小诙谐的介绍，让人莞尔；还有那让我久久凝视的水粉插画和植物小像。

我们会不断地买一本本很漂亮、很精致、很可爱。但完全不需要的笔记本；我们会因为阳光洒进窗帘的那一刹那感动而迷上一间咖啡屋、我们也会因为一抹不经意的微笑和凝

视而挂念一个人

我们更会明知不可以放纵自己，却仍然抵挡不了妍油蛋糕的诱人香味，没错、这就是我们有着纤细的骨骼、细腻的心思、敏锐的感觉和温柔的情愫。

我之所以喜欢芳香疗法，喜欢精油，也喜欢推荐女人使用精油，就、是因为它美美香香的特质非常符合女人的情感需求。这种特质使芳香疗法在众多的自然疗法中独树一帜，它不仅能以富含的天然化学成分帮助我们改?生理功能，也能从情感需求的角度来抚慰我们易感的心灵。

啥都没留下

請讓我捕捉這幸福的一刻 把它包裹起來 像秘密一樣， 放在心裡 等到明天醒來時
把它打開 送給我的靈魂

恩 有多一些了解，需要体验才能知道，我还想要更详细的配比和使用方法

看完这本书以后，我唯一的认知就是我成为不了这种女人，我以为我会对精油感兴趣，
看完后，嗯，我还是自我放弃，这个还是给专业人士干吧，我大概对精油有点皮毛的概念就行。

[幸福女人的芳香生活](#) [下载链接1](#)

书评

[幸福女人的芳香生活](#) [下载链接1](#)