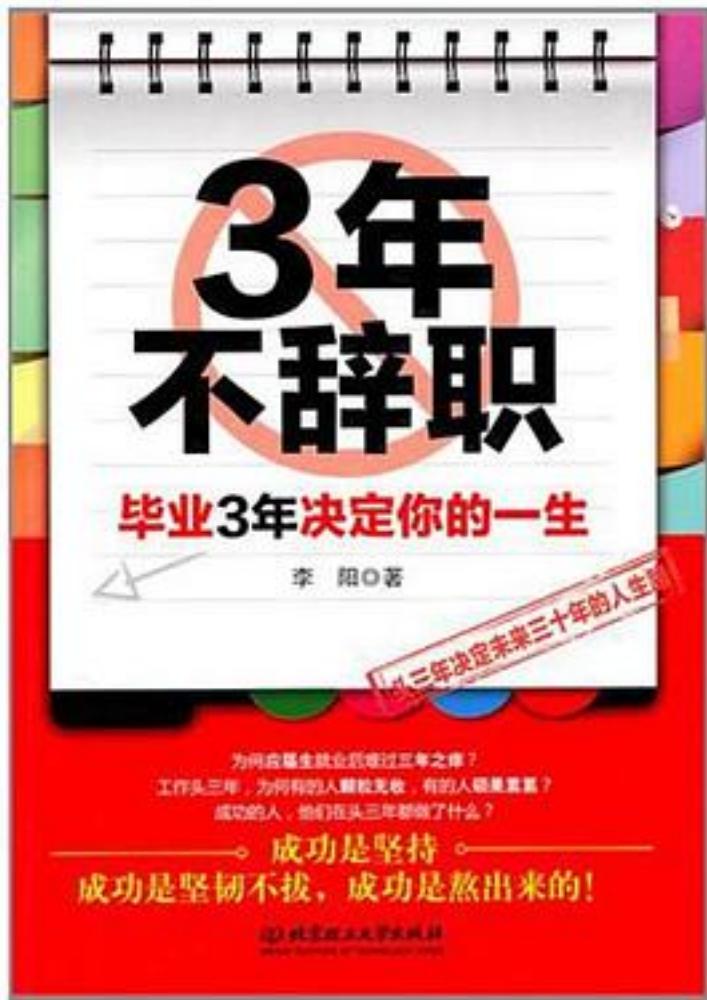


3年不辞职



[3年不辞职 下载链接1](#)

著者:李阳

出版者:北京理工大学

出版时间:2011-5

装帧:

isbn:9787564043339

《3年不辞职:毕业3年决定你的一生》内容简介：为何应届生就业后难过三年之痒？工

作头三年，为何有的颗粒无收，有的人硕果累累？成功的人，他们在头三年都做了什么？成功是坚持，成功是坚韧不拔，成功是熬出来的。

作者介绍：

李阳，资深HR，人力资源管理咨询顾问、人力资源培训师，《人力资本》等职场杂志自由撰稿人。现服务于世界500强企业，有丰富的人力资源管理经验，擅长绩效体系建立及团队建设。

目录: Lesson 1 三年不过岗：“撑下去”的意义
◎一、每一块跳板都晃晃悠悠
◎二、职业目标的“阶段性偏离” ◎三、忠诚，畅行职场的通行证
◎四、大多数公司的高位很排外 ◎五、自己是个半吊子，哪来的贵人？
◎六、个人品牌是可持续发展的保证Lesson 2 理性审视：现在的公司真的没有前途吗？
◎一、下一家一定更好吗？ ◎二、多出三五百就有前途了吗？
◎三、你在错过最佳经验学习期吗？ ◎四、你“心理毕业”了吗？
◎五、你能正确对待“职业倦怠”吗？ ◎六、别人阻碍你的前途了吗？
◎七、位子越高越好吗？ ◎八、公司越大越好吗？
◎九、你让公司感觉到你的存在了吗？ Lesson 3 逃避不是办法：不要被人际潜规则吓退
◎一、隔板间里的“孤独地狱” ◎二、从45°、135°到180°
◎三、心腹与大患&靠山与火山 ◎四、圈子与圈套&友谊与利益
◎五、傲慢与偏见&嫉妒与偏狭 ◎六、你无法选择谁做你的同事
◎七、在办公室政治夹缝中生存Lesson 4 潇洒的代价：你在误会公司要fire你吗？
◎一、漠视型考验：“蘑菇陷阱” ◎二、鸡肋式观察：职位调整
◎三、隐蔽式考验：机遇总爱打扮成麻烦 ◎四、没有企业愿意随便开除人
◎五、没有一个新人会从不犯错 ◎六、新上司不会无缘无故大清洗
◎七、远离居心叵测的特殊说客Lesson 5 “不职业”是硬伤：你在坑自己吗？
◎一、怀才不遇多半是自己造成的 ◎二、炸弹杰克VS橡胶超人
◎三、积极表现要把握一个度 ◎四、完美主义是一种畸形美
◎五、别因为原则而格格不入 ◎六、别让个性阻碍职业发展
◎七、自尊是职场发展的绊脚石 ◎八、“不职业”是新人的硬伤Lesson 6
定性修炼：远离跳槽这种传染病 ◎一、别人跳得好与坏与你无关
◎二、不要因为义气追随上司跑 ◎三、不要用跳槽来证明能耐
◎四、公司动荡时刻要保持冷静 ◎五、不要为公平问题而辞职
◎六、别人的离开是一种机会Lesson 7 原地跳高：遇见心想事成的自己
◎一、带着地图去工作：做好职业规划 ◎二、适者生存而非大者、强者、智者生存
◎三、提高“自燃性”，增加贡献值 ◎四、争取到核心岗位，做核心员工
◎五、修炼相对不可替代性的专业优势 ◎六、经营人脉增加职业机会
◎七、工作的本质是带薪学习 ◎八、进退有据，谈出“加薪”
· · · · · (收起)

[3年不辞职 下载链接1](#)

标签

职场

职场能力

经管

毕业

思维

心智

学习

评论

每次看完都会反省自己一大堆的错误，但每本书的论调都不同，这让每次反省的我如何是好。还是得有点主观的好

毕业3年决定你的一生？为自己找寻一个“撑下去”的意义…

前领导推荐，估计也是想给新同志洗脑，随便翻了下，个人不喜欢这类口号似的书。

全书都在bla bla bla...但提到的一些心理学、管理学定律还是蛮受用的

[3年不辞职_下载链接1](#)

书评

频繁的换工作不利于职业生涯的发展。但是这究竟是什么原因呢？这本书不但解释了三年撑下去的意义也对目前职场前途问题进行了剖析。感觉知道了许多以前不曾考虑过的问题，其实没有百分百的公司，也没有遭到没法让你待下去的公司。这完全取决于你的个人思维，应怀着积极乐观的态度...

[3年不辞职](#) [下载链接1](#)