

初中3年+高中3年，从中等生到北大清华



[初中3年+高中3年，从中等生到北大清华_下载链接1_](#)

著者:方舟

出版者:朝华

出版时间:2011-5

装帧:

isbn:9787505426474

《初中3年+高中3年：从中等生到北大清华》内容简介：今天的你成绩中等，明天的你

，很可能会成为一颗闪闪发光的钻石！从中等生到北大清华，你只需要两个步骤：第一步：找出自己“居中”的根源——学习方法、学习习惯、学习态度全面大扫描！第二步：打好前进途中的“三大战役”——时间仗、战略仗、心态仗。

作者介绍:

方舟，从事教育工作多年，现主要从事中小学生的教育研究工作，对中小学生学习心理及家校合作、家庭教育等问题多有著述。

曾出版的畅销作品有《1—2年级，塑造孩子一生的关键》《4年级，决定孩子一生的关键》《7—8年级，改变孩子一生的关键》《小学6年，从一年级到六年级全知道》《初中3年，从初一到初三全知道》等，广受全国各省市重点中小学教师、家长朋友的热烈推崇，在教育界产生了巨大的轰动。

目录: 第一章 正确认识自己——量量你与北大清华之间的距离 01
中等生上北大清华现实吗 02 中等生的优势和劣势 03 你属于哪种类型的中等生 04
中等生的困惑 05 中等生，别被鸡毛蒜皮的小事牵着鼻子走 06
从中等生到尖子生只有一步之遥第二章 找找“居中”的根源——跨出冲刺的第一步 01
中等生的学习方法大多有问题 02 中等生的学习习惯全面扫描 03
中等生的学习态度全面诊断 04 关于“聪明但不用心学” 05
关于“努力了，但成效不大” 06 关于“想学但学不进去” 07 如何向老师“取经” 08
如何向尖子生请教和学习第三章 打好时间仗中等生必须要利用好的5个时间段 01
上课时间——课上一分钟=课下一小时 02 自习课时间——向自习课要成绩 03
放学后时间——结合课程表做个时间安排表 04 周六日——在薄弱环节的预习上多下工夫
05 寒暑假——做好弱科和强科的复习工作 06 消灭与你抢时间的“对手”——拖拉 07
不被时间牵着鼻子走——每天拿出5分钟来规划时间第四章
打好战略仗——掌握学习技巧远胜于拼命苦学 01 适合自己的方法才是最有效的 02
学会倒追知识 03 根据轻重缓急安排学习顺序 04 偏科要不得 05 用好考试卷子这个宝 06
每月订一本《读者》类的杂志 07 写好作文的三大窍门 08 数学=理解+做题+总结 09
教辅书——多选“整理型”，少选“习题型” 10
要不要请家教——根据学习实情自己拿主意 11 警惕学习的六大问题第五章
打好心态仗——拥有积极的心态，你就成功了一半 01 相信自己”最重要 02
不求一步登天，只求一次比一次好 03 找些小目标来做“记号” 04
要想进步，必须有所舍弃 05 倒数第一才更应该无所畏惧 06
找一找你的学习动力在哪里第六章 关于中高考那些事儿——提前知道，提前做准备 01
要成为“黑马”，考前心态最重要 02 考前一定要恶补考场技巧 03
一定要把真题吃“透” 04 普通高中VS重点高中——做“雕头”还是“凤尾” 05
选大学的三大原则 06 专业如何选——听干过这一行的人怎么说 07 要不要复读第七章
百毒不侵战略——走入北大清华，你必须要跨越的那些障碍 01
父母总拿成绩说事儿很烦——主动与他们聊聊学习与成绩 02 早恋——理智是早恋的克星
03 网络——把网络变成超越别人的有利武器 04 总想偷懒——懒人永远成不了富翁 05
总是无缘无故发脾气——学会控制情绪是一种智慧 06 交朋友——志同道合最重要 07
常常自卑——自信、自卑就在你一念之间附录 北京大学、清华大学简介
· · · · · · ([收起](#))

[初中3年+高中3年，从中等生到北大清华_下载链接1_](#)

标签

读书

学习

教育

哈哈

非小说

教学

套話

励志

评论

大概用了1个多小时看完。感觉它里面概括的中等生的类型蛮全的吧，性格和态度也蛮全，主要就是提出问题，举个例子，然后再是简单说明。我就输入那种有聪明不用在学习上，起伏很大，很容易骄傲的那种吧，平常都会，一考试就失败的心理素质差到极点。哎，刚考完又郁闷了。其实感觉这本书没有什么实质的作

写的很好，反正我读了好几遍 最后，我也没有考上浙江大学 但是!还是推荐

[初中3年+高中3年，从中等生到北大清华_下载链接1_](#)

书评

[初中3年+高中3年，从中等生到北大清华_下载链接1](#)