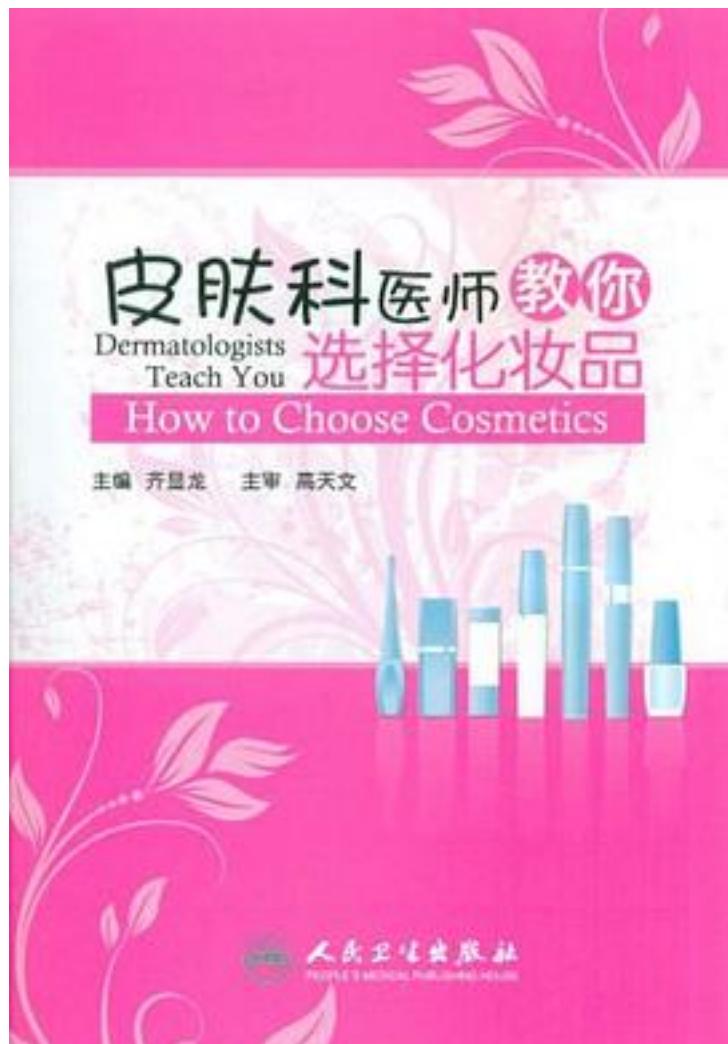


# 皮肤科医师教你选择化妆品



[皮肤科医师教你选择化妆品\\_下载链接1](#)

著者:齐显龙

出版者:人民卫生

出版时间:2011-4

装帧:

isbn:9787117141789

《皮肤科医师教你选择化妆品》主要介绍了“化妆品咨询”中需要掌握的知识，在实际生活中如何进行有效咨询，以及如何有效地正确选择化妆品，从而使化妆品最大限度发挥其作用，减少化妆品不良反应的发生，对可能发生的化妆品不良反应进行早期诊断和处理。并且对“化妆品咨询医师”、“化妆品咨询师”这一新职业的发展也具有指导意义。

作者介绍:

齐显龙

医学博士，毕业于第四军医大学。主攻方向：化妆品与敏感皮肤、化妆品咨询、肌肤监测。现任中华医学会皮肤病分会会员。国家重点学科、西京医院全军皮肤病研究所化妆品皮肤病监测机构技术负责人。

近年来发表中英文论文50余篇，参编参译书籍5部。获军队医疗成果一等奖(2008年，第四名)。研究生期间对青春痘的病原菌“痤疮丙酸杆菌”进行了深入研究和探索。

在国内较早关注“化妆品咨询、敏感皮肤”等临床常见问题，并提出“化妆品咨询”的概念。

目录: 第一篇 皮肤和化妆品的基础知识  
一、从零开始、了解皮肤  
1.皮肤结构  
2.皮肤附属器  
3.皮肤的功能  
4.皮肤颜色和质地由什么决定  
5.怎么才算健康的肌肤  
6.常规皮肤分型有哪些  
7.新的皮肤类型判定方法  
8.美容常说的Fitzpatrick皮肤分型  
9.什么是敏感皮肤  
10.皮脂膜和天然保湿因子  
二、遨游化妆品世界  
1.什么是化妆品  
2.化妆品品牌如何梳理  
3.什么是药妆品  
4.化妆品使用的目标  
5.化妆品的具体成分  
6.化妆品的香味来自哪里  
7.怎么才能保证化妆品不变质  
8.为什么有些化妆品中没有防腐剂  
9.大众化的化妆品应用程序  
10.化妆品的概念炒作  
第二篇 化妆品知识普及和正确使用  
第三篇 如何正确选择化妆品  
后记  
• • • • • (收起)

[皮肤科医师教你选择化妆品](#) [下载链接1](#)

标签

护肤

皮肤科学

化妆

护肤·彩妆

化妆品

科普

科学的边角余料

防晒

评论

挺中肯的。调整对护肤化妆品的期望值。考虑环境，季节，肤质，年龄因素，判断需要的功能。选购成分被长久应用证明安全，不追求复杂成分，昂贵标价，过度清洁。推荐中档产品，2周内只换一种产品，用皮肤检测和斑贴过敏测试，来帮助获得客观的产品评价。

-----  
当当有电子版，期待豆瓣也能有。还不错的。

-----  
公司内部培训需要....

-----  
作者很有水平，在书里没体现出来……

-----  
科普类

-----  
半小时就看完了，大多数是已知知识。

-----  
kindle/整本书模棱两可，没一点干货…介绍一堆然后说这个有这个的好处，那个有那个的好处，各有各的好处…像以前初中写作文似的，一句话能总结的，为了凑字数非要排比设问抒情一大堆最后才结束。我吃饱撑着花了1.99去买这本书哇。

很基础的内容，但讲得过于浅薄和笼统。对有一定护肤知识积累的读者来说淡而无味，对护肤小白而言又无法从书中获得具体指导。部分观点稍显落后。

额……皮肤生物化学基础原理= =，可看。

粗粗浏览

皮肤方面常识的细节拓展

皮肤总被晒伤，应该对自己更关心点。开始注意保养的第一步不是去逛淘宝，而是看理论书，表示理工科的习惯可以避免花冤枉钱~

蛮接地气的。不过好多都属于基础知识了，应该是作为初学者的第一本护肤书。

第一本化妆书，还不错，要注意防晒

实在一般

看得出，作者是用心写作的，能让我们普通人简单快速了解护肤品的成分及其作用，同时不停的提醒消费者，不要盲目相信护肤品，很良心了。

#vivi啃书#补充一些皮肤常识和化妆品成分及功能～有些薄，写的再细点儿。一些情况怎么办写的有点太简略了。

-----  
化妆品需要也重要，但要不过分追求。

-----  
基础

-----  
怎么说，看完这本书对化妆品有一丢丢了解，但是还是不懂，看完觉得跟没看一样。

[皮肤科医师教你选择化妆品 下载链接1](#)

书评

[皮肤科医师教你选择化妆品 下载链接1](#)