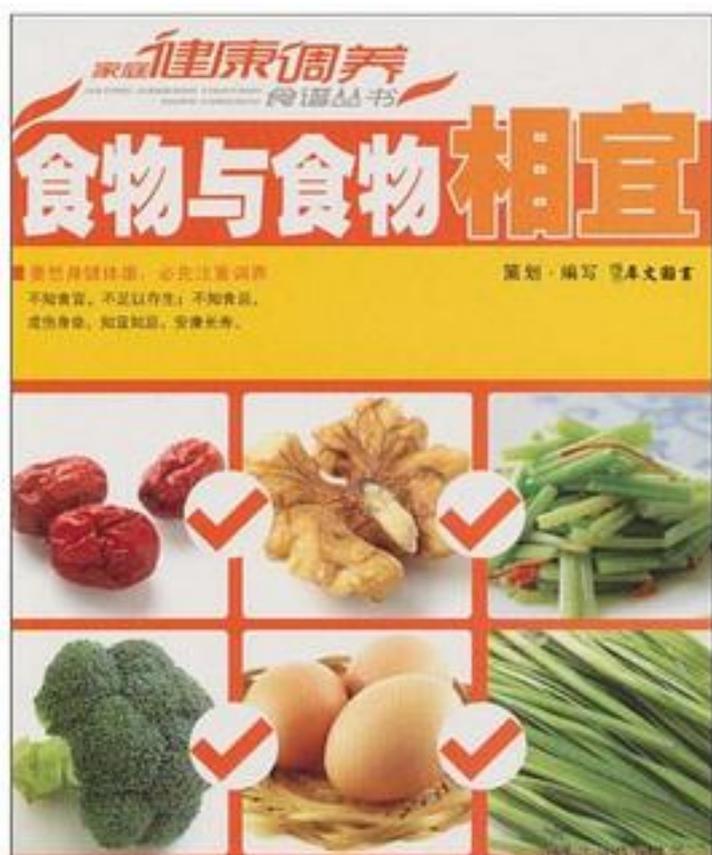


家庭健康调养食谱丛书



[家庭健康调养食谱丛书_下载链接1](#)

著者:廖文图书编

出版者:江苏科学技术出版社

出版时间:2011-1

装帧:平装

isbn:9787534577840

《食物与食物相宜》精选了近百种“最佳搭档”的食物，科学详尽地介绍了它们相互融洽、和谐共处的原因和结果，令你能在短时间内全方位地掌握相关知识，以便在下厨或饮食时不至于“混搭错配”。

作者介绍:

目录:

[家庭健康调养食谱丛书 下载链接1](#)

标签

饮食

食谱

养生

健康家居

亚马逊

FOOD

评论

《养脾食谱》，比较简单。

[家庭健康调养食谱丛书 下载链接1](#)

书评

[家庭健康调养食谱丛书_下载链接1](#)