

# 健康与美容



[健康与美容 下载链接1](#)

著者:潘晴 编

出版者:

出版时间:2012-10

装帧:

isbn:9781007367112

《健康与美容(2012年10月刊)》讲述排毒法，3名果汁美女，比沙拉的美肌效果更好！酸甜适口易于饮用！有效消除疲劳！“果醋” DRTNK，可有效改善畏冷、浮肿和通便

问题，亦可消除压力！不同体质的，可以在家中自制！有人成功减重了3kg，酵素DRIN K美丽瘦身方！保健肠道有助于瘦身、减少体脂肪，2杯有益身体健康咖啡的正确饮用方法。

作者介绍：

目录：

[健康与美容\\_下载链接1](#)

**标签**

杂志

日本

健康

Magazine

马小婷

生活

**评论**

内容实用丰富，封面经常用我爱的女优

---

虽然木有以前实用了，还是很不错

---

2002年10月刊,

---

[健康与美容\\_下载链接1](#)

书评

---

[健康与美容\\_下载链接1](#)