

# 方与圆的人生智慧课大全集



[方与圆的人生智慧课大全集\\_下载链接1](#)

著者:德群//若谷

出版者:中国华侨

出版时间:2011-4

装帧:

isbn:9787511312297

《方与圆的人生智慧课大全集》深入阐释了方与圆的人生智慧，及其在为人处世、生存竞争、人际交往、求人办事、领导管理、商场经营等方面的运用，全面诠释了糊涂、低调、舍得、包容等做人做事的方圆智慧，教会读者种种圆通为人，圆融处世的技巧和方法，以及在社会上、职场中管人驭人的绝招和策略等。归根结底，人生就是一门在方与圆之间把握平衡的艺术，尊与卑、智与愚、贵与贱、得与失……一切都在方圆之间。天方地圆，无限广阔，人在其中，微如芥子。然而，掌握了方圆之道的大智慧，天地就会变得很小，人生就会变得伟大。因为，此时的你已经真正看清了世界，真正读懂了自己。

“方”与“圆”是中国传统文化里两个相对应的具有深刻哲理内涵的意象：方是刚，圆是柔；方是原则，圆是机变；方是做人之本，圆是处世之道。方与圆相结合，刚柔相济，阴阳相生，变幻无穷，可以不变应万变，亦可以万变应不变，其中包含了做人的智慧精髓，浓缩了处世的技巧精华，自古以来被视为人生之大道，做人之大智，做事之大端。在做人做事中，如果能做到方外有圆，圆内有方，能方能圆，亦方亦圆，方圆合一，则必能进退自如，游刃有余，从容周旋，化危机于无形，赢得广阔的生存空间。

作者介绍:

目录: 第一章 糊涂做人，精明做事 第一节 机关不可算尽，聪明适量即可  
大智若愚，该糊涂时就糊涂 看穿是非得失，心中有数即可 智者守愚 为人切莫太聪明  
凡事不要太较真 第二节 外拙内精，成功一路顺风 小事不妨糊涂，大事必须精明  
守拙养晦，最快找到出手良时 顺势糊涂，谬释其意、攻其不备  
糊涂是自我保全的大手段 糊涂是聪明人的百变战术 第三节  
用装糊涂的方式，让对方真糊涂 用装糊涂的方式让对方糊涂 言谈常需“和稀泥”  
把糊涂装得“有意思” 糊涂要装得不露痕迹 装糊涂要能够灵活变通 第四节  
假糊涂结得真人缘 耍点小糊涂，摆脱尴尬不失风度 装傻充愣，避开敏感处不得罪人  
棘手的事，模糊表态不犯错 人生的快乐不是拥有得多而是计较少 揣着明白装糊涂  
第五节 该精明处还得精明 大事精明，小事糊涂 专注于垂钓，鱼才会上钩  
细节往往是关键 不按规则出牌 不要忽视绕道而行 反过来想想第二章  
吃得亏中亏，方享福中福 第一节 好汉要吃“眼前亏” 塞翁失马焉知非福  
舍不得孩子套不住狼 不怕吃亏才是真正的聪明者 个性灵活 机智的能量 以退为进  
第二节 割一块肉，得一头牛 懂得与人分享，让自己也幸福  
吃小亏赚大便宜，才是真聪明 栽好树，让兔子撞上来 舍小利为大谋 让一步，收获更大  
吃小亏，占大便宜 第三节 舍卒保车，鸡蛋不必硬碰石头  
面对“皇亲国戚”，有理也要吃“哑巴亏” 责任伴随权利，担起责任换权利  
眼光放远，吃眼前亏换长远利 以和为贵 做事要分轻重缓急 善于趋福避祸 小帮助大改变  
第四节 善于吃亏，但不能乱吃亏 看准情况再投注，用大舍换大得  
吃亏要吃在明处，得利要得在暗处 亏既然吃了，就要吃得快乐 变通为人，善自责  
不和小人较劲 借机成就非凡第三章 学会低头，才能出头 第一节  
人有5尺，天地却只有3尺 天地之间的高度只有3尺 放低身段，会使高贵者变得更加高贵  
鹤立鸡群被鸡啄 矮人一截不等于低人一等 为什么小丑有时比主角更受欢迎  
林肯的胡子，为谁而留 生命的红酒永远榨自破碎的葡萄 适时隐藏锋芒，避免毕露  
第二节 有一种人生境界叫弯曲 你见过参天大树的根往上长的吗 水满则溢，过犹不及  
凹凸人生：凹为什么总排在凸的前面 流入大海的河流会转弯 有时太能干也是一种痛苦  
有一种人生境界叫弯曲 得意时不可忘形 十二分的才华，一分的表露  
不会飞，是因为太重 保持谦卑，才能生存得最久 第三节 低头实干是为了出人头地  
叫嚣抵不过低头实干 反击别人不如充实自己 别输给自己的精神  
不要走得太快，否则灵魂就跟不上了 无论哪个时代，阿甘都是能获得成功的人  
付出与得到间的系数永远不会是零 有奋斗，就会犯错误 珍惜今天 认真但不较真  
追求美，但不苛求完美 蒙在鼓里有蒙在鼓里的好处 第四节  
低下高傲的头，才能走稳脚下的路 人生变幻莫测，需随机应变处之  
因环境而变，具体问题具体分析 狡兔三窟，有备用方案就不会措手不及

征服群敌的规则：擒贼先擒王 一剑封喉，速战速决 不走寻常路，让对方无计可施

第五节 低头成事，大人物的“老二”哲学 做甘当扶梯的副手  
身高只是数据，内涵才是高度 “争做老二”的人结果最牛  
飞得太高时，要学会“软着陆” 没有花的芳香就当最有生机的绿叶  
让出功劳，才能平步青云 人生有时需要“零容忍”

忍耐是痛苦的，但它的果实是甜蜜的 第四章 圆融处世，成就大业 第一节  
圆融为人，圆转涉世 做人要多铺路少砌墙 坚守信念，不在意他人的评说  
全面塑造自己的成功形象 明哲保身，不要轻易得罪小人 牢记“借”字诀，加法成大事  
用灵活手段达到目的 背后说人好，莫谈他人非 坦率表达和维护自己的利益  
害人之心不可有，防人之心不可无 冤家宜解不宜结 第二节 求人办事，把握分寸  
软磨硬泡，求人要耐心 别把“冷遇”当回事 求人需执著，撞了南墙不回头  
从感情和关系入手 活学活用“捧”字诀 办成事的最大秘诀是投其所好 绵里藏针求人法  
送礼有道才能好办事 央求不如婉求，劝导不如诱导 第三节 领导管理，恩威并用  
擅长领会上司的真实意图 忠诚比能力更重要 永远不要盖过上司的光芒  
在领导面前不妨装装“嫩” 与同事相处要多个心眼 新官上任要确立自己的威严  
识人在先，善用在后 唯才是举，要“猛兽”不要“病猫” 管理是授权与控制的艺术  
既要正激励，也要负激励 表扬不可滥用，滥用必损威严 驭人的五大绝招 第四节  
生存竞争，把握主动 任何时候都不要轻视对手 把握主动权，制人而不制于人  
巧施烟幕弹迷惑对方 选择对手的薄弱环节 作为突破口 保持饥饿感，看到机会就出手  
在混乱中保持冷静 深藏不露才能让人防不胜防 苦练内功，增强自己实力  
堂堂之阵与出奇制胜 擒贼先擒王，釜底抽薪 对竞争对手不能心慈手软  
不利形势下的生存之道 第五节 经营有道，决胜商场 做大做强秘诀是坚持和专注  
追随成功者，少走弯路 诚信是经营中的制胜法则 品牌与形象是企业的灵魂  
弱肉强食是市场的最高法则 赢家通吃 兼并不能留情 三十六计乃是商战心法  
咬紧对手的弱点不放 以快打慢，先人一步占领市场 攫取利润的营销法  
商场陷阱多，要时刻提防上当受骗 第五章 学会选择，懂得放弃 第一节  
选择是人生的必修课 人生即是选择 把握命运的伟大力量 地图人生 看清“气候”再决断  
选择面前别固执 愿望与现实之间 大胆地选择 选择强者做对手 有所为有所不为  
改变自己的生活方式 将欲取之，必先予之 自己给自己铺路 自己的思想 第二节  
懂得放弃才能成就人生 人生没有回头路 放弃也是一种智慧 丢掉多余的东西  
大弃大得，小弃小得 因为热爱才放弃 改变的结尾 舍掉一些无谓的忙碌 下山的也是英雄  
丢弃旧我，接纳新我 不要跟对手硬拼 蜕变获得重生 为失去而感恩 等待下一次  
能上架更要会下架 相信自己 第四节 拿得起，还要放得下 拿得起，还要放得下  
接受不可避免的现实 笑看输赢得失 羡慕不如珍惜 错过有时是圆满 且咽一口气  
最大的快乐 没有什么不能承受 知足常乐，终身不辱 不要开错窗 失意不忘形  
生命在，希望就在 坚韧活出精彩 第六章 低调做人，高标做事 第一节 地低成海人低成王  
低调做人是以低就高的强者攻略 低调做人是立足社会的必然要求  
放低心态才能走稳脚下路 低调做人是发展事业的基本姿态 低调处世有益于养精蓄锐  
低调做人是安身立命的天然屏障 爬得越高则可能跌得越重  
低调做人是化解人际风波的最佳策略 低调做人才能在顺逆境中安然进退 第二节  
韬光养晦，深藏若虚 韬晦是一门深谋远虑的斗争艺术 谋晦之人要懂得隐匿锋芒  
寓机变于糊涂之中 低调做人者必须锤炼忍耐精神 低调者要磨炼自制自律的习惯  
以退为进，善忍之人才能图谋大业 人生在忍耐中不断前行 第三节 低处修心，高处成事  
于低调中修炼成功心法 修身立德，道路将越走越宽  
积水成渊，潜心钻研者终成大器大才 大化无形，达观之人遨游人生  
稳扎稳打：走出自立自强的道路 行胜于言：行动比口号更有说服力  
严谨务实：脚踏实地便能步步为营 精益求精：努力将事情做到尽善尽美 第四节  
放下高调，邂逅低调的华丽 在狂妄泛滥的地方危险就大 盛气凌人是浅薄和庸俗的表现  
真正的伟人是平易近人的 与人争辩，永远不会真赢 有一种愚钝叫居安不思危  
杂草多的地方庄稼少，空话多的地方智慧少 卖弄的结果就是把自己卖了  
低调谦卑不等于窝囊无能 没有匍匐的本领，哪能一飞冲天 第七章 感悟舍得，成就人生  
第一节 大舍大得，小舍小得 不同的选择，不同的人生 “舍”只是“得”的另一个名字  
以退为进，绕指柔化百炼钢 大舍大得，小舍小得 存心舍弃，会有加倍的获得  
隐忍退让，放长线钓大鱼 关键时刻懂得务实妥协 知止是一种人生智慧

学学狐狸哲学：放弃一条腿，保全一条命 不能舍，只好在泥里团团转  
过于戒备反而失去更多， 第二节 进退有数，把握取舍的艺术  
21世纪的今天，选择比努力更重要 宁可在尝试中失败，也不在保守中成功  
当别人都在努力向前时，你不妨倒回去 要大智慧，不要小聪明  
世事纷繁，须谨记有所为有所不为 切莫贪图小便宜，它总有一天会让你偿还  
山不过来，我就过去 不拿别人的隐私开玩笑 第三节 先舍后得，为人处世的圣经  
似予实取，不争反而能为先 要得到回报，先满足他人 主动，便赢得了成功人脉的一半  
风光不可占尽，宜分他人一杯羹 锦上添花不如雪中送炭 储存人情，重在平时下工夫  
送人情不吝啬，多为自己开条路 平时多走动，急事有亲情 人再熟也要常联系  
不要冷落落魄的朋友 学会倾听，胜过十张利嘴 不要放弃任何一个小人物  
不能一味“公事公办” 第四节 感悟舍得，成功的黄金法则 学以致用，走好成功第一步  
不舍急功之心，便离成功越来越远 跨越自己给自己设定的藩篱  
不要因为失意而放弃追求成功的理想  
在追逐梦想的道路上，必须学会舍弃一些眼前利益  
不舍得机会成本，也就没有机会成功 成功不能只看眼前  
要有计划地抛弃阻碍发展的因素 好运气，等不来就去创造  
及早认输，下次还有赢的机会 归零就是一种在低位思考高位的理智心态 第五节  
完美生活舍得才是引路人 生活如镜，给她以微笑，她必将报你以微笑  
回不到昨天，却能选择今天 你所拥有的，才是真正的财富 将不计功利的快乐融进生命  
跨越吝啬的藩篱，与幸福同在 舍弃没有意义的抱怨，让自己快乐起来  
舍弃紧张慌乱的忧虑情绪，获得心灵的安宁 合理调整期望水平 不要虐待自己  
舍得分享，有利于改善我们的生存环境 及时转身，会让人生更完整  
险境对于我们未必不是福气 第六节 睿智人生，取舍间彰显智慧 取舍之间，唯心而已  
失去可能是一种福音 从远处看，人生的失意也很有诗意 铅华洗尽，才有持久的美丽  
舍与得之间，需要一颗平常心 扬弃才能超常  
盘子小不是问题，有气魄就能钓到“大鱼” 做人学学橡皮筋  
天上掉馅饼，地上有陷阱 第八章 包容多多少，拥有就有多少 第一节  
怀揣一颗包容心，天地自广阔 人的心胸就好比芥子 胸襟的大小可以丈量你的世界  
放开胸怀得到的是整个世界 蚌含沙而孕珍珠，人大量而容天地  
豁达的人生源自一颗懂得宽容的心 包容的实质是包容自己  
心眼没有拳眼大的人，折磨他人的同时自己也不好过  
博大的心量可以稀释一切痛苦烦恼 遇谤不辩，沉默即宽容 心宽寿自延，量大智自裕  
多一些磅礴大气，少一些小肚鸡肠 苛求他人，等于孤立自己 己所不欲，勿施于人  
第二节 包容人生的坎坷，乐观地活在当下 苦难是上天赐予的财富 以游戏之心看待挫折  
折磨你的人是你的新鲜空气 泥泞的路才能留下脚印 学会包容生活中的不公平  
学会接受不可更改的事实 宽容环境，生活就会更美好 不能改变环境，就学着适应它  
关上一道门后，总有另一扇窗打开 愁也一天，喜也一天 包容问题，包容残缺  
面对嗔怒，宽容是一种美德 第三节 悦纳自己，包容自身的不完美 世上没有绝对的完美  
不必把一个污点放大到全身 标准过高只会迷失自己 不要为你的缺点遮羞  
接受别人的帮助不必感到羞愧 换个角度，从缺陷中发现美  
跨越性格缺陷，完美就在背后 自卑和自信往往就在一念之间 每个人都是上帝的宠儿  
包容自己，逃出“心狱”的监禁 只看自己所有的便能拥有快乐 已经拥有的东西最珍贵  
第四节 包容他人：海纳百川，有容乃大 为人处世以容人为上策  
留有余地是一种理智的人生策略 忧他人之忧，乐他人之乐 律己宜严，待人宜宽  
自我反省得到他人的尊敬 指责只会招来对方更多的不满 迁怒是不负责任者的行为  
尊重他人就是理解和包容他人 不要把别人的冒犯放在心上  
用刀剑去攻打，不如用微笑去征服 悦纳别人的与众不同 帮助曾经伤害过自己的人  
得理也要让三分 包容他人的四句箴言 付之一笑，人生才会活出大境界  
心宽才能长寿，心宽才能幸福 心境平和，对自己说“不要紧” 谅解是痛苦的止损点  
不思八九，常想一二 少一分怨恨，多一分快乐 别为打翻的牛奶哭泣 爱生爱，恨生恨  
忘记惹你生气的人 与错误握手言和 第七节 包容的方与圆 包容不是姑息迁就  
做人要有自己的原则 把握善良的分寸 不要一味地忍让 忍让搬弄是非者，毫无意义  
智慧的忍辱是有所不忍 沉默有时是一种自我伤害 忍无可忍，不做沉默的羔羊  
百忍成金，不泄一时之恨 忍一时风平浪静，忍一世一事无成

不必委曲求全，不必睚眦必报  
.....[\(收起\)](#)

[方与圆的人生智慧课大全集\\_下载链接1](#)

标签

好书

智慧

看穿是非得失，心中有数即可

阿萨德

333

//

评论

-----  
[方与圆的人生智慧课大全集\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[方与圆的人生智慧课大全集\\_下载链接1](#)