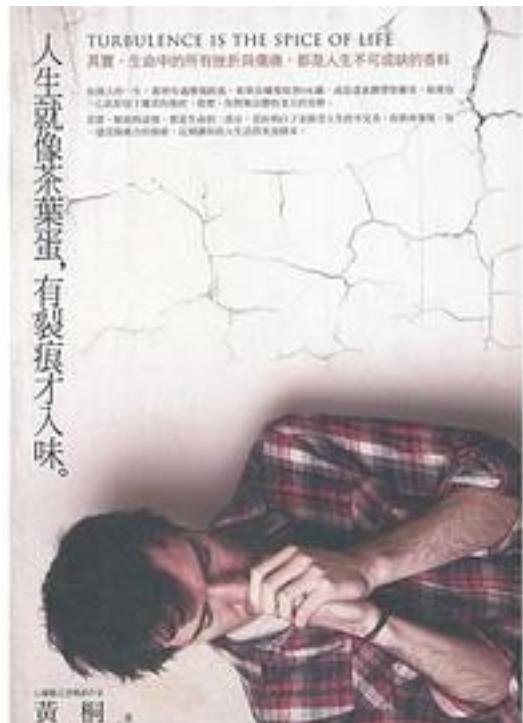


人生就像茶葉蛋,有裂痕才入味



[人生就像茶葉蛋,有裂痕才入味 下载链接1](#)

著者:黃桐

出版者:人本自然文化事業有限公司

出版时间:2011-3

装帧:平装

isbn:9789574705306

人生的圓滿，其實不是來自樣樣一百分，而是終於讀懂了每張成績單背後的意義。很多時候，我們覺得面前的境遇殘酷至極，彷彿要將我們打入地獄，沮喪和悲憤的情緒襲捲而來，我們又怎能看到在挫折底下，有怎樣的祕密？

放鬆心情，改變看待挫折的心態，人生的方向和境遇才會跟著改變。本書就是要告訴你，每一個挫折，都可能是意想不到的禮物，你得先接受它，不拒絕、不逃避，才有機會發現藏在裡面的深意。當你在人生旅程中遇到阻礙時，不妨這樣想：挫折從來不是專門破壞夢想，企圖看你失敗的怪獸；相反的，它是通往成功之路的指引者，告訴你目前身上的配備還缺少什麼、需要補齊，也告訴你前進的方向是不是完全正確，需要如何修正

。

有個佛教的小典故說：以手指月，要你看的不是手，而是手指所指出的方向。同樣的，當我們遭遇挫折時，如果不瞪視著傷口，專注的傷心難過，而是把視線轉向那個讓我們跌倒的東西，看清楚它，叮嚀自己下次絕不在同樣的地方受傷——那麼，挫折就會對我們產生正面的意義，幫助我們獲得愈來愈多解決問題的能力。

所以，逃避挫折的人，也就等於放棄了實現夢想的機會。人生處處充滿考驗，不要因為害怕受挫，而不敢作夢。帶著樂觀的心情，重新看待挫折的價值，你將會發現，正是因為有這些磕磕碰碰的機會，才成就了我們愈來愈圓滿的人生。

作者介紹：

黃桐

辦公室的逃兵，現為自由作家，勤於筆耕，冷靜的外表下包藏一顆赤子之心。好奇卻不博學，好讀書但不求甚解，以五柳先生為偶像自勉。

與四狗三貓共住海濱，「慢活」為其最高人生準則，時常不知不覺放空。閒來無事便在家玩狗抱貓，或在沙灘遛狗、散步、曬太陽。

最新興趣是栽花種樹，亦時常自助旅行，喜愛極端，偏好人文氣息濃厚，或原始未過度開發之地，足跡已踏過印度、印尼、柬埔寨、非洲等地。

著有《人生苦短，做自己最好》、《苦難教我的七件事》、《幸福就是老天給什麼，都是享受》、《幸福就像狗尾巴》、《日子再苦，我還是原來的我》、《就算失去一切，我也要勇敢活下去》、《人生就像下棋，真正的對手是自己》、《握緊雙手，裡面什麼都沒有》、《我們都忘了，放下也是一種選擇2》（該書榮獲誠品書店暢銷書排行榜第一名），以及《成功來自前進，快樂則來自向後退》。讀者眾多，遍及台灣、香港、新加坡、馬來西亞、中國大陸等地區。

目錄: 作者序：生命的傷痕，讓人生入味

PART- 1 與其逃避痛苦，不如學習如何與它共處

- 1.我們的人生，只有三天
- 2.究竟誰在說謊話？
- 3.只要家還在，就是幸福
- 4.最美麗的心，就是同理心
- 5.快樂小鎮在何方？
- 6.成功的關鍵，是把自己放在對的位置
- 7.人生其實充滿機會，但我們必須努力尋找
- 8.如果「此路不通」，那就換條路走
- 9.煩惱其實不存在於外界，而是源自我們的心
- 10.為什麼不能扔香蕉皮？
- 11.永遠不要「預支煩惱」
- 12.人生的兩個包袱
- 13.享樂也需要適可而止
- 14.完美其實從來不存在
- 15.考驗，是生命的祝福
- 16.如果事實無法改變，那就學習與它共存
- 17.先捨得破壞，才能夠建設
- 18.別讓「信念」淪為「執念」
- 19.「做法」比「想法」更重要

20.事情未必是你所想的那樣

PART- 2 每個生命，都擁有從逆境中解脫出來的潛力

21.深夜的敲門聲

22.痛苦的價值，只有你自己能夠決定

23.「幻相」從來就不是「實相」

24.何必擔憂與眾不同

25.人生，也該有輕重緩急

26.專業藏在細節裡

27.扣釦子哲學

28.誰比較成功？

29.馴服大象的祕訣

30.你對，不代表他錯

31.兩個梨子

32.眼界，決定你的境界

33.數到三才打

34.唯有經歷苦難，才能免於苦難

35.為什麼妄念最讓人苦惱？

36.小目標，大力量

37.不需聽到的聲音，又何必聽得太仔細

38.生命中的十分鐘

39.傑作，就是去掉不需要的部分

40.讓優點消滅缺點

PART- 3 懂得不抗不拒，才能領悟生命的真義

41.大小時鐘

42.是誰謀殺了金魚？

43.最寶貴的眼淚

44.世界之所以精彩，在於每個人都不一樣

45.雉雞與寶石

46.誰是遺產繼承人？

47.沒有價值的「0」

48.學會花錢，比學會存錢更重要

49.誰在地鐵拉小提琴？

50.治癒苦難的萬靈藥，就是選擇放下

51.佛在屁股上

52.緊握在手中的，未必是鑽石

53.你怎麼能要求我突然學會？

54.究竟有誰會看見？

55.想讓挫折有價值，就要先「吞下去」

56.卸下藩籬，才有擴大的可能

57.最神奇的調味料

58.蠅頭小利，最迷惑人

59.為什麼要喝洗手水？

60.急著長大的小樹

· · · · · (收起)

[人生就像茶葉蛋,有裂痕才入味](#) [下载链接1](#)

标签

励志

黄桐

自我提升

心灵成长

处事

；成长

跟茶叶蛋没啥关系

赖雨农

评论

人人都害怕煎熬苦难，但是我们总要到最后才能领悟到，没有这番煎熬的过程，人生根本无法入味。

陪伴度过闲暇时间的一本好书，每个段落短巧精致。

马马虎虎，只记得一句：“个性的张扬在内心而在外表，外表张扬的人恰恰有失个性。
○

[人生就像茶葉蛋,有裂痕才入味](#) [_下载链接1](#)

书评

书本身给我的感觉不大，倒是在看的过程中时不时走神。

说到挫折与波折让人生更有味道这件事，联想到一些别的事情。

某作词人写过一句话：“那里的一砖一瓦因为斑驳，显得会呼吸，那里的一草一木因为凌乱，显得有生命力”。似乎和书名有点暗合的地方。然后想到，或许不仅...

[人生就像茶葉蛋,有裂痕才入味](#) [下载链接1](#)