

粒粒皆興奮



[粒粒皆興奮 下载链接1](#)

著者:歐陽應霽

出版者:萬里機構・萬里書店

出版时间:2011-5

装帧:平装

isbn:9789621445902

阿齋以米飯為食材，做出三十六道簡單易食譜。另外還有米飯背後的故事、米飯的精美勞作、童趣插圖等。

米飯是主糧，所做出來的菜式千變萬化。而本書中阿齋所選取的食譜，既集中西，亦匯南北，

還有做出來的賣相，更是出得廚房，很有時代氣息，所以阿齋為了襯托出這份品味，

更加入了一些與米飯有關的小玩意和漫畫，令米飯不止是米飯，還是生活的一部份。

作者介绍:

■ 作者简介

歐陽應霽

香港出生，積極進取型閒散退休人士。曾經自覺很努力地寫過一些字，畫過一些漫畫，出過一些書，講過一些課……現在開始以貪威識食練精學懶為下下半生做人宗旨。

■ 攝影者簡介

陳迪新

工程學系畢業設計學院出身，現為設計團隊「家課製作」一員，邊拍邊吃上了癮，開通味蕾樂於嘗試，

成家立室弄廚為樂，期望生活好味起來。

■ 設計製作者簡介

陳建業

土生土長香港人。不愛寫字不愛數字，常於晚上流連街頭，又因傷導致終日沉迷繪畫。現為設計團隊「家課製作」最年輕成員。

目录:

[粒粒皆興奮 下载链接1](#)

标签

欧阳应霁

歐陽應霽

飲食

饮食

美食

菜谱

香港

饮食文化

评论

在店里翻看了良久，本来想把喜欢的方子拍下来走人，结果发现值得实践的太多了，干脆整本入手。这本书让米饭从平淡无奇的配角摇身一变成为餐桌上最亮丽的风景线（笑），终于可以改变为他人做嫁衣的宿命，扬眉吐气独领风骚。今天已经挑了两款，买进了食材，跃跃欲试。

睇嚟好好食的样。。

里面的菜谱…真怀疑能在家做么-_-# 其他的故事构思很赞！

阿斋上一年的新书。孤陋寡闻的我今天才在图书馆翻出。比起内容当中的绿叶——米饭背后的故事，我更有兴趣的是当中的食谱。斋对于食材的了解，集合各种的做法做出备具风味的自家菜。这是只有真正享受食物的人才特有的食材魔法。

[粒粒皆興奮](#) [下载链接1](#)

书评

[粒粒皆興奮](#) [下载链接1](#)