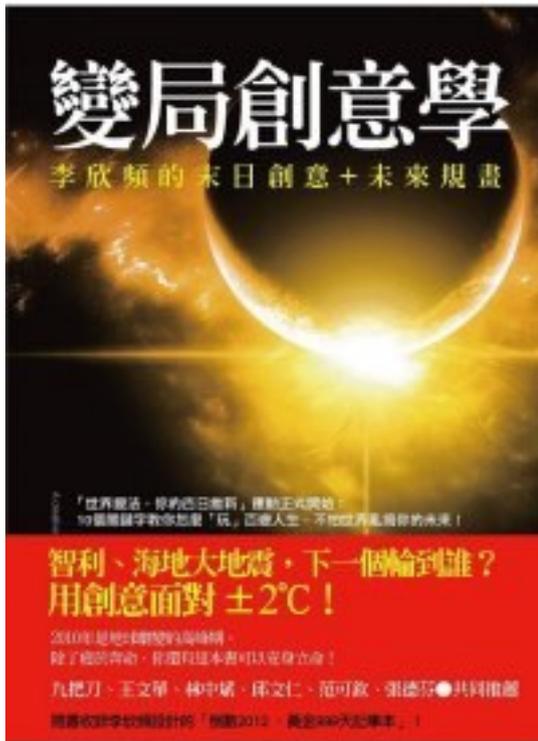


變局創意學



[變局創意學 下载链接1](#)

著者:李欣頻

出版者:推守文化創意

出版時間:2010-3-26

裝幀:平裝

isbn:9789866570186

極端氣候全球發威，金融地雷一一引爆

世界正在瘋變戲法，所有的遊戲規則都亂了套。

面對變局，除了提升心靈，還要有非凡的創意！

繼熱賣37刷的暢銷書《14堂人生創意課》、半年狂賣16刷的《2012重生預言》後，兩岸創意生活家李欣頻再次提高你的創意視點，以華人地區首創，結合「末日創意學」與

「未來規畫學」雙時空觀點，成為第一本面對全球變局的創意救命書！

10個面對劇變也毫不畏懼的關鍵字，「全球視野→宇宙視野」、「重估風險→風險共存」、「適應極端→樂在極端」等，讓夢想、創意、心靈同步提升。

隨書收錄李欣頻設計之「2012倒數·黃金999天記事本」，以雲端多工概念，重新確認人生的優先順序，掌握百日維新契機，不怕世界搞亂你的未來！

作者介紹:

李欣頻

政大廣告系畢業。政大廣告研究所碩士。現為北京大學新聞與傳播學院博士候選人，並於北京大新聞與傳播學院任教《廣告策畫與創意》課程

曾任意識形態廣告公司文案、誠品特約文案、宏口數位藝術中心特約文案創意。

散文作品被收錄於《中華現代文學大系》散文卷。

文案作品被選入《台灣當代女性文選》。

2004年數位時代雜誌選為台灣百大創意人之一。

天下遠見文化事業群之《30雜誌》2006年9月號，選為創意達人之一。

2009年金石堂《2012書展》選為不可錯過的八位作家之一。

2009年為大陸旅遊衛視頻道《創意生活：土耳其、台北》特約外景主持人。

超越大陸葉錦添、香港陳幼堅等19位創意精英，兩岸網友票選最高票「2009年度搜狐時尚人物創意家」。與香港作家歐陽應霽同被封為大陸最熱門的「創意生活家」(2010.1.24中國時報)。

已經旅行包括東西北歐、希臘、東北非、杜拜、印度、秘魯等40國。

已出版之繁體字作品：

．廣告創意：

《廣告副作用》（晶冠出版，誠品2005全年度商業類銷售榜前20名）、《十四堂人生創意課》（東觀出版，誠品2004年商業職場生涯類銷售第1名）、《推翻李欣頻的創意學：創意→創造→創世》（方智出版）、《非寫不可，不寫會死》（方智出版）

．旅行攝影：

《不安於室：身體叛逃，十年紀錄》（商智文化）、《威尼斯的華麗性感帶》（皇冠出版）、《希臘：一個把全世界藍色都用光的地方》（東觀出版，2004年度誠品TOP100暢銷排行榜第3名）、《戀物百科全書》（東觀出版，2004誠品讀書節選書）、《北歐：湖與童話繽紛的王國》（晶冠出版）、《北歐：冰與陽光最美的戀情》（晶冠出版）、《北非疊影：沙漠與可蘭經的迷幻異境》（東觀出版）

．心靈體驗：

《李欣頻35歲印度奇幻體驗日記：
夢．前世．靈魂之旅》（方智出版）、合著《2012重生預言》（方智出版，誠品、博
客來、金石堂2009年度百大暢銷書榜）

． 建築書寫：

《旅行黑盒子：西班牙的出走現場》（商智文化）、《精工禪：日本現在未來式的居住
趨勢白皮書》（麥浩斯出版）、《第一本以六感文案體建構的台北都市書：台北觀自在
》（左右國際出版）

． 美食創作：

《情慾料理，愛情廚房》（時報出版）、《食物戀》（方智出版）

． 網路創意：

《I Feel
2000》（商智文化）、《虛擬國境》（大塊文化）、合著《數位藝術：奧、德、荷三
國採樣報告》（宏口數位藝術中心、田園城市出版）

． 愛情／文學：

《愛欲修道院》（時報出版）、《我和我的戀愛詔書》（東觀出版）、《愛情採購指南
》（遠流出版）、《戀人常用辭彙160句》（皇冠出版）、《愛情教練場》（晶冠出版
）

． 簡體字版作品：

《誠品副作用》、《廣告拜物教》、《14堂人生創意課1》、《戀物百科》、《食物戀
》《希臘》、《愛情是文字最美的結局》、《十四堂人生創意課2：推翻李欣頻的創意
學》、《2012心靈重生》（合著）、《愛情詔書》、《愛欲修道院》、《十四堂人生
創意課3：李欣頻的人生藍圖&筆記本圓夢學》（預計2010年3月出版）

． 欣頻的郵件信箱：lee.writer@msa.hinet.net

． 欣頻的台灣部落格：blog.chinatimes.com/creator

． 欣頻的大陸新浪博客：blog.sina.com.cn/lixinpin/

目錄：第1個關鍵字：全球視野→宇宙視野

從<2012>到<阿凡達>的瞬間提升

第2個關鍵字：重估風險→風險共存

從求生存的平民、到野戰部隊的身心鍛鍊

第3個關鍵字：適應極端→樂在極端

考場、劇場、遊樂場；贏家、演員、玩家

第4個關鍵字：接受變動→享受變動

蘇菲旋轉舞者，輕裝攻頂者，樂在目不暇給的馬戲團員

第5個關鍵字：隨時放下→歸零重來

向貧民學最低生存、在量子物理場中歸零、在金剛經中入涅槃

第6個關鍵字：練習無常→穿越生死

從增加心靈彈性，到自由遊走生死之界

第7個關鍵字：高速起滅→靜觀一元

死前快轉帶．業力清單．老子道德經

第8個關鍵字：環球之旅→師古文明
心願旅行者到古文明接班人
第9個關鍵字：多元技能→練超異能
多技能布局．靈性天線．超異能部
第10個關鍵字：把握當下→自定未來
量子跳躍點，直接跳進你要的版本
附錄：2010→2011→2012
倒數Golden Age，人生最精華的999天紀錄版
．．．．．(收起)

[變局創意學_下载链接1](#)

标签

李欣频

靈性

未來

个人管理

个人成长

评论

挺好的，有很多喜欢的部分，让我鼓励自己一定要去读奥修了呵呵

很科普啊！2012年6月補記。2010年10月讀畢

真心一般

每次看过李欣频的书，就会列出新的书单电影单音乐单。

[變局創意學_下载链接1](#)

书评

[變局創意學_下载链接1](#)