

爱情，原来是这样的



[爱情，原来是这样的_下载链接1_](#)

著者: (台) 王乾任著

出版者: 朝华出版社

出版时间: 2011-5

装帧: 平装

isbn: 9787505426450

爱情，始终是人与人之间最难解的一道谜题。有时候，我们总是在爱与不爱、付出与收获之间徘徊。我们渴望幸福又害怕伤害，为何爱情总是事与愿违？这是因为，我们总在不经意的时候，被爱情蒙住了眼睛。面对令人挫折的恋爱经验，你是否问过自己：为何总是爱上同一种人？为何总是因为差不多的原因分手？也许，这是你对爱情的认知出了问题，才会不由自主的爱上不合适自己的情人！

“先拥有完整的自己与自己的生活，再寻找能够适合这样的情人，才会是两个完整的生命的结合，也才会是完整而成熟的恋爱。” ----台湾两性畅销书作家：王乾任，用最犀利的笔调,教你看透65个爱情盲点，从此做个幸福明眼人！

作者介绍:

国立台湾大学社会学研究所毕业。

曾于明日工作室、诚品全球网、博客来网路书店等网路文化事业服务；现为专职文字工作者，从事编辑、撰稿、出版顾问、翻译等工作，是位全方位出版人。

热爱阅读、书写，性喜观察社会趋势，除了钻研产业动态、探讨成功人士秘诀，更乐于冷眼笑评红尘男女的情爱俗事。

认为写作是件令人愉快的事情，以书写与世界分享所学所见，作品散见自由时报上班一族版、基督教论坛报、长老会教会公报、台湾时报等。

著有:

《台湾出版产业的未来—文化与商品的调和》（生活人文）、《你也可以成为达文西》等书；并以「王樵一」为笔名，撰写《创兆奇迹的郭台铭》（超迈）、《宽容，是幸福的开始》（晶冠）、《考试达人》（新苗）、《以爱领导的实践家：德蕾莎修女》（主流）等多元面向出版品。

目录: 自序 为何老是爱上同一种人？

因为同样的原因分手？ /005

第一章 看似完美的爱情，原来只是被沙迷了眼

01.默默奉献，无法赢得爱情/014

02.别把爱情当救生圈/017

03.嫉妒男女的夺命连环call/021

04.进不了亲友圈的爱情/025

05.万人迷，情路太坎坷/029

06.怦然心动不算恋爱/033

07.同情不是爱/036

08.越反对，越要在一起/039

09.难忘初恋情人/043

10.男人的校花情结 /047

第二章 用心，逃离爱情困惑的困扰

11.态度，决定爱情的长度/052

12.深化关系，接纳恋人的孩子气/056

13.细心呵护在一起的每一天/059

14.爱情里最重要的事，是小事/062

15.经营关系胜过找对恋人/065

16.不要老想改造恋人/068

17.自信从容，轻松抓紧男人心/071

18.与恋人的缺点共处而非消灭/076

19.爱是以性命相托的神圣约定/079

20.真爱不讲条件/083

第三章 沟通，道破爱情困惑的秘诀

21.了解的渴望比称赞重要 /088

22.听你千遍也不厌倦/091

23.将“请、谢谢、对不起”挂在爱情里/095

- 24.爱他，就开口要求/098
- 25.爱你在心，口要开/102
- 26.男人不是不想说，而是不会说/106
- 27.男人说谎，因为懒得解释/109
- 28.爱他，就别让他猜/112
- 29.坦承，不该溯及既往/115
- 30.当恋人发飙时/118
- 31.吵架十诫/122
- 第四章 互动，解开爱情困惑的谜底
- 32.承诺恋人的事，请务必兑现/128
- 33.爱情简讯保温瓶 /131
- 34.家务事，男人少装白痴 /134
- 35.守护爱情的小细节/138
- 36.小游戏替恋情加温/141
- 37.男人一定要小心伺候的 P M S /144
- 38.营造让男人当家作主的感觉/147
- 39.以初心珍惜每一次互动 /151
- 40.对恋人，永远心存感谢 /154
- 41.同吃一碗阳春面的爱情 /158
- 第五章 分手，困惑不再蒙住爱情
- 42.忙是分手的征兆 /162
- 43.狠心说分手，别耽误彼此/165
- 44.优雅地分手，爱就让他走/169
- 45.让旅行撇开失恋情绪/173
- 46.封锁过去，就能忘记曾经？ /177
- 47.不信任的爱难成 /180
- 48.不平等的关系难长久/184
- 49.有技无心，维系不了爱情/189
- 50.崇拜恋人的爱情，难修成正果/192
- 51.狐狸精长什么样？ /195
- 第六章 想要遇见爱情，可以这样做
- 52.小心爱摆阔追女孩子的男人/200
- 53.挑对象，男女都有“大”迷思？ /203
- 54.挑恋人，从观察对方的原生家庭入手/207
- 55.明列条件，才会找对方向/211
- 56.忙到没时间找对象？ /215
- 57.空手等待真爱需要勇气 /220
- 58.男人的狩猎性格 /224
- 59.丑，不是追不到女朋友的原因/227
- 60.不解风情的理工男，先培养社交能力/230
- 61.如何寻找理想情人/233
- 62.表白，时机很重要/237
- 附录 失恋时，不妨看点书/241
- · · · · (收起)

[爱情，原来是这样的 下载链接1](#)

标签

爱情

爱情,原来是这样的

恋爱心理

心理学

愛情

沟通

台湾

生活

评论

读过，没用，事实证明。

重述温习了一下

赞, 写的好~

这应该是一本剖析爱情的技术书

好吧，这只是他的经验。

检查自己的爱情盲点

虽然道理都懂，但是真爱难寻

还不错，挺清楚明白的

大概懂了一些爱情

这本书回避了介绍爱情本质，以及区分爱情，友情等问题，主要分析如何恋爱，怎样维系爱情，选择对象的内容，整体比较口水化，一会儿就能读完，但多少还是有些内容的

没有王子，没有一劳永逸，缺乏的是能力而不是对象。把握微不足道的小事，做自信的人。不烦不燥，认真倾听。不吝惜真心的感谢和赞美。事先表达需要而不是事后责备。
(20150202添加：还是违背了，记不住。)

和一般的情感建议一样，浅显易懂的小故事，内容也差不多。不要因为排解寂寞而爱，不要因为压力而爱，在恋爱中也要保持自己的独立性和思维

无趣。这样的书看一百本都不如真真切切谈一场恋爱来的实在

有用

学习了，能让人心里平复的书，治愈系。

65个爱情盲点，总会中几个。无奈...

地铁书，小小一本，借来准备这周地铁上看。看过后发现比想象中好很多，最重要一点很同意：独立的人才能爱，才能被爱。

没有实质的指导意义，只是高谈阔论，而且大部分内容是写给女性的额

放手，不要执着于浪费生命的事情

老实说，我第一次读的时候对爱情几乎一无所知，这本书奠定了我最初的爱情观。现在很感谢书里正确的爱情观

[爱情，原来是这样的 下载链接1](#)

书评

爱情，到底是什么样的？为什么有的人就像自己被沙迷住了眼，老是爱上同一种人，因为同样的原因而分手？《爱情，原来是这样的》一书，可以教会你看透65个爱情盲点，从你如何和爱人进行沟通、互动等6个方面，帮你诠释爱情的迷人与迷惘之处。

[爱情，原来是这样的 下载链接1](#)