

中国古代武术



[中国古代武术_下载链接1](#)

著者:任海

出版者:中国国际广播

出版时间:2011-3

装帧:

isbn:9787507831917

《中国古代武术》，全书共6章包括：什么是武术、古代武术的演变过程、古代武术的

一些主要内容、古代武术的习练、古代少数民族武术、武德等内容。

作者介绍:

任海，男，1950年4月出生，山东省平原县人。1981年获北京体育学院教育学硕士学位，1988年在加拿大阿尔伯达大学获哲学博士学位。现任北京体育大学教授、博士生导师，国家体育总局体育科学研究所首席专家并兼任该所奥林匹克研究中心执行主任，中国体育科学学会理事会理事、体育社会科学学会副主任委员，国际奥委会奥林匹克研究中心研究理事会理事，国际比较体育学会执委。主编及作为主要作者完成的著作有：《奥林匹克运动》、《奥林匹克研究》、《奥林匹克运动百科全书》等。

目录: 第一章 什么是武术 一 套路类武术 二 搏斗类武术第二章 古代武术的演变过程 一 古代武术的萌芽(原始社会时期) 二 古代武术的发展(夏一隋唐五代) 三 古代武术的成熟(宋一清)第三章 古代武术的一些主要内容 一 少林武术 二 内家拳 三 太极拳 四 形意拳 五 八卦掌 六 南拳 七 翻子拳 八 戳脚 九 象形拳 十 十八般武艺第四章 古代武术的习练 一 武术功法 二 武术技法 三 武术学习第五章 古代少数民族武术 一 北方民族武术 二 南方民族武术第六章 武德 一 武术的目的不是伤害对手，而是自卫 二 见义勇为，敢于斗争 三 尊重对手，光明磊落 四 自我克制，自我完善
· · · · · · [\(收起\)](#)

[中国古代武术 下载链接1](#)

标签

武术

武术技击

历史

中国文化

R

评论

别开生面

还可以，入个门~

[中国古代武术_下载链接1](#)

书评

[中国古代武术_下载链接1](#)