

# 相处心理学，拿来就用



[相处心理学，拿来就用](#) [下载链接1](#)

著者:齐藤勇

出版者:江苏文艺

出版时间:2011-3

装帧:

isbn:9787539944159

《相处心理学,拿来就用》

人无法一个人生存。每个人都会面临一对一的交往，在集团中要寻找自己的定位，在社会中要求得生存，与大众还会发生相互作用。可以说，“相处心理学”是与我们每个人密切相关的知识。掌握了它，有利于建立好关系，让我们和他人的相处更舒心。

这本“相处心理学”不是单教你和善待人。知晓职场中复杂多样的心理，可以学到生存和斗争的方法；了解有趣而特别的大众心理，能够避免不必要的麻烦和后果。本书负责深入剖析，各位读者尽管来理解和加以运用，想必您会有自己独特的收获。

## 作者介绍：

齐藤勇，早稻田大学大学院文学研究科心理学博士。留学于美国加州大学。现任立正大学心理学教授，并活跃于电视、杂志等媒体。主要著作有《对人社会心理学重要研究成果集》(全七卷)《图说心理学入门》《人为什么爱说别人坏话》《图解杂学之一眼看得出的心理学》《图解杂学之恋爱心理学》等。

目录: 前言第1章 面对自我 了解“自己” 想知道“自己是什么样的人”  
通过比较了解自己 不想面对自己的缺点 自我感觉良好 肯定我们自我定位的人才是朋友  
看似了解、其实最难懂的自我 擅长与人搭讪的人 人为什么要喝闷酒呢  
判断一个人是否以自我为中心的简单方法 Test 1  
测试自己的“公共自我意识”与“个人自我意识”哪个更强？第2章  
从一对一对的关系开始 两个人的人际关系 人无法一个人生存 呈现出的自我和真正的自我  
第一印象先入为主 语言之外的方式更能传达感情 感情通过人的左脸进行表达  
环境恶劣会导致关系恶化 “怒火” 从何而来  
为好朋友的成功感到欣喜，还是心生嫉妒？任对方摆布的心理 请人帮忙要从小事开始  
人为什么会找借口呢 暴露谎言的肢体动作 点头可以打开对方心扉  
通过座位看两个人的关系 钱可以收买人心吗？进餐时更容易说服别人  
遇到阻力反而更加顽固 TEST 2 决定行动的自我监控能力测试第3章  
从一对一对的关系开始 所谓抱有好感就是…… 好感有五种类型 “喜欢”的平衡关系  
我们会喜欢帮助自己的人，还是需要自己帮助的人 距离越近越容易喜欢  
对喜欢的人给予的空间大小 被盯着看会产生好感 漂亮程度与受欢迎程度的关系  
共同承担压力会促成友谊 关系不同，身体接触的位置也不同  
为什么偏偏与某个人相处不好呢？第4章 在集团中生活 寻找自己的定位  
孤单会伤害心灵 孤独会带来更多孤独 人们为什么要从属于集体呢？  
人为什么会支持自己家乡的体育代表队呢？这样的时刻能够唤起人们的同情心  
事态紧急为何却被置之不理 目击者越多，伸出援手的人越少 醉倒路边无人理的原因  
偏见从何而来 我们扮演着各种各样的角色 “胳膊拧不过大腿”的三个理由  
处罚越严厉越诱人犯错 突发事件会加强家族内部的关系 TEST 3  
你是孤独的人吗？第5章 在社会中生存在职场这个复杂的大环境中  
为什么会产生不同的派别呢？这样的人能够成为领导者 四种领导方式  
如何与“气场”不合的上司相处 少数战胜多数的方法 关系好的工作组效率更高吗？  
为什么歪理会压倒正理呢？“只有我有异议”时的反应 很难向了不起的人求助  
报酬不一定总是公平的 企业采用“集体研讨”的方式是对是错？  
什么时候我们的归属意识最强第6章 大众心理何时发挥作用 凑热闹的人就是这样增加的  
骚乱的原因可能并不可怕 警报在紧要关头的作用 起哄也有条件 谁来阻止插队的人？  
惩罚可以约束人们遵守规则 自己保护自己？炎热潮湿的天气更容易发生暴动  
美女更容易洗脱罪名 影像带给人的力量 选举中的印象比政策更重要  
网络诽谤升级的原因 流言蜚语会慢慢扩散第7章 观察自己内心的扭曲  
这种时候容易得抑郁症 人为什么会依赖酒精和药物呢？夫妻关系不好的人无法长寿  
这样来洗脑 精神操控与洗脑不同 脱离狂热宗教组织后仍然身心痛苦  
什么叫做“活出自我”？TEST 4  
你承受着多大的压力？致想进一步学习相处心理学的人  
· · · · · (收起)

[相处心理学，拿来就用](#) [下载链接1](#)

## 标签

心理学

相处心理学，拿来就用

人际关系

心理

社交

自我管理与规划

职场哲学

相处心理学

## 评论

这套书很不错啊，看的不累，很有收获

---

这个系列好多内容都重复了。

---

简单化，要想深入了解，还是要看专著：社会心理学  
by 戴维迈尔斯以及态度改变与社会影响这两本书

小书一本，很多彩图所以拿来当消遣。里面有些知识解释了现实生活中的现象，有点意思。2013.2nd

## 简单易懂

简单地概括一下就是，简单，易懂。不过，内容上也有点太简单了。。。。插图还是相当的喜感的。

有图画的书，学习到了挺多~自我监控，好感的五种类型：赞赏，回报性，相似性，尊敬，支持

比较简单易懂，心理书籍来说，这本应该是和“好玩的心理学”系列差不多的类型读起来很轻松。

跟另外一个日本作者写的心理学书几乎一模一样，不知道谁抄谁。

简单明了有趣，还能学到东西。不错的书

虽然很简单，但是插图很可爱

没什么特别的

看完就忘记了

人不是孤立的，人际关系关系相处，是门大学问呀。书一般般～

超赞哒

[相处心理学，拿来就用 下载链接1](#)

## 书评

这种类型的书籍看过挺多，可以当做枕边书，随手拿起翻阅一下，看看科学的实验数据来解释社会行为的一类书籍。但是这类书的叙述是相对简单了许多，基本属于拿来主义，把西方心理学家的科研成果拿来呈现，所以我只给了两颗星的评价。  
相处心理学，它写了几种情况的人的行为分析...

[相处心理学，拿来就用 下载链接1](#)