

聪明人都在用的催眠术



[聪明人都在用的催眠术 下载链接1](#)

著者:格桑泽仁

出版者:湖南文艺出版社

出版时间:2011-6

装帧:平装

isbn:9787540449094

《聪明人都在用的催眠术》

催眠无时无刻不在影响着我们的生活。微软、Google、沃尔玛、宝洁都是催眠的高手；风靡全球的励志心灵导师戴尔·卡耐基、政治家奥巴马玩的都是催眠。在本书中，催眠大师格桑泽仁运用浅显通俗的语言、生动详实的案例以及大量形象的图片，教给我们生活中各种各样的催眠技巧。催眠非常好，聪明的人都在用。还不用催眠？那你out了！

作者介绍:

目录:

[聪明人都在用的催眠术](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

催眠

心理

格桑泽仁

催眠与处世

学习

科普

心理学~

评论

作者明显把催眠这个观念泛化了。催眠在这本书里的意义叫做“影响”。里面很多内容都是适合做咨询的，还有一些小小的技巧。这不是一本讲操纵的书，而且

如何解决生活里情绪和行为的一般问题。很通俗易懂，把平时心理学的一些原理用自己的观点讲得很明白，缺点就是内容深度不够了。其实更像是一本励志书

浅尝辄止

书的内容是很好的，不是拼凑的东西，读来很有启发～从前言开始就朴实得吸引人呐～
我需要实践、重读、再实践～不过，书名太傻了！！！第一眼感觉是那种励志盗版书的
书名！！！

天哪，我最近对心理学～～ 给5个星表达我的爱。

额...有那么点意思吧 基本上都是暗示嘛

催眠无压力入门～催眠这个词因为影视作品的影响，很容易给人以神神叨叨难以置信像
是巫术一样的感觉，但是从科学的角度看，催眠其实没有那么神奇但是也的确会影响一
个人的方方面面，本书可以结合《洗脑术》一书一起看，最起码可以打破影视作品中那
种不靠谱的催眠大法！

我怎么感觉一般丫

2011年5月28日周六的下午在新光天地的光合作用遇见，作者是藏族人，文章观点颇为
新意（又或者从来没有接触催眠的缘故？），非泛泛不知所云，只玩标题言之无物的空
洞派。实验失败了，小白鼠不配合！

在港汇站着看完的～还可以哦～

对一个未知的领域有了些许的涉足，不再觉得那是神秘面纱后面无法获知，只是惊叹的

对象。

想起故人故事。

基本就算浪费时间

感觉很一般，还有种伪科学的感觉。说白了就是自我暗示。

一边学习一边想自己是不是已经被催眠了……略学了几个小技巧，不知道是不是管用。改日要零花钱的时候可以试试。

几年前买的书，最近翻出来看，书名很无语，内容很浅，泛泛而谈……

还记得当年的开学典礼上，格桑老师关于心理学/催眠的talk，隐约记得还有学生上去的演示。

确实说的很好

有些小技巧还有参考价值，整体比较浅，且有些地方前后不连贯，估计是删了些东西

稍微有点虚，按照这个观点，就是和人家说句话也叫催眠。不过同理心这一点还是很有感触的，就是人家跟你说什么事情，你一定要附和然后再提出自己的观点，这个很容易理解吧，其他书里面也提到了很多。对于我来说不是太实用，嘿嘿。

很浅，对问题的讨论比较大众，不够深入

[聪明人都在用的催眠术](#) [下载链接1](#)

书评

那天是一个周末，闲得无聊就逛了下书城，其实一直以来都想读一些心理学的书籍，但是始终找不到感兴趣的，那天却意外的发现了格桑老师的这本书，说实话这名字真的很俗，但我也忘了是出于什么原因还是翻看了一下，于是便出乎意料或者该说是毫无意外的被深深吸引住了。不同于其他...

逛书店的时候在很显眼的地方和明显的配色方式。

此书很适合我这种对于催眠有兴趣而又不喜欢啃那些只管理论不管实际乏味之极的权威书，不会让人望而却步，却让人兴趣索然。

催眠对于无意识的作用整本书几乎在说这个。

从开始读，满平常，但后面一些催眠技术满让人深思还有比...

这本书给人的感觉就像给了你一本城市地图，突然发现自己每天上下班回家的不只那一条路，其他路上的风景很新奇，有足够的理由让自己去多走几遍。

这本书是朋友介绍的，从它的封面来看，像是销售类的书，以为这个名字是个噱头，放在那里5、6天后才看，总体来说，这...

读完书 其实催眠术一点也不像记忆中的那么神秘 早就渗透在日常生活中
有很多实用的技巧 学习起来的确可以让自己更正面更积极 要再好好看看 现在都忘了
还很有印象的就是要让孩子到处走走见多才会识广

[聪明人都在用的催眠术](#) [下载链接1](#)