

宝贝别怕



[宝贝别怕 下载链接1](#)

著者:DNA

出版者:浙江大学出版社

出版时间:2011-6

装帧:平装

isbn:9787308085816

“完美”宝宝能设计吗？“B超”会不会“超”坏胎儿？宝宝应该吃牛奶还是钙片？幼

儿老要哭是因为生病吗？

从宝宝还在孕育期间到宝宝出生后最脆弱的几年内，总会有各种各样的“麻烦”。如何用科学的方法呵护他们，让他们更健康地成长？

科学松鼠会四位资深作者DNA、云无心、瘦驼、李清晨正是能够对应不同时期提供育儿指导的专业人士。他们分别以自己的专业知识为依托，从幼儿食物营养、生殖、孕期护理、幼儿病患四个角度出发，为新爸爸新妈妈们提供最贴心、最科学的呵护宝贝的知识。

作者介绍：

DNA：浙江大学副教授，美国肯塔基大学医学院生殖内分泌学博士后，曾为《南方人物周刊》、《经济观察报》、《新京报》、Hislife等刊物的科学版作者。

瘦驼：酷爱动物酷爱写动物的大学生物老师，喜好广泛，在《新京报》开设有“动物行星”专栏，并为《新发现》、《新探索》等时尚科学杂志撰写多种文章。《一百种尾巴或一千张叶子》作者之一。

云无心：清华大学生物学硕士、美国普度大学农业与生物系食品工程专业博士。现在美国从事蛋白质应用方面的研究。长期为《新京报·新知周刊》等媒体写稿，已出版科普畅销书《吃的真相》及《吃的真相2》。

李清晨：哈尔滨市儿童医院外科大夫，现居黑龙江，为《时尚育儿》、《新发现》、《中华教育报》等刊物的长期作者。

目录: 设计完美宝宝DNA

导读

生男生女靠酸碱？

生孩子之非常道

坐月子：科学与传统

吃胎盘，能大补？

导致性早熟的是激素吗？

植入前基因诊断：设计完美宝宝

堕胎：一只小手

怀上了宝宝，该怎么做？

导读

谁能辨我是雌雄？

怀孕傻三年？

验尿可知性别？

孕吐，这是为什么呢？

宝贝爱听莫扎特吗？

妊娠纹，我能把你怎么样？

B超会“超”坏胎儿吗？

要孩子还是要宠物？

你家宝宝吃什么？

导读

燕窝能否保胎？

宝贝，别怕

要不要捐献脐血？

双酚A陷入安全迷雾

爱睡宝宝缺铁记

不给孩子喂饭
没听说过小熊糖的爸爸
益生元，婴儿慎用
宝宝到底要不要吃牛初乳?
我为什么不给孩子“补钙”
牙健康之点点滴滴
能吃的疫苗，离我们还有多远?
宝宝生病了，怎么办?

导读

家有小儿，常备开塞露
致命呕吐
小儿食物不耐受，也许被忽略
乖，你为什么哭?
母乳喂养Q&A
铅中毒，长相伴
当医生的宝宝遭遇感冒
血管瘤，分清真假再动手
这条小鱼在乎——先天性心脏病患儿的生之路
一个蛋蛋也不能少!
阴囊，非请莫入!
包皮非切不可吗?
我用“话聊”治腹痛
· · · · · (收起)

[宝贝别怕](#) [_下载链接1](#)

标签

育儿

科普

科学松鼠会

果壳阅读

宝宝

生活

科学

温暖的书名

评论

早上卓越送到，迅速翻了翻。喜欢科学松鼠会的书，实用、有趣。希望对柯师兄和敏姐姐有所帮助，愿小宝宝健康成长：）

幌子太大

科学松鼠会的书一般都不太好看

关注科学松鼠会的相关栏目能得到同样的资讯。

答疑解惑

深度广度都不够呀...

每一篇短文单独在松鼠会上看还行，但就这样随意编排在一起出书真是太混乱了...
更别提那个定价...

骗钱呢

190頁的小書。

读了可以省回书钱

待述评~还不错~浅显易懂~该读读对不对~因为有涨姿势对不对~涨姿势就该读对不对~

科学松鼠会出品，很有意思。

提前学习下。

尚可

一些科普

看完之后确实有点失望，果壳阅读系列中，相对较弱的一本科普。宝贝，别怕，因为这是一本适合未婚女士或者已婚女士尤其是准妈妈们看得生儿育女居家旅行的必备良方。

知识永远不嫌多

原书摘录：“瑞士科学家则发现，疼痛灾难化级别越高的女性，在分娩过程中和产后体验到的疼痛感越严重，而且产后恢复越慢。这也是医学上的”恐惧-逃避模式“的形式之一，即把疼痛看做灾难的病人容易因产生恐惧而采取保守的行为，例如：自我保护措施、休息等。……结合所谓的”月子病“来看，对于产后的腰背颈四肢等疼痛，越是惧怕越不利于康复，过度的卧床休息可能带来负面效果。

知识点太少而且浅

书中的知识不错。但书名起的太大了，两者不相配。不而且书薄，装帧也不好，还贵。

适合科普一下。

[宝贝别怕](#) [下载链接1](#)

书评

这是本很不错的科普读物，破解很多怀孕和育儿时候容易听信的传统说法和流言，也指明容易犯的错误。读了之后受益匪浅，还可以科普家人。就是书的宣传有问题，书名副标题和内容严重货不对板，虽然内容很好，但是太误导读者了。如果是想要从怀孕到3岁怎么护理照顾教育宝宝的书的家...

昨日书刚到，就把其看完了。看毕，真的很失望，期望太高，导致很大落差。薄薄的一本，说是什么“从孕前到3岁的育儿经”，这牛也吹得太大了。不是说里面的文章不行，但是，作为一个想知道更多的女读者来说，这书太泛泛而谈太稀薄了~

出于一贯对于松鼠会的支持，你们所出的每一本书我都有购买，特别声明，买的还是正版的。

但是这次购买了《吃的真相2》《冷浪漫》《宝贝别怕》这三本，京东送过来的时候我就感觉包裹好小好薄，打开一看，真是坑爹。

《吃的真相2》还好，跟第一本一样的大小厚度，就是纸张很薄，...

八年前，考研究生时面临选择专业。那时我对理查德·道金斯的《自私的基因》一书颇为着迷。正如书中所述，繁衍后代、复制基因是所有物种的终极使命，而生殖正是完成这一使命的关键载体。因此，那时我觉得研究生殖一定是有意思的事情。选择了生殖生物学专业之后的学习生涯，让我...

年龄渐长，母爱丛生，原来我走在路上只看得见满街的猫猫狗狗，现在竟然也喜欢望着那些花花绿绿的小朋友了。那肉嘟嘟的小脸蛋，那粉嫩嫩的小胳膊小腿，那乌溜溜的黑眼珠……天呐多可爱呀！我也想有一个孩子！

但有一个孩子这想法美好，实践起来却问题一大堆：比如我想要个女孩...

2007年7月，我以28岁“高龄”硕士毕业，专业是成人普外科。惨淡的就业形势容不得有更多的选择，于是来到哈尔滨儿童医院工作。初来乍到，一切都觉得非常不适应，仅在轮科阶段接触过2个月的小儿外科的我，很多东西相当于从头学起。所在的科室，正是青黄不接的时节，连出门诊的人...

[宝贝别怕](#) [下载链接1](#)