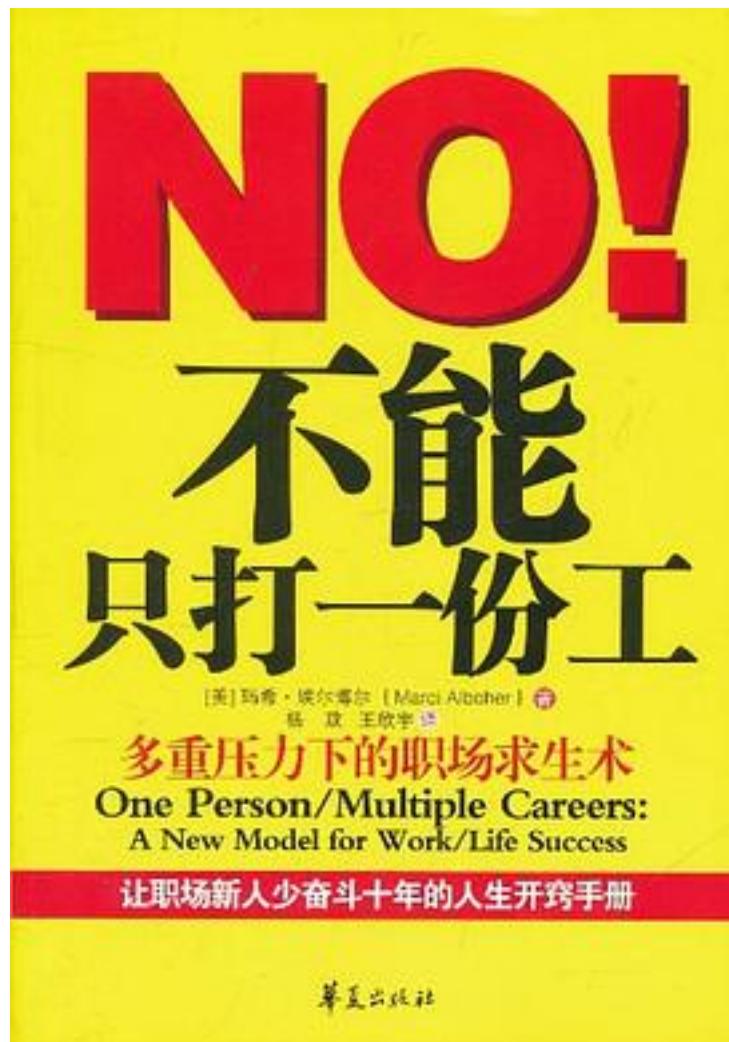


不能只打一份工



[不能只打一份工\\_下载链接1](#)

著者:玛希·埃尔博尔

出版者:

出版时间:2011-6

装帧:

isbn:9787508062532

《NO!不能只打一份工》内容简介：也许你正面临下面的状况工作不能给你足够的职业安全感；房贷、车贷正压得你喘不过气来；有一份收入可观的工作，但不是你的兴趣所在你精力充沛，想实现更大的抱负。

毫无疑问，一身多职是解决以上问题的终南捷径。现实生活中，很多人对一身多职的从业方式心怀憧憬，但苦于不知如何下手，也不敢贸然尝试。

《NO!不能只打一份工》集合了诸多过来人的智慧和经验，供读者参考。这些身兼数职的过来人身心平衡，乐在其中，在事业、家庭、收入、个人能力和社交上都有所成就，真可谓一箭数雕。

《NO!不能只打一份工》说理明确、建议中肯、操作性强，职业故事丰富翔实，能够给大家带来新思路、新灵感，帮助您驱散职业道路上的迷雾，成就美满人生。时下，一成不变的职业角色已经成为一种障碍，它只会让人在经济风云突变时更显脆弱。在当今社会，那些特别成功、精力特别充沛的人，无一例外都拓展了自己的多种职业身份，多方出击、齐头并进，这种应时而变、及时调整的态度值得我们学习。近期的有关研究也表明，拓展多种职业身份是抵御身心疾患的有效手段。

## 作者介绍：

玛希·埃尔博尔，现居美国纽约，曾任职律师，现为作家、演讲家兼辅导老师。玛希女士主要写作职场和职业话题。她定期向《纽约时报》投稿，其作品也屡见于多种出版物，如《纽约闲暇》杂志（Time Out New York）、《旅游休闲》杂志（Travel and Leisure）、《慈善纪事》杂志（The Chronicle of Philanthropy），以及《法律事务》杂志（Legal Affairs）等等。玛希女士是纽约作家研讨会的一名教员，负责教授新闻学。在各大全国性会议和与职业有关的各种活动现场，人们经常能一睹她演讲的风采；玛希女士不仅为想学习写作的客户做私人辅导，她同时还是位职业转型专家。欲了解更多信息，请访问网站：[www.heybarci.com](http://www.heybarci.com)。

## 目录: 第一篇 一身多职，让你赢在起跑线

### 第一章 打定主意，不能只打一份工

1. 放慢节奏，培养另一种爱好 002
2. 放弃旧职业，开始新职业 006
3. 调整身兼多职的方式 009
4. 计划赶不上变化 011
5. 多职协作，相得益彰 013
6. 消除负面情绪 015

### 第二章 一身多职的起点

1. 起步职业是基石 020
2. 暗地里为自己“秘密”增值 036
3. 追随你的兴趣爱好 038
4. 赚钱不是身兼多职的唯一目的 040

### 第三章 像时尚的多职人一样思考

1. 多职组合：适合自己就好 048
2. 一身多职的原因 050
3. 做个时尚兼职大赢家 052
4. 教书是完美的职业后盾 054
5. 成功的多职组合范例 056
6. 多职谈判的底牌 059
7. 改换职业的最佳时机 063

## 第四章 四种万金油职业：写作、教学、演讲和顾问

- 1. 四种万金油职业 069
- 2. 拒绝加码，懂得放弃 072
- 3. 开创个人职业生涯 073
- 4. 教学、演讲、写作和顾问业的循环模式 078
- 5. 写作和自助出版 083
- 6. 教学与写作的完美职业组合 091

## 第五章 多种职业的组合方式

- 1. 灵活搭配你的职业 096
- 2. 多职组合的完美典范 097

## 第二篇 成为成功的一身多职者

### 第六章 展示自我的多种途径

- 1. 网站：身兼多职的好帮手 108
- 2. 一份简历是不够的 110
- 3. 妙用个人小传 112
- 4. 制作多个名片 114
- 5. 互联网时代的个人简介 116

### 第七章 多种职业间的协作

- 1. 职业间的共存与共赢 132
- 2. 常见的多职组合 135
- 3. 身兼多职的好处 138

### 第八章 改变21世纪的办公场所

- 1. 找到对身兼多职持宽容态度的老板 151
- 2. 一身多职者的注意事项 165

## 第九章 扫除一身多职路上的障碍

- 1. 找到适合你的工作—生活平衡模式 174
- 2. 何时、如何亮出多职身份？ 182
- 3. 划清多种职业间的界限 184

## 第十章 给身兼多职的父母的忠告

- 1. 给在职父母的几点建议 190
- 2. 创业：一种把工作融入生活中的模式 195
- 3. 留出和子女相处的时间 198
- 4. 多职“一锅粥”，随心而动 201
- 5. 先舍，才能后得 205
- 6. 保持灵活机动的生活状态 206

后记 213

附录 217

· · · · · (收起)

[不能只打一份工 下载链接1](#)

## 标签

职业

职场

生活

技能类-阅读/笔记/沟通

成长

励志

阅读

思考方法

评论

水

---

期望看到更多。想要试着在上学之外做点什么，但看完我也没学到太多。

---

读得有点晚

---

都是别人的故事，很短的介绍，产生不了共鸣

---

Slash

Career在欧美很流行，貌似在国内还不太能被接受，尤其是主职业的老板要是知道你还在干些别的，会怀疑你的忠诚信，还是持相对传统的态度来看待。本人也经历过斜杠青年，当将此作为职业，然后重回原始岗位的经历，心里路程就是：有些职位的组合，确实同时做，相辅相成，效果会比单独做更好，有一定的协作效果。

-----  
是翻译的原因还是什么？反正烂。

[不能只打一份工 下载链接1](#)

书评

[不能只打一份工 下载链接1](#)