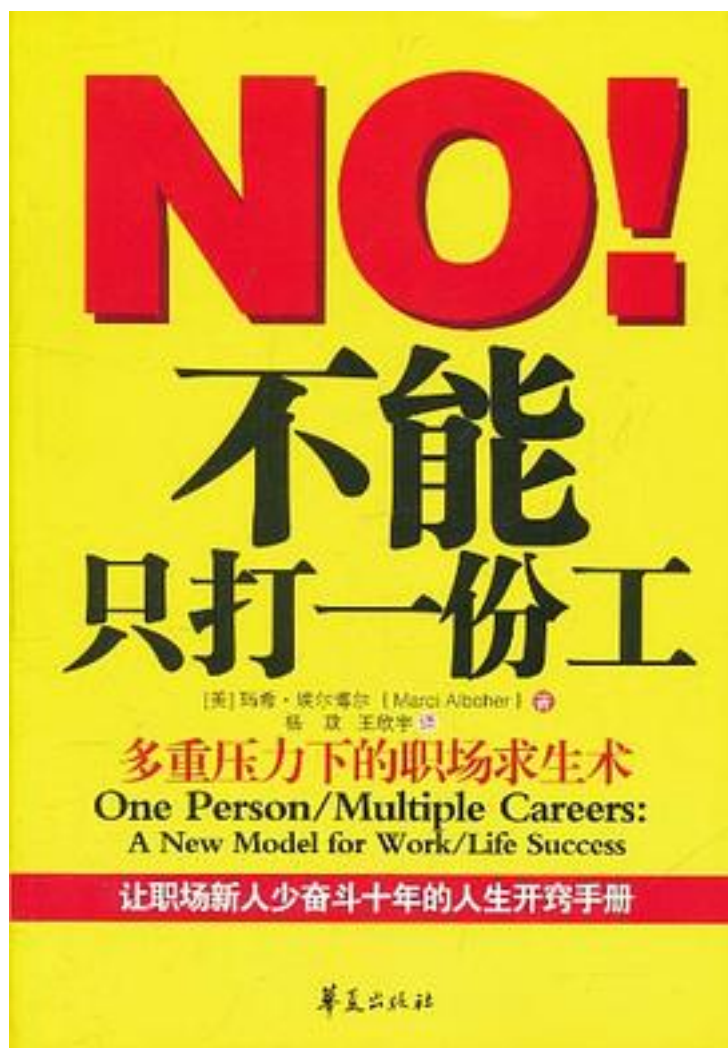


不能只打一份工



[不能只打一份工_下载链接1](#)

著者:玛希·埃尔博尔

出版者:

出版时间:2011-6

装帧:

isbn:9787508062532

《NO!不能只打一份工》内容简介：也许你正面临下面的状况工作不能给你足够的职业安全感；房贷、车贷正压得你喘不过气来；有一份收入可观的工作，但不是你的兴趣所在你精力充沛，想实现更大的抱负。

毫无疑问，一身多职是解决以上问题的终南捷径。现实生活中，很多人对一身多职的从业方式心怀憧憬，但苦于不知如何下手，也不敢贸然尝试。

《NO!不能只打一份工》集合了诸多过来人的智慧和经验，供读者参考。这些身兼数职的过来人身心平衡，乐在其中，在事业、家庭、收入、个人能力和社交上都有所成就，真可谓一箭数雕。

《NO!不能只打一份工》说理明确、建议中肯、操作性强，职业故事丰富翔实，能够给大家带来新思路、新灵感，帮助您驱散职业道路上的迷雾，成就美满人生。时下，一成不变的职业角色已经成为一种障碍，它只会让人在经济风云突变时更显脆弱。在当今社会，那些特别成功、精力特别充沛的人，无一例外都拓展了自己的多种职业身份，多方出击、齐头并进，这种应时而变、及时调整的态度值得我们学习。近期的有关研究也表明，拓展多种职业身份是抵御身心疾患的有效手段。

作者介绍:

玛希·埃尔博尔，现居美国纽约，曾任职律师，现为作家、演讲家兼辅导老师。玛希女士主要写作职场和职业话题。她定期向《纽约时报》投稿，其作品也屡见于多种出版物，如《纽约闲暇》杂志（Time Out New York）、《旅游休闲》杂志（Travel and Leisure）、《慈善纪事》杂志（The Chronicle of Philanthropy），以及《法律事务》杂志（Legal Affairs）等等。玛希女士是纽约作家研讨会的一名教员，负责教授新闻学。在各大全国性会议和与职业有关的各种活动现场，人们经常能一睹她演讲的风采；玛希女士不仅为想学习写作的客户做私人辅导，她同时还是位职业转型专家。欲了解更多信息，请访问网站：www.heymarci.com。

目录: 第一篇 一身多职，让你赢在起跑线

第一章 打定主意，不能只打一份工

1. 放慢节奏，培养另一种爱好 002
2. 放弃旧职业，开始新职业 006
3. 调整身兼多职的方式 009
4. 计划赶不上变化 011
5. 多职协作，相得益彰 013
6. 消除负面情绪 015

第二章 一身多职的起点

1. 起步职业是基石 020
2. 暗地里为自己“秘密”增值 036
3. 追随你的兴趣爱好 038
4. 赚钱不是身兼多职的唯一目的 040

第三章 像时尚的多职人一样思考

1. 多职组合：适合自己就好 048
2. 一身多职的原因 050
3. 做个时尚兼职大赢家 052
4. 教书是完美的职业后盾 054
5. 成功的多职组合范例 056
6. 多职谈判的底牌 059
7. 改换职业的最佳时机 063

第四章 四种万金油职业：写作、教学、演讲和顾问

1. 四种万金油职业 069
2. 拒绝加码，懂得放弃 072
3. 开创个人职业生涯 073
4. 教学、演讲、写作和顾问业的循环模式 078
5. 写作和自助出版 083
6. 教学与写作的完美职业组合 091

第五章 多种职业的组合方式

1. 灵活搭配你的职业 096
2. 多职组合的完美典范 097

第二篇 成为成功的一身多职者

第六章 展示自我的多种途径

1. 网站：身兼多职的好帮手 108
2. 一份简历是不够的 110
3. 妙用个人小传 112
4. 制作多个名片 114
5. 互联网时代的个人简介 116

第七章 多种职业间的协作

1. 职业间的共存与共赢 132
2. 常见的多职组合 135
3. 身兼多职的好处 138

第八章 改变21世纪的办公场所

1. 找到对身兼多职持宽容态度的老板 151
2. 一身多职者的注意事项 165

第九章 扫除一身多职路上的障碍

1. 找到适合你的工作—生活平衡模式 174
2. 何时、如何亮出多职身份？ 182
3. 划清多种职业间的界限 184

第十章 给身兼多职的父母的忠告

1. 给在职父母的几点建议 190
2. 创业：一种把工作融入生活中的模式 195
3. 留出和子女相处的时间 198
4. 多职“一锅粥”，随心而动 201
5. 先舍，才能后得 205
6. 保持灵活机动的生活状态 206

后记 213

附录 217

• • • • • ([收起](#))

[不能只打一份工_下载链接1](#)

标签

职业

职场

生活

技能类-阅读/笔记/沟通

成长

励志

阅读

思考方法

评论

水

期望看到更多。想要试着在上学之外做点什么，但看完我也没学到太多。

读得有点晚

都是别人的故事，很短的介绍，产生不了共鸣

Slash
Career在欧美很流行，貌似在国内还不太能被接受，尤其是主职业老板要是知道你还在干些别的，会怀疑你的忠诚信，还是持相对传统的态度来看待。本人也经历过斜杠青年，当将此作为职业，然后重回原始岗位的经历，心里路程就是：有些职位的组合，确实同时做，相辅相成，效果会比单独做更好，有一定的协作效果。

是翻译的原因还是什么？反正烂。

[不能只打一份工_下载链接1](#)

书评

[不能只打一份工_下载链接1](#)