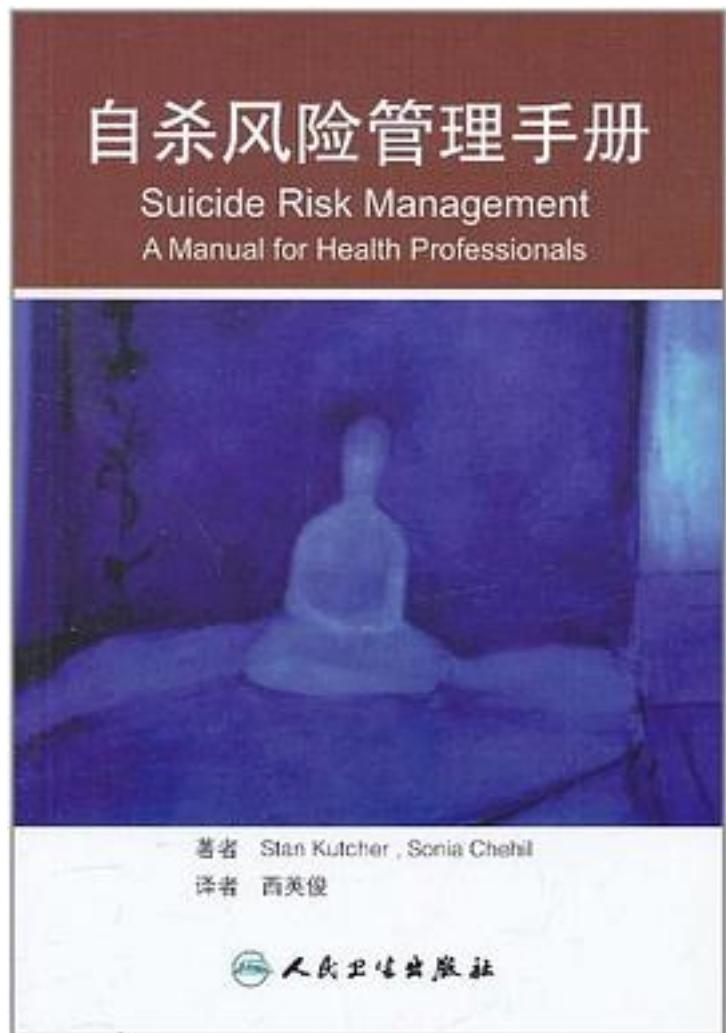


自杀风险管理手册



[自杀风险管理手册_下载链接1](#)

著者:[加拿大]Stan Kutcher

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2011-5

装帧:平装

isbn:9787117142588

《自杀风险管理手册(翻译版)》重点介绍了关于自杀的流行病学现状和进展、自杀风险

因素及相关信息，深入了解和评估自杀风险的手段和方法，特别是设置了一套连续的自学课程，通过自杀风险评估指导(SRAC)对自杀进行医学评估。《自杀风险管理手册(翻译版)》(作者库奇、切希尔)通过简明易懂的表格对自杀风险工具(TASR)的临床效用进行了清晰的讲解，为相关医务人员、心理卫生工作者及其他健康专家提供了极有借鉴价值的参考。

点击链接进入英文版：

[Suicide Risk Management: A Manual for Health Professionals](#)

作者介绍：

库奇 (Stan Kutcher) 博士，精神病学教授、加拿大新斯科舍省哈利法克斯市达尔豪斯大学国际医学发展研究院副院长。

切希尔 (Sonia chehil) 博士，精神病学助理教授、加拿大新斯科舍省哈利法克斯市达尔豪斯大学国际精神病学系副主任。

目录: 第一部分 理解自杀风险

- 1.为什么了解自杀很重要
 - 2.什么因素阻碍了自杀的发现和预防
 - (1)社会对于自杀的偏见
 - (2)未获得有效的帮助
 - (3)健康专家缺乏预防自杀的知识和意识
 - (4)自杀仍然属于小概率事件
 - 3.我们总能预测出谁会自杀，谁不会自杀吗
 - 4.自杀：保护因素和风险因素
 - (1)自杀保护因素
 - (2)自杀风险因素
 - 5.了解这些危险因素就能防止所有患者自杀吗
 - 6.对于自杀，我们能做什么呢
 - 7.自杀风险因素的总结
- 第二部分 自杀风险评估
- 1.自杀风险评估指导(SRAG)
 - 2.自杀风险评估
 - 3.学习如何评估自杀风险
 - (1)四步小结
 - (2)第一步：自杀评估
 - (3)第二步：自杀风险因素评价
 - 4.自杀风险评估总结
- 第三部分 自杀风险评估工具
- 1.个人风险概况
 - 2.症状风险概况
 - 3.面询风险概述
 - 4.总体风险评级
- 第四部分 青少年与自杀
- 1.青少年的自杀风险因素
 - 2.怎么知道何时应该引起注意
 - (1)自杀和精神疾患的家族史
 - (2)间接的相关信息与青少年自杀的关系

(3)保密性与青少年的关系
(4)特异性血清蛋白再摄取抑制剂(SSRIs)和青少年自杀的关系

3.Kutcher青少年抑郁量表(KADS)

4.评估青少年自杀风险：临床应用小结

5.青少年抑郁症的临床评估(CAAD)

第五部分 评估自杀风险时常遇到的问题

1.难以应对的自杀风险患者

(1)频繁出现低致命性自杀未遂或者自伤行为的患者

(2)慢性自杀的患者

2.评估这些患者需要注意的问题

第六部分 自杀预防

1.关于自杀预防的群体问题

2.关于自杀预防的个人问题

3.青少年自杀干预项目的有效性

第七部分 自杀干预

1.安全和保护

2.支持

3.目标干预

第八部分 自杀后干预

1.支持

2.学习

3.咨询

4.教育

第九部分 团体或个人学习的临床案例

附录

附录1：自杀风险评估指导(SRAG)

附录2：自杀风险评估工具(TASR)

附录3：6项Kutcher青少年抑郁量表：KADS-

附录4：Chehil&：Kutcher青少年抑郁症的临床评估(CAAD)

· · · · · (收起)

[自杀风险管理手册 下载链接1](#)

标签

心理学

自杀

危机干预

心理干预技术

社会学

风险

心理咨询与治疗

危机管理

评论

这本书是自杀干预领域不可多得一本实用性很强的书。全是干货。问题在于，指导性的东西太少，如果有一个对于自杀干预有经验的老师来指导的话，就更好了。

陕图C913.9/48 2013.10泛读于陕图 无笔记

蛮有意思的一本书，很符合这个名字，手册。广泛的讲了一些自杀与自杀干预的事情，可以根据这本来来了解自己感兴趣的方面，然后通过其他途径来进行深入学习。

太语焉不详了吧。不过很实在倒是。

偏精神病学的角度，其中的自杀保护性因素和风险性因素、自杀的风险评估较为系统

略显无聊的干货，挺赞的了。

讲的挺详细的

[自杀风险管理手册 下载链接1](#)

书评

[自杀风险管理手册 下载链接1](#)