

# 谁偷走了我的记忆



[谁偷走了我的记忆](#) [\\_下载链接1](#)

著者:【英】里尔 (Lear,M.W.)

出版者:江苏文艺出版社

出版时间:2013-1

装帧:平装

isbn:9787539938233

为了解开记忆之谜，深受其扰的作者里尔访谈各界人士，针对各种记忆问题做了生动有趣的探讨，

包括：遗忘也有好处？什么事会让我们想忘也忘不掉？男人与女人在记忆上有先天的不同？

怎样才算是记忆异常？吃什么、做什么可以增强记忆力？

你认为你所记得的一切都是事实真相吗？

透过作者风趣幽默、深入浅出的笔调，你将得以一窥记忆的种种奇妙面貌，

更有助于舒缓你对可能罹患各式失智症的惊恐情绪。

你或许还会在字里行间，找到自己的影子喔！

作者介绍：

瑪莎·魏曼·里爾 (Martha Weinman Lear)

著有《心音》(Heartsounds) 與《兒童崇拜者》(The Child Worshipers)，同時也為一些全國性的雜誌書寫許多文章。《心音》描述的她已故前夫里爾醫生的故事，書中記錄了里爾從外科醫生變為病人的心路歷程，以及這段煎熬過程對他們婚姻所帶來的影響。此回憶錄不但成為當年《紐約時報》暢銷書，更成為日後全美各醫學院指定學生閱讀的書籍。瑪莎·魏曼里爾曾是《紐約時報雜誌》文章編輯與專職作者。她撰寫過的文章，範圍廣涵社會及醫學相關議題。目前她與身為編劇的夫婿魯本居於紐約，並表示（就她記憶所及）他們沒有寵物。

目录：

[谁偷走了我的记忆](#) [下载链接1](#)

标签

记忆

心理学

开卷八分钟

休闲读物

Psych

记忆规律

开卷

kara

评论

浏览了一遍，体系挺好的，故事也挺多的，还是有一点点参考价值

-----  
作者啰嗦，翻译更啰嗦。

-----  
6分太少了点吧，科普读物不要太认真。7分7分。

-----  
读了半本，算了解一些了。

-----  
相性不合

-----  
005，记忆运作的方式就是“联想”。129，健康的秘诀就是少吃。

-----  
休闲翻翻 看完没有任何收获的闲书

-----  
还行，挺好读的

初看书名，《谁偷走了我的记忆力？》，以为是一本告诉你记忆力如何提升的书。事实上，整本书，是由很多很多记忆力差的事例来展开的。之后便是作者自己的叙述，观点具有一定的科普性，谈到了几个方面。  
食物，运动，性别与记忆力的关系。人脑与电脑的类比。阿兹海默症的成因和症状。名字的记忆。生理疼痛与心理疼痛。遗忘与失忆的概述。最后对未来记忆的畅想。（大概就这么多主要内容了）  
这本书缺点就是废话太多了，翻译水平也一般般。如果有人能把这本书的重点全部总结下来为一篇或者几篇千字文章，那就真的比较好。

[谁偷走了我的记忆 下载链接1](#)

## 书评

这书我等了两年终于有了简体中文版。也许正因为期望太过，读到最后反生出鸡肋感。但仍不可否认它是本不错的科普书，虽然有被书名拖垮品质的嫌疑。除了老生常谈的记忆七宗罪，这书最后居然能升华到“发展出有意义的人生观”上，对此我诧异之余表现出惊喜。它勾起我目前挣扎心态的...

[谁偷走了我的记忆 下载链接1](#)