

# 美味调剂出的幸福生活 我们俩



[美味调剂出的幸福生活 我们俩\\_下载链接1](#)

著者:潘潘猫

出版者:知识出版社

出版时间:2011-4

装帧:

isbn:9787501561742

《美味调剂出的幸福生活 我们俩》主要内容：她来自北京，他来自东北，他们来自两个城市。她是个小馋猫，他

是个闷葫芦，他们成为同事。她给他做饭，他让她依靠，他们平平淡淡。他们相遇，他们相知，他们相守。

她和他的故事仍在继续。

作者介绍:

目录: 引子

小时候

炒红果

油炒面

同事

红豆煎饼(自制红豆沙)

蓝莓酸奶马芬

土豆培根芝士司康

出差

冬菜鸡丁

百香果蜜汁

重庆味道——花生浆

烤甘蔗

不香

时蔬大麦牛肉粒

脆皮蒜香排骨

表白

桂花陈醋酿草莓

鲜橙蒸蛋

升职

白巧克力芝士蛋糕

巧克力戚风

老爸

芫爆百叶

红烧带鱼

快手版焦溜肥肠

京儿蜜三白

裸奔

巧克力浓情天使饼干

月饼

奶香酥皮莲蓉月饼

旅店

五彩豆腐羹

芦笋鲜贝

南大

冬瓜虾球一

软炸凤尾虾

租房

青芒果沙拉

橄榄油黑醋蔬菜沙拉

金枪鱼玉米沙拉

肥鼠

表情饭团

鲜虾饭团

牛排

独面筋  
大雨  
花香酸梅汤  
红糖桂花冰粉  
杨梅糖水  
杨梅果冻  
杨梅豆腐、杏仁豆腐  
奶奶  
菠菜手擀面  
时蔬炒嘎嘎  
蘑菇  
蛋黄苦瓜酿  
凉拌五彩蘑菇  
话梅马蹄  
博客  
朗姆酒甜奶咖啡  
叻口叫（核杉）曲奇  
年年富贵海鲜羹  
可可味芒果班戟  
旧情  
蒜蓉西兰花  
黄焖鲜笋  
润肺清火素小炒  
房子  
金银杏仁煲腐竹  
鲜莲子银耳绿豆粥  
五指毛桃煲鸡汤  
三豆排骨汤  
领证  
玫瑰花酥饼  
天成夹藕——腐乳莲藕酥  
婚事儿?上  
婚事儿?下  
• • • • • (收起)

[美味调剂出的幸福生活 我们俩\\_下载链接1](#)

## 标签

美食

美味调剂出的幸福生活---我们俩

生活

美食人生

潘潘猫

随笔

潘猫猫

食谱

评论

就文笔来说，实在是……平淡如水啊。

-----  
3.9星。很喜欢，里头有很多图文并茂的菜肴制作方法，其间穿插了作者的爱情历程。值得买一本，做菜的时候拿出来按图索骥。我学会了橙子蒸蛋。

-----  
看不懂这番心情

-----  
看来豆瓣和新浪微博的受众果然不同，新浪上这么火爆的书豆瓣上几近个位数的人读过。。。关注潘潘猫的美食博客很久了，这本书和她的博客文笔一样，浅白但是动人。适合不太爱看书又热爱美食的人。我很喜欢潘潘猫这样的姑娘，有啥说啥。

-----  
有些家常菜可以参考，同时看看作者的恋爱故事作为调剂，满轻松。

-----  
文笔一般，重在故事真挚。 美食照片看起来不错，可以拿来实践实践～

-----

生活源于两个人的共同努力~~

---

简单，真实

---

很真实的语言描绘了两个人感情的点滴，最后结婚那套可以效仿~

---

“恋爱史” + “菜谱”

---

13.01.16

蛮有意思的食材书，虽然也是料理手册，却意外的不枯燥，结合了自己的爱情故事，读来感受到洋溢的温暖。料理的内容也不复杂，更有几分创意在料理中体现，和常见的做法并不雷同，简单易学。

---

小小的幸福，可是暖到心里~

---

内容略显单薄，但是很有意思，就是要热爱美食，热爱生活。

---

别人的爱情故事，朴实平凡。差点一个晚上就看完。。。。。

---

平凡生活的小趣味

---

非常美味的有生活感触的一本小书。很适合在午后阳光的时候看上一看。

---

当当网上加几块钱买的，看过后后悔，应该买别的了。

-----  
平淡幸福的小感动~~~

-----  
关于爱情，关于美食，关于80的童话。

-----  
我是在博客上读完全本的。潘潘绝对是我烹饪的启蒙~为什么那么想去海南，因为，我想顺着她和阿呆的脚步去喝当地老乡的咖啡去买鸡屎藤粉做汤圆~

-----  
[美味调剂出的幸福生活 我们俩\\_下载链接1](#)

## 书评

新浪有名的博主，又是一个喜欢吃喝玩乐的人，碰巧在电视上看到宣传新书，就买了。有些人，有些书就会给你这种感觉，长的很普通，内容很一般，但是就是喜欢，喜欢那个“劲”！  
潘潘猫应该是个实诚的小女子，书中小到菜钱，大到生活支出都会写出来，一点不避讳。我看电视剧的...

-----  
[美味调剂出的幸福生活 我们俩\\_下载链接1](#)