

早安，甜心



[早安，甜心 下载链接1](#)

著者:吴绣绣

出版者:国际文化出版公司

出版时间:2011-5

装帧:平装

isbn:9787512502017

美好的早餐，不仅是身体能量所需，也是心情所需，也是你送给自己或送给他（她）的一份精心礼物，爱，从我们的味觉，暖暖开始……

110种美丽早餐的详尽做法，营养、超值，给每一天加分！

作者介绍:

吴绣绣。

一只爱折腾的吃货，有“凡事要自己动手”的强迫症。

最喜欢的地方是厨房，收集好看的锅碗瓢盆是兴趣。

平时是穿着小西装蹬着锃亮皮鞋的小OL，周末只想呆在家里鼓捣料理和手工。

每天必然认认真真吃早饭，一不小心吃出“美食达人”的称号。

目录: 请细细品尝

你好秋天

抱怨无用

吃完漂亮的早饭

初夏的芒果味

粗胚也有奶油心

海豚约会在湛蓝的水池里

邻居

糯米糍饭团

甜蜜的惩罚

园林游

怎样拥有白胡子

原点

爱用物

把焦虑一口一口吃下去

被淋湿的皮箱的故事

便当剩余物

博物馆

薄荷的心事

不挑食的巧克力君

.....

· · · · · (收起)

[早安，甜心](#) [下载链接1](#)

标签

美食

吴绣绣

早安，甜心

生活

食谱

绘本

写食

饮食

评论

漕河泾图借 1306看完 <http://book.douban.com/review/7786456/>

内容真的很好，可版式设计太糟糕！

作为第一批读完此书的人，只想说这么好的东西一定要粗现在每家每户的菜谱架上啊！
！！！！！！！！！！！！！！

粉萌粉萌~

这是个会生活懂得爱和分享的姑娘写的小书儿。小特质，小情趣，特美好。那个细细帮她洗手的男子，她自然愿意为他洗手做羹汤。愿生活永远这样好。

见字如晤，就像绣绣本人端着热茶坐我身旁，在某个下雨的午后，喃喃细语着各种对生活的看法。

下午收到于是一口气给看完了，内容和封面一样满是美好和柔软服贴的生活小细节。一如我坚持的信念：每个人只要尽心的做好自己，认真的对待每一件看似平凡的小事，有着温暖平和的心态，人生就很甜美愉快了。^^

买这本书是因为我的偶像@吖土。说她就是看了这本书才开始做早餐，而我是因为看了吖土的相册才开始做早餐……这不是食谱，只是位很可爱的热爱生活的姑娘对早餐的记

录，床头书，睡前翻几页很是美好，吴绣绣好像还是苏州人耶

装订很差的，已经掉下来好几页了

在评论这本书之前被猫力乱步吸引过去了几分钟，比起猫力这样古灵精怪、不停地在制造奇迹的女孩子，我越发喜欢上吴绣绣这种简单、专一、执着的女生和生活方式。不是说，活得越简单，人就越伟大么？绣绣的食谱很精致，有些值得借鉴，可是营养有点混乱，特别是经常买85°C的面包，搭配各种超市饮料。ORZ~那些小故事很有趣。简单才能持久，哗众取宠，好累。

简直就是享受，还意犹未尽呢。

morning sweetly

life is good

喜欢美美的图片 更喜欢后面有趣的文字 看看还是很有做爱心早餐的灵感的

并不是正经料理书，只是positive energy bar!

有点失望啊。绣绣应该是个特别灵的人，但这本书的小文和图片内容感觉还不如她的微博带劲~

文字（比起网路所见）有不自然的地方。但仍旧是重要的正能量来源>

用心生活

生活态度啊生活态度

1颗星献给我所佩服的早起的人

[早安，甜心](#) [下载链接1](#)

书评

早上收到这本书，粗粗的翻阅了一下喜爱有增无减打算像好吃的食物一样慢慢品尝看了20来页，竟然有我小时候看童话的感觉（好难得这个年纪读童话还觉得只有可爱美好没有做作啊）对生活多热爱的姑娘才能说出{秋天的叶子像薯片，又黄又脆}这样可爱形象又特别的话语来啊。绣绣自...

太太有开玩笑说希望每天吃到不同的早餐，所以就借了这书。看了几页发现不对，虽然照片拍着很好看，但很多东西都不是作者自己做的。什么小笼烧卖锅贴，都是有品牌的半成品，想想也是醉了。然后左边是作者的随笔，右边是早餐图。看着很小资，其实如果真这么生活，还挺浪费时间和...

这是我人生中看的第一本食谱，因为我从来不喜欢看食谱，但是在刷了一遍绣姑娘诗一般的微博之后我毅然地翻看了这本书然后就被深深的吸引了，这是一本关于早餐的日记，每一顿早餐都记录一个小心事小随想，如同生活本身，离不开凡尘的那份质朴与真实，却也可以有美丽的追求与梦想@...

一本很温暖的书，像我这种早上起来不习惯吃早餐的看这书觉得心中很充实。里面的文字配上用心做出来的早餐图，美好的一天就这样开始了。书中精致的餐具和美味的食物让我觉得吃早餐是一件美好又有趣的事。希望多出一些这样的书，让生活充满着正能量。

这是一本床头书，每天入睡前翻看几页，感觉生活温柔又美好，我还能做的更多一点，然后满足地睡去。

在我读完这本书，并且深深喜欢上绣绣的时候，这姑娘经历了结婚、装饰新屋子、三十岁之前退休等等大事记。

现在，我越发重视自己的早餐了，偶尔也拍个照片啥啥的（搔首弄姿状）...

这本书里大部分内容都是直接去买的什么产品，比如某某牌子的豆皮烧麦，某某牌子的酸奶麦片圈，感觉对于普通的怕麻烦的上班族来说，这样的早餐做法不是很实用。

这本书的早餐看着是挺不错的，也很丰富的说。但是一想，按里面做的话几乎每天都要买些别的什么，不是很容易买到的东西，...

[早安，甜心](#) [下载链接1](#)