

投入式思考



[投入式思考_下载链接1](#)

著者:黃農文

出版者:商周出版

出版时间:2009-2-6

装帧:平装

isbn:9789866472084

只要用對思考方式，
不僅可以在職場上無往不利，
也可以像天才一樣……
不要再拿腦筋不好、沒法解決來充當藉口了！

只要透過七日歷程與五階段投入式思考的訓練，
就能喚醒你體內沉睡的潛能，
不僅可以發揮工作績效，也能提升學習效果。

頂尖企業都懂得運用「投入式思考」——

微軟的創辦人比爾蓋茲訂下名為「Think Week」的思考週，

I B M的經營哲學是強調思考之重要性的「Think Smart」，甚至將他們的筆記型電腦命名為ThinkPad，

3 M讓員工每天有15%的工作時間自由思考……

如果「創新」、「效率」、「品質」、「服務」……只是口號，

你們公司需要的是——快投入思考！

當他人詢問「如何發現地心引力」的問題時，牛頓總是簡單的回答：「就是持續不斷地想著那個問題罷了。」微軟的創辦人比爾蓋茲訂下名為「Think Week」的思考週，一年兩次到人跡罕見的郊外別墅度過一週的時間，充分活用投入式思考。據傳微軟的發展中有相當多的創意構想，都是在思考週中所決定的。前述這些人的共同點就是：對於所碰到的問題，都是經由持續性地高度投入思考，才得以解決。

平凡如我們，在智力上很難與天才並駕齊驅，但是只要知道正確的方法，不斷努力，隨時可以跟上他們所使用的「投入式思考」的腳步。

本書為教導「投入式思考」最具體的入門指南。從許多偉大天才的故事，到中學生的實證案例；從投入可能發生的狀況，到如何因應這些狀況；並透過作者的經驗、腦科學的研究，明確地傳達思考的方法。

此外，作者更發現了飲食、運動和持續投入的關聯，投入式思考不僅能活化腦力，也能讓我們的人生更健康，值得所有追求幸福人生的人來參與和學習。

作者介绍:

目录:

[投入式思考_下载链接1](#)

标签

思考

专注

方法

投入

心理学

学习的技术

lifehack

评论

[投入式思考_下载链接1](#)

书评

[投入式思考_下载链接1](#)