

# 人生中的加和减



[人生中的加和减\\_下载链接1](#)

著者:木木

出版者:中国画报

出版时间:2011-6

装帧:

isbn:9787514600704

《人生中的加和减》内容简介：年龄上做着加法，生命却在做着减法：人生看似复杂，

细想起来也简单，不过是一加…一减。加入财富，加入爱情，加入健康，加入珍惜，加入感恩。减去奢侈的欲望，减去多余的负担，减去迷惘和消沉。

作者介绍:

木木，原名柴宝辉，东北男人，对未来充满激情和新奇，一直在寻找最美的文字。曾策划主编畅销书《人生要耐得住寂寞》、《人生别留遗憾》、《人生需要忍耐和等待》《婚姻，请别为我哭泣》等系列丛书。

目录:

【一】总论成长时做加法，成熟后做减法加法让我们成长，减法让我们成熟青春在流浪，生命在葱茏我不是谎花时间仍在，是我们飞逝人生就像摩天轮【二】理想成长时仰望蓝天，成熟后脚踏实地是坚守还是放弃给你一个亿，你能做什么达人，就是努力达成梦想的人靠人推是走不远的承认平凡，但要不不甘平庸改变不能接受的，接受不能改变的丢掉理想，就如失去天空的鸟那些飘摇远去的，也许正是我们需要的【三】性格成长时骄阳似火，成熟后温润如玉结交“孔方兄”君子之“骄”仁者寂寞就唱歌，自有暗香来珍珠源自肉磨沙可以败给别人，不能输给自己爱笑的人，运气不会太差一字之差，境界全变【四】能力成长时勤学多问，成熟后术业专攻摔倒也要抓把土家财万贯不如·技在手抓牌靠运气，打牌靠本领最好的进攻就是进攻自己三人行必有我师口吐莲花谋职妙招【五】事业成长时夯基务本，成熟后厚积薄发职场不缺少机会，而是缺少发现砖头与棋子状态不是等来的如何飞得更高辛苦与舒服三十而立，三十而丽人脉即财脉【六】交友成长时广交朋友，成熟后梳理关系选择一个朋友，就是选择一种人生当你孤单你会想起谁把酒当歌，与你共醉的有几个相信朋友的话，但是别太较真手机变手雷，守一不守一朋友就是脚前的灯闻香识人【七】处世成长时八面玲珑，成熟后大智若愚学会敬畏，做事之前多一份思考要光芒，不要锋芒与人宽容，留自己海阔天空做好分内事，少管分外事别拿别人的错误惩罚自己保守一个秘密比传播一个秘密更有价值成长时多相信，成熟后多怀疑内心多一份制约，行为就少一份过失【八】心态成长时紧握掌心细沙，成熟后静看掌心化雪世上只有想不通的人，没有走不通的路一切都会过去我们的眼睛，看世界太多，看心灵太少放下重荷，飞得更远眼角皱纹虽然增多，烦心事却越来越少不能跳舞就弹琴吧是非成败，取合一念间阳光铺路，月色盈湖绝境的隔壁是天堂【九】爱情成长时享弱水三千，成熟后只取一瓢饮往日时光错过的爱情至少还有你值得珍惜在水一方心有千千结夜色微凉，爱已成霜后来，我们唱着《后来》【十】财商成长时渴望拥有世界，成熟后看懂一花一世界那一年，我们都没有钱财富与金钱是两回事生财有道，落袋为安出生时两手攥拳，去世时两手摊开看淡物质的刺激，体会精神的欢愉幸福就是筷子尖上的小肉丝珍惜是最好的财富【十一】家庭成长时志在四方，成熟后回归家庭无言的母爱，是世间最美的声音我的美丽乡愁我唱着妈妈唱过的歌谣追回那遥远古老的时光不再天马行空，不再了无牵挂把爱全给了我，把世界给了我压箱底的爱心牌毛衣有你的地方就是故乡父爱离疼痛最近的地方，离爱也最近【十二】健康成长时健身健美，成熟后怡情养性倾国倾城貌，奈何多灾多病身别拿健康作赌注钓鱼的人在钓什么学会减压20岁喜欢散打，30岁喜欢瑜伽  
· · · · · (收起)

[人生中的加和减\\_下载链接1](#)

标签

人生中的加和减

人生、感想、心态

励志

分享

思人生

010

评论

听同学推荐， 说这本书挺好的

-----  
[人生中的加和减\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[人生中的加和减\\_下载链接1](#)