

品佛学养心读儒学修身



[品佛学养心读儒学修身_下载链接1](#)

著者:墨墨

出版者:北京理工大学

出版时间:2011-6

装帧:

isbn:9787564043469

《品佛学养心读儒学修身》内容简介：佛学犹如人生的经线，让人们心神合一，在颠沛

流离的世事中波澜小惊；儒学犹如人生的纬线，让人们徐图自勉，在对手如云的硝烟中成功登顶。《品佛学养心读儒学修身》收纳了经典的佛学禅理以启发世人养心，促进世俗人生的精进与和谐；收纳了儒家精髓以启发世人修身，促进世俗人生达到更高境界，获取更圆满的成果。

作者介绍：

目录:	上篇 佛学养心智慧	第一章 明心：开悟心智，开启人生	
快乐和痛苦不是永恒的	/004	不自寻烦恼，别人也不会给你烦恼	/006
与其说别人让你痛苦，不如说你的修养不够	/009	狂妄的人有救，自卑的人没救	/012
随缘是尽人事听天命	/015	与其排斥已成的事实，不如去接受它	/018
佛菩萨只保佑肯帮助自己的人	/021	良心是每个人最公正的审判官	/024
第二章 宽心：顺其自然，心宽体胖	这个世界没有十全十美	/027	
你要感谢指出你缺点的人	/030	沉默是对毁谤最好的答复	/033
每天呐喊21遍“我用不着为这点小事烦恼”	/036	随缘不变，不变随缘	/038
不懂得自爱的人，便没有能力爱别人	/041	不宽恕众生，是苦了你自己	/044
你永远要感谢给你逆境的众生	/047	不要注意别人，要多反省自己	/050
第三章 放心：放下包袱，赢得轻松肯放手，才能拥有更多	/054		
在提起和放下之间学会完美地转身	/057	今日的执著会造成明日的后悔	/060
人的痛苦在于追求错误的东西	/063	得不到的不一定美好，珍惜眼前拥有的	/065
自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有	/068	嫉妒别人，没有任何好处	/071
放下情执，才能得到自在	/073	放低状态，才是真正的尊贵	/076
只有慈悲才能化解仇恨	/078	万物皆为我所用，但非我所属	/082
第四章 忍心：忍耐是福，忍者无敌 在顺境中修行，永远不能成佛	/086		
灭却心头火，剔起佛前灯	/090	与人相处之道，在于无限的容忍	/093
欲为诸佛龙象，先做众生马牛	/095	修行要甘于淡泊，乐于寂寞	/098
活在别人的掌声中，是禁不起考验的人	/101	即使有优点，也要隐藏几分	/103
不能改变周遭的世界，但可以改变自己	/106	第五章 善心：布施善因，终得善果	
慈悲是你最好的武器	/111	管好自己的嘴，口下留情	/114
布施不一定要用钱，有心就行	/117	欲得善果，先种善因	/120
拥有一颗无私的爱心，便是拥有了幸福	/124	凡事多为他人着想，就是慈悲	/127
第六章 开心：快乐做人，无悔无憾 人生的真理，只藏于平淡无味之中	/131		
不争，人生幸福的真谛	/133	若能一切随他去，便是世间自在人	/136
不要觉得自己很不幸	/139	节制欲望，才能享受幸福	/142
你希望掌握永恒，那你必须控制现在	/146	并非每个人都懂得生命	/148
常怀一颗感恩的心	/151	第七章 立身：德行天下，做人之本	
善为至宝生生用，心作良田世世耕	/158	勿以恶小而为之，勿以善小而不为	/161
一言既出，驷马难追	/163	君子喻于义，小人喻于利	/166
羊有跪乳恩，鸦有反哺义	/168	没有规矩，不成方圆	/170
第八章 处世：厚德载物，慧眼识珠 君子之交淡如水，小人之交甘若醴	/173	正人先正己	/173
与人方便，自己方便	/180	己所不欲，勿施于人	/183
以责人之心责己，以恕己之心恕人	/185	滴水之恩，当涌泉相报	/188
但行好事，莫问前程	/190	水至清则无鱼，人至察则无徒	/192
害人之心不可有，防人之心不可无	/195	第九章 自省：有则改之，无则加勉	
知人者智，自知者明	/199	三人同行，必有我师	/201
知之为知之，不知为不知	/206	一日三省吾身	/204
良药苦口利于病，忠言逆耳利于行	/211	不患人之不己知	/208
治业：成败之路，玉汝于成 三军可夺帅也，匹夫不可夺志	/218	第十章 闻过则喜，知过必改	/214
动心忍性，增益其所不能	/223	小不忍则乱大谋	/220
临渊羡鱼，不如退而结网	/228	工欲善其事，必先利其器	/225
业精于勤，荒于嬉	/232	欲速则不达，见小利则大事不成	/230
穷则独善其身，达则兼济天下	/240	人无远虑，必有近忧	/237
		第十一章 治心：拂拭心尘，心镜长明	

满招损，谦受益／244 适可而止，过犹不及／246 但能守本分，终身无烦恼／249
君子爱财，取之有道／251 不汲汲于富贵，不戚戚于贫贱／254
君子修其道德，不为穷困而改节／257 不以物喜，不以己悲／260
· · · · · (收起)

[品佛学养心读儒学修身](#) [下载链接1](#)

标签

修身

从书店看到这书

评论

[品佛学养心读儒学修身](#) [下载链接1](#)

书评

这本书写得真的很不错，读完后让我领悟到很多人生哲理，让心灵越来越充实灵动，不死扣，特别是在书的开篇就讲到一个故事，如果把一个人的一生用纽扣可以加快，你会发现人生虽说无常，但都有一个定律，快乐和痛苦，都不是永恒的，如果在人生中遇到不顺心的事，我建议大家看看

[品佛学养心读儒学修身](#) [下载链接1](#)