

品佛学养心读儒学修身



[品佛学养心读儒学修身_下载链接1](#)

著者:墨墨

出版者:北京理工大学

出版时间:2011-6

装帧:

isbn:9787564043469

《品佛学养心读儒学修身》内容简介：佛学犹如人生的经线，让人们心神合一，在颠沛

流离的世事中波澜小惊；儒学犹如人生的纬线，让人们徐图自勉，在对手如云的硝烟中成功登顶。《品佛学养心读儒学修身》收纳了经典的佛学禅理以启发世人养心，促进世俗人牛的精进与和谐；收纳了儒家精髓以启发世人修身，促进世俗人生达到更高境界，获取更圆满的成果。

作者介绍:

目录: 上篇 佛学养心智慧 第一章 明心：开悟心智，开启人生
快乐和痛苦不是永恒的／004 不自寻烦恼，别人也不会给你烦恼／006
与其说别人让你痛苦，不如说你的修养不够／009 狂妄的人有救，自卑的人没救／012
随缘是尽人事听天命／015 与其排斥已成的事实，不如去接受它／018
佛菩萨只保佑肯帮助自己的人／021 良心是每个人最公正的审判官／024 第二章
宽心：顺其自然，心宽体胖 这个世界没有十全十美／027
你要感谢指出你缺点的人／030 沉默是对毁谤最好的答复／033
每天呐喊21遍“我用不着为这点小事烦恼”／036 随缘不变，不变随缘／038
不懂得自爱的人，便没有能力爱别人／041 不宽恕众生，是苦了你自己／044
你永远要感谢给你逆境的众生／047 不要注意别人，要多反省自己／050 第三章
放心：放下包袱，赢得轻松 肯放手，才能拥有更多／054
在提起和放下之间学会完美地转身／057 今日的执著会造成明日的后悔／060
人的痛苦在于追求错误的东西／063 得不到的不一定美好，珍惜眼前拥有的／065
自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有／068 嫉妒别人，没有任何好处／071
放下情执，才能得到自在／073 放低状态，才是真正的尊贵／076
只有慈悲才能化解仇恨／078 万物皆为我所用，但非我所属／082 第四章
忍心：忍耐是福，忍者无敌 在顺境中修行，永远不能成佛／086
灭却心头火，别起佛前灯／090 与人相处之道，在于无限的容忍／093
欲为诸佛龙象，先做众生马牛／095 修行要甘于淡泊，乐于寂寞／098
活在别人的掌声中，是禁不起考验的人／101 即使有优点，也要隐藏几分／103
不能改变周遭的世界，但可以改变自己／106 第五章 善心：布施善因，终得善果
慈悲是你最好的武器／111 管好自己的嘴，口下留情／114
布施不一定要用钱，有心就行／117 欲得善果，先种善因／120
拥有一颗无私的爱心，便是拥有了幸福／124 凡事多为他人着想，就是慈悲／127
第六章 开心：快乐做人，无悔无憾 人生的真理，只藏于平淡无味之中／131
不争，人生幸福的真谛／133 若能一切随他去，便是世间自在人／136
不要觉得自己很不幸／139 节制欲望，才能享受幸福／142
你希望掌握永恒，那你必须控制现在／146 并非每个人都懂得生命／148
常怀一颗感恩的心／151 下篇 儒学修身智慧 第七章 立身：德行天下，做人之本
善为至宝生生用，心作良田世世耕／158 勿以恶小而为之，勿以善小而不为／161
一言既出，驷马难追／163 君子喻于义，小人喻于利／166
羊有跪乳恩，鸦有反哺义／168 没有规矩，不成方圆／170 正人先正己／173 第八章
处世：厚德载物，慧眼识珠 君子之交淡如水，小人之交甘若醴／177
与人方便，自己方便／180 己所不欲，勿施于人／183
以责人之心责己，以恕己之心恕人／185 滴水之恩，当涌泉相报／188
但行好事，莫问前程／190 水至清则无鱼，人至察则无徒／192
害人之心不可有，防人之心不可无／195 第九章 自省：有则改之，无则加勉
知人者智，自知者明／199 三人同行，必有我师／201 一日三省吾身／204
知之为知之，不知为不知／206 不患人之不己知／208
良药苦口利于病，忠言逆耳利于行／211 闻过则喜，知过必改／214 第十章
治业：成败之路，玉汝于成 三军可夺帅也，匹夫不可夺志／218 小不忍则乱大谋／220
动心忍性，增益其所不能／223 工欲善其事，必先利其器／225
临渊羡鱼，不如退而结网／228 欲速则不达，见小利则大事不成／230
业精于勤，荒于嬉／232 锲而不舍，金石可镂／235 人无远虑，必有近忧／237
穷则独善其身，达则兼济天下／240 第十一章 治心：拂拭心尘，心境长明

满招损，谦受益／244 适可而止，过犹不及／246 但能守本分，终身无烦恼／249
君子爱财，取之有道／251 不汲汲于富贵，不戚戚于贫贱／254
君子修其道德，不为穷困而改节／257 不以物喜，不以己悲／260
．．．．． (收起)

[品佛学养心读儒学修身_下载链接1](#)

标签

修身

从书店看到这书

评论

[品佛学养心读儒学修身_下载链接1](#)

书评

这本书写得真的很不错，读完后让我领悟到很多人生哲理，让心灵越来越充实灵动，不死扣，特别是在书的开篇就讲到一个故事，如果把一个人的一生用纽扣可以加快，你会发现人生虽说无常，但都有一个定律，快乐和痛苦，都不是永恒的，如果在人生中遇到不顺心的事，我建议大家看看

[品佛学养心读儒学修身_下载链接1](#)