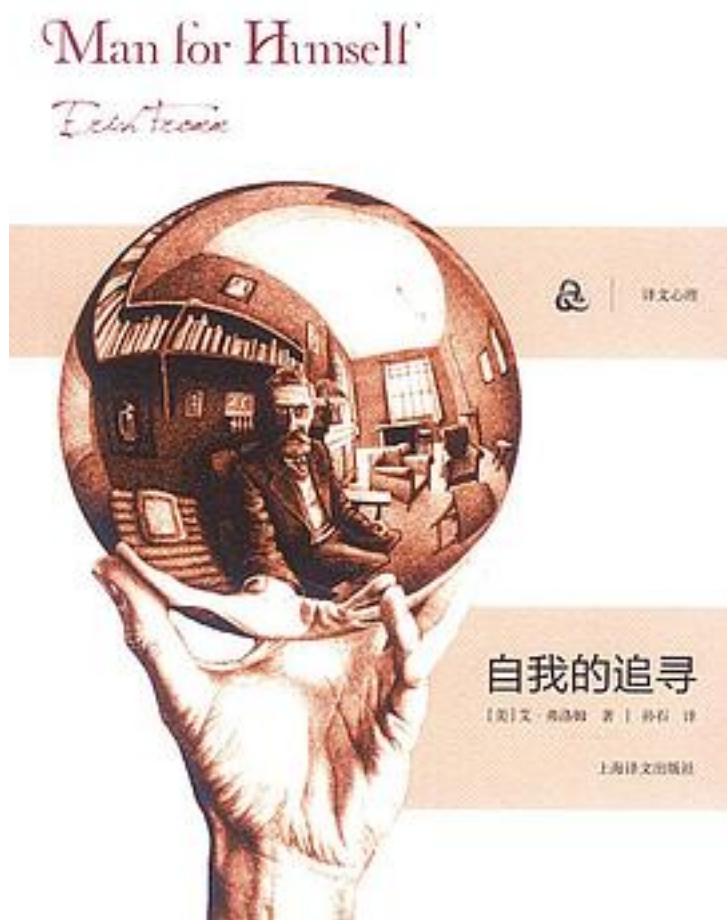


自我的追寻



[自我的追寻_下载链接1](#)

著者:[美] 弗洛姆

出版者:北方文艺出版社

出版时间:1988-8

装帧:平装

isbn:9787531701422

本書是社會心理學家佛洛姆從事精神分析工作的結晶，也是他的代表作「逃避自由」的

續集。佛氏撰寫本書的目的，在於重申人本倫理的價值，使吾人確信倫理行為的規範應以人性為根源；他以倫理問題作心理上的探討，道出當前現代人類的天性與本能，他鼓勵我們認清自我，努力成為真正自我的本體，擺脫人為痛苦的桎梏而追求真正的幸福。作者在本書中旁徵博引，深入淺出，不僅是學術上的一大貢獻，更是一般讀者立身處世的寶貴借鏡，實為現代人不可不讀的一本好書。

作者介绍:

佛洛姆（Erich Fromm,1900~1980），是廿世纪初杰出的精神分析学家。他出生于德国的法兰克福。先后在海德堡大学、法兰克福大学和慕尼黑大学研究社会学。一九三二年在海德堡大学得到博士学位。在这之后专攻心理分析学，并以心理分析学说研究文化与社会等问题。

目录: 目录
前言
第一章 问题
第二章 人本伦理：生活艺术的应用科学
第三章 人性与性格
第四章 人本伦理的问题
第五章 今日的道德问题
· · · · · (收起)

[自我的追寻](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

弗洛姆

得到

弗罗姆

评论

书评

野兽读书笔记之六 爱是一门艺术

一无所知的人什么都不爱。一无所能的人什么都不懂。什么都不懂的人是毫无价值的。但是懂得很多的人，却能爱，有见识，有眼光……对一件事了解得越深，爱的程度也越深。如果有人以为，所有的水果都同草莓一起成熟，那他对葡萄就一无...

我将怀着无比激动的心情打下这些文字。希望阅读的你能从我发自最真的内心深处的声音中，与我一起感受这份巨大的力量。

似乎，就在一夜之间，我明白了自己生命的意义。我此生，是要生产性地去体验所有我能体验到的“爱”。这里的“爱”指的是一切善的，美好的事物。我并不把“...

《为自己的人》一书根据弗洛姆精神分析的实践经验、伦理学和心理学的观点从人性的角度出发批判当今社会上的“社会人”缺乏对自己的爱、缺乏对自己的重视，从而批判当代工业社会的不健全。

首先在第一章中，弗洛姆提出现代人的问题——“他努力地工作、不停地奋斗，但他朦...

作为一个好读书者，我对读过的书大致有三种归类：一类书纯粹是读来消遣，图个乐子，其内容多是过脑子；另一类书会告诉你一些知识和信息，出色的也许还能引发你的思考，但也仅止于此。还有一类书，却会给你以全新的启迪，让你的人生观和价值观为之改变，让你的灵魂产生共鸣。这...

前言：最近一口气看了6本弗洛姆的书，很过瘾，通过阅读他的书，也梳理了一下自己的成长过程。他的书中，只有这本和我的书名比较相像，所以以为本书来作为写书评的文章。一、我的自我探索之路

最初接触弗洛姆还是从佛学禅宗开始的。禅宗是从日本传到西方的，这个文化的传播大使...

虽然我受80年代思想狂飚的影响，读的书从尼采、萨特、弗洛伊德、胡塞尔、马斯洛、福柯、普里高津、本尼迪克……等等，但真正改变我整个人生的是孙依依翻译的弗洛姆的这本书，虽然读这本书的缘由是因为读了被极权利用的马尔库塞的《单向度的人》……因此书，我拥有了自己的…

Erich

Fromm是近年来读的最喜欢的作者之一。他的那本《爱的艺术》曾经帮助我度过了人生当中非常痛苦的一段时间，使我对于如何爱别人以及如何理解他人的爱有了一个系统的认识。虽然过去自己也曾有过类似的思考，但弗洛姆无疑是将我那些零碎的思考以学术化的、系统化的语言更为准…

这本书虽然分类上属于心理学，但其核心却是伦理学和哲学。事实上，在前言部分，弗洛姆就强调了心理学与伦理学、哲学密不可分的联系，并且似乎有志于建立以哲学为中心的心理学。

正因为如此，此书并非普通的以心理分析为主的通俗读物，而是一本严肃的、客观的专业著作，对于毫无…

简单来说，贯穿全书的要点就是：当一个人丧失创造性，各种心理问题就会浮现。而一个不鼓励创造的社会，亦是一个有病的社会。对，亦即是我们生活其中的社会。当然，当整个社会都病了疯了，当所有人都变成犀牛，那犀牛就是人，而人就不再是人了。何谓创造性，弗洛姆说：「创造不…

越来越多人开始抱怨，现代人的人，太冷漠了！

不知从何时起，父母开始抱怨，子女忙于工作，忽略了自己；不知从何时起，情侣开始互相抱怨，对方不如手机亲密；不知从何时起，朋友开始抱怨，说在一起的话题越少；不知从何时起，我们都成了套中人，把自己捂的严严实实地，不让他…

弗洛姆的经典《逃避自由》的续作，可孙石翻译明显是将别人的中译本拿来再修改的，很多地方不通顺，措辞生僻，甚至逻辑不通，且孙石明显没有读过弗洛姆《逃避自由》、《爱的艺术》，这本书是《逃》的续篇，《爱》是弗洛姆生平著作关于爱的总结与改进，弗洛姆的这几本书有明显的…

(以人道主义伦理学为论述基础，坚持人的根本是生产性。)

心理学的进步在于相信人的目的就是造就人自己，而且，达到这一目的的条件就是：人一定是为自己的人。
人道主义伦理学的最高价值不是舍己，不是自私，而是自爱；不是否定个体，而是肯定真正的人自身。 人道主义伦理学与...

我对哈贝马斯一直有一种不健康的崇拜，即使在意识到了他对索绪尔语言学大刀阔斧的修正和只属于二战后反应性的美好憧憬之后，我仍然认为批判理论对完美社会的大饼画得有型有款，曲线诱人。
一个‘知道自己的人’，一个‘具有真正道德’的人，一个‘只陈述扁平的语言的真实’的人...

德裔美籍著名思想家埃利希·弗洛姆（E. Fromm）是本世纪的同龄人，他于1900年3月23日生于德国美因河畔法兰克福一个犹太商人的家庭，1980年3月18日死于瑞士的洛迦诺。在这漫长的一生中，他写下了下几十种著述，学术活动的范围遍及哲学、伦理学、社会学、心理学、宗教学等各个...

几乎没有任何一种活动、一项事业会像爱那样，以如此巨大的希望和期待开始，而又如此有规律地以失败告终。而对爱的追求之所以大多以失败，原因在于很多人根本没搞清楚什么是爱。
关于爱的第一个错误在于，大多数人认为，爱的问题主要是如何“被爱”，如何变得可爱，而不是“主动...

身处切换人生跑道的过渡期，对以下两句话尤为感同身受：1.人除了通过发挥其力量，通过生产性活动而赋予生命以意义外，生命本身并没有意义。2.善恶之后果，既非自动，也非命定。它完全是由人所决定的。它依赖于人认真地关心自己，关心自己的生活和幸福，依赖于人愿意面对自己和...

弗洛姆认为，现代人出现了精神危机。他说，“现代人却感到心神不安，越来越困惑不解”。我看我身边的人，这些人不仅没有心神不安，还活蹦乱跳，相互伤害乐此不疲。我又想起修宪这事，我看就不是出于心神不安、困惑不解而修的，却是热爱生活、奋发向上而修的！所以，实际上，所...

20170917
刚刚看完译者序和作者序，一肚子话想说，第一次正儿八经地接触这类逻辑严谨的书籍，感觉信息量很大。有些时候觉得都是些认识的字放在一起，但是意思还是要好好咀嚼才能懂；有些时候又觉得畅顺无比手不释卷，一马平川。

看的过程中，念头不停的闪烁，脑子有些跟不过...

在看了弗洛姆的《爱的艺术》后，又读了这本《自我的追寻》，之前读过罗洛梅的《人的自我寻求》，阿德勒的《理解人性》，和本书都能给人一定的指点，罗洛梅倾向于探讨社会对人的影响，弗洛姆除此之外更多探讨了人应该如何去选择，去生活，讨论了正面的权威（信仰）和负面的权威...

[自我的追寻_下载链接1](#)