

# 打造孩子大未来



孩子的未来，  
其实由您的生活教育来决定！

日本杰出教育家 实践教育法倡导者 多湖辉

他认为培养孩子最好的方法，就是使父母成为“活着的实践者”。  
他的教育方法浅显实用，影响了中、日、韩几代父母教育孩子的方式。

他的著作畅销不衰，被誉为“儿童教育的百科全书”

[打造孩子大未来 下载链接1](#)

著者:多湖辉

出版者:北方妇女儿童出版社

出版时间:2011-6

装帧:

isbn:9787538553185

《打造孩子大未来:父母从生活小处培养孩子的成功基因》就如何培养内心坚强的孩子

而展开讨论，从自制力的培养到生活习惯细节的教导，得出孩子未来由父母的生活教育来决定的道理。内心坚强的孩子因为能够自我控制，所以拥有朝梦想前进的力量，对待学习如此，对待进入社会后的漫长人生也是如此，强大的心灵总是能赋予孩子强大的力量。

作者介绍：

多湖

辉，1926年生。日本千叶大学名誉教授、心理学家。毕业于东京大学文学部哲学系心理学专业，同院研究生毕业。原千叶大学附属小学校长，曾担任多媒体·艺术学园校长，中央教育研究所理事长，索尼教育财团顾问，东京“心的东京革命”推进协议会会长。代表著作《让妈妈“幸福”的心理学》《12岁开始的人生论》《12岁开始的礼仪集》《快要走向社会 18岁开始的礼仪书》《为独生女准备的书》《为独生男准备的书》

目录：目录

序章

孩子的成功基因有哪些？

1 孩子间的差距在哪里 / 003

2 自制是孩子集中精力的前提 / 006

第一章

你了解孩子的内心吗？

1 孩子会因压力而困扰 / 013

2 有拼搏才有未来 / 016

3 父母教育方式的变迁 / 019

4 三分钟热度的孩子怎样引导？ / 022

5 不要期望立竿见影，过程更重要 / 025

6 给孩子一个坚定的目标吧！ / 028

7 体验生活，让孩子拥有一颗感动的心 / 030

8 为什么孩子害怕失败？ / 034

9 正确对待竞争与合作 / 037

10 培养明辨是非的孩子 / 041

11 按照正确的信念标准去行动 / 044

第二章

培养孩子的自制力

1 不喜欢的事情也要做 / 049

2 自制是为了自己 / 054

3 如何打破自制力的界限 / 057

4 运动能够培养自制力 / 059

5 家庭中父母的影响力很重要 / 062

6 你知道溺爱是毒药吗 / 065

7 夏天冷气，冬天暖气？ / 067

8 没有管教的自由滋生“暴君” / 069

9 生活的富足容易造就不懂自制的孩子 / 072

第三章

生活小处的规则和礼仪

1 做个“家庭约定”吧！ / 077

2 为什么礼仪很重要 / 080

3 学会热情地打招呼 / 082

4 现在是“家庭时间” / 085

5 自己的行李自己拿 / 088

6 拒绝挑食 / 090

- 7 不要把时间浪费在电视上 / 092
- 8 不要轻视家中的“小大人” / 095
- 9 公交车上的礼仪 / 098
- 10 细说孩子的零花钱 / 101
- 11 告诉孩子要尊敬他人 / 104
- 12 如何让孩子抑制性欲 / 107

#### 第四章

父母的职责在哪里？

- 1 培养孩子的目的是什么？ / 111
- 2 娇生惯养妨碍孩子自立 / 114
- 3 名牌、奢侈品对孩子没必要 / 116
- 4 母子过度亲密妨碍孩子自立 / 119
- 5 爱操心的父母妨碍孩子自立 / 122
- 6 “万能感”的孩子须谨记 / 125
- 7 批评孩子的学问 / 127
- 8 父母要学会变通 / 131
- 9 图书馆是个好地方 / 134
- 10 家庭礼节很重要 / 137
- 11 晒一晒父母的过去吧！ / 139
- 12 父母也要以身作则 / 142
- 13 让孩子看到父母挑战新事物的身姿 / 145
- 14 夸奖式教育 / 148
- 15 垃圾问题中的大道理 / 150

#### 第五章

自立吧！孩子！

- 1 人不磨不成器，树不修不成材 / 155
- 2 寄宿是很好的体验方式 / 159
- 3 去旅行吧！ / 162
- 4 让孩子去打工 / 164
- 5 任何事的基础都很重要 / 166
- 6 用坚持念书的方式来锻炼大脑 / 169
- 7 不要给孩子太拥挤的假期 / 172
- 8 让孩子学会表现自己 / 175

#### 第六章

给孩子适度的疼爱

- 1 孩子的撒娇很重要 / 179
- 2 怕担责任的撒娇不太好 / 182
- 3 孩子需要疼爱的奖励 / 185
- 4 爱攀比造成父母对孩子的溺爱 / 187
- 5 适当地拒绝孩子 / 190
- 6 别人为何不能如自己所愿呢？ / 192
- 7 教孩子努力与不太喜欢的人交往 / 195
- 8 自立到底是什么？ / 198

#### 结章

为什么这个孩子的未来如此光明

- 1 有自制力的孩子容易成功 / 203
- 2 内心的坚强表现在自立能力上 / 206
- 3 未来的道路需要孩子自己开拓 / 208

· · · · · (收起)

[打造孩子大未来](#) [下载链接1](#)

[标签](#)

[生活](#)

[亲子](#)

[星河](#)

[教育](#)

[家庭教育](#)

[评论](#)

---

[打造孩子大未来\\_下载链接1](#)

[书评](#)

---

[打造孩子大未来\\_下载链接1](#)