

# 色斑的治疗



[色斑的治疗 下载链接1](#)

著者:葛西健一郎

出版者:浙江科技出版社

出版时间:2011-5

装帧:精装

isbn:9787534140204

《色斑的治疗》，本书综合阐述了亚洲人色斑产生、治疗等知识，内容包括：什么是色斑、ADM(获得性太田痣)、SK(老年斑)、雀斑、黄褐斑、PIH(炎症性色素沉着)等。

## 作者介绍：

1961年生于东京。在京都大学医学部就学期间，立志于治疗体表异常的皮肤外科学习。1986年，大学一毕业即进入京都大学整形外科医局，师从一色信彦教授，学习各种先天异常的整形手术。1987年，小川丰教授在关西医科大学开设整形外科学讲座，葛西便转投小川门下学习。在此期间，他奔走于新医局运作、学生教育和临床治疗之间。他一边反复磨炼着皮肤外科手术的技能，一边学习小川教授最擅长的眼睑整形手术和毛发移植手术。随着关西医科大学在日本第一个引进脉冲色素激光器，葛西开始负责激光门诊，研究痣的激光治疗。在此之前一直无法治疗的鲜红斑痣患者，大部分都接受了葛西的治疗。1992年，关西第一家正规的拥有痣的激光治疗专门设施的医院（葛西整形外科）在大阪市开业。以Q开关激光为首，葛西整形外科引进了很多新型激光器，为痣的激光治疗技术的进步作出了贡献。除了痣的治疗，葛西还积极钻研于色斑、黑痣、文身的治疗和皮肤再生，并为自己成为日本激光整形领域的“意见领袖”之一而自豪。2002年，葛西担任了第八届日本临床毛发外科学会会长。1992年至今，一直担任关西医科大学特邀讲师，为后辈的培养倾注了力量。

## 主要著作：

Q开关Nd:YAG激光 ([痣的激光治疗]克诚堂, 1997)

眼睑皮肤良性肿瘤·胎记·血管肿瘤的激光治疗 ([眼科常见肿瘤性疾病眼科诊疗训练50例]文光堂, 1999)

激光治疗 ([眼部整形外科 眼科诊疗训练99例]文光堂, 2003)

眼睑手术模拟练习 ([眼部整形外科 眼科诊疗训练99例]文光堂, 2003)

文身 ([激光治疗最新进展第2版]克诚堂, 2004)

眉毛·睫毛的重建 ([毛发疾病的最新治疗]金原出版, 2004)

肉毒素注入疗法 ([皮肤光老化]南山堂, 2005)

## 目录: 第1章 总论 什么是色斑 1. 什么是色斑 2. 色斑的分类 评论

松永医生对色斑的定义 3. 色斑的颜色 专栏 皮肤颜色的物理测定 4. 色斑的变化 评论  
紫外线和色斑的关系 评论 精神压力和色斑 5. 肤质和色斑的关系 评论 油性干燥皮肤  
6. 化妆品和色斑的关系 评论 功能性化妆品的作用机理和作用时间 评论  
化妆品的彻底卸妆 7. 激光的基础知识 第2章 各论 1.ADM (获得性太田痣) ADM的概述  
1. 后天性真皮黑色素细胞增多症 acquired dermal melanocytosis (ADM)  
2. ADM的诊断标准 3. ADM和太田痣的鉴别诊断 4. ADM和黄褐斑的鉴别诊断  
5. ADM的组织学变化 专栏 ADM的表皮色素变化 专栏 ADM的本质是一种迟发性的母斑  
6. ADM的临床表现 评论 ADM是一个独立的疾病吗?其诊断标准是什么 专栏  
渡边医生关于ADM和太田痣是同一个疾病的观点 专栏 ADM的发病原因 ADM的治疗  
1. Q开关红宝石激光治疗 专栏 至今为止Q开关红宝石激光治疗ADM的报道 专栏  
激光治疗前处理的意义和“筛选后的效果” 专栏 不管痂皮脱落与否都要护理天的理由  
专栏 笔者在激光治疗后不使用外用疗法的理由 专栏  
笔者的诊所内激光治疗后色素沉着很少的原因 2. Q开关翠绿宝石激光治疗 专栏  
关于QsAL治疗ADM的报道 3. Q开关Nd:YAG激光治疗 专栏  
使用QSYL治疗ADM需要间隔6个月以上的理由 专栏

## 迄今为止使用OSYL治疗ADM的相关报道

4. 全反式维A酸&对苯二酚+Q开关红宝石激光 (东京大学方法)
5. 弱Q开关激光治疗
6. 口服氨甲环酸 专栏 笔者碰到的不可思议的体验
7. 冷冻治疗
8. 长脉冲激光治疗
- 专栏 长脉冲激光对真皮性的黑色素增多症是否有效
9. 光子和射频治疗
10. 化学剥脱和离子导入治疗
11. 全反式维A酸&对苯二酚 (东京大学方法)
12. 对苯二酚外用
13. 蘸酸 (kojic acid) 外用各论
2. SK (老年斑) SK的概述
1. SK简介 专栏 SK和日晒
2. SK的诊断
3. SK和雀斑的鉴别诊断
4. SK和ADM的鉴别诊断
5. SK的组织学表现
6. SK的临床表现 专栏 SK的好发部位
7. PIH后出现的SKSK的治疗
1. Q开关红宝石激光治疗
2. CO2激光治疗
3. CO2激光联合Q开关红宝石激光治疗
4. Q开关翠绿宝石激光治疗 专栏
- 关于封闭湿润疗法 专栏 冰袋的制作方法 专栏 激光治疗后是否需要避光
5. 倍频Q开关Nd:YAG激光治疗 (532nm) 专栏 笔者的OSYL\_532治疗历史
6. Q开关Nd:YAG激光治疗 (1064nm)
7. Er:YAG激光治疗
8. 大功率长脉冲激光治疗 专栏
- 关于激光治疗后的色素沉着
9. 小功率长脉冲激光治疗
10. 强脉冲光 (光子) 治疗 专栏 IPL治疗相关的报告 专栏
- 激光比光子治疗SK的效果更好 专栏 强光子治疗和弱光子治疗 专栏 凝胶和薄痂皮
11. 削除法切除
12. 冷冻治疗
13. 电刀烧灼
14. 手术切除 专栏
- 笔者提心吊胆地治疗，结果却很好的病例
15. 氨甲环酸口服法
16. 全反式维A酸／对苯二酚外用
17. 全反式维A酸&对苯二酚联合治疗 (东京大学方法) 专栏
- 笔者不使用东京大学Tr+HQ的理由
18. 微晶磨削治疗
19. 化学剥脱治疗 专栏 Blue peel
20. NuDerm化妆品系统
21. 离子导入治疗各论
3. 雀斑雀斑的概述
1. 雀斑简介 评论
- 遗传性对称性色素异常症 (DSH) 专栏 后天性雀斑
2. 雀斑的诊断
3. 雀斑和SK的鉴别诊断
4. 雀斑和ADM的鉴别诊断
5. 雀斑的组织学改变
6. 雀斑的临床表现
7. 雀斑和日晒伤雀斑的治疗
1. 口服氨甲环酸
2. 光子治疗
3. Q开关红宝石激光治疗
4. Q开关翠绿宝石激光治疗
5. Q开关Nd:YAG激光治疗 (1064nm)
6. 倍频Q开关Nd:YAG激光治疗 (532nm)
7. 强长脉冲激光治疗
8. 化学剥脱
9. 离子导入
10. CO2激光治疗
11. 冷冻治疗
12. 全反式维A酸外用
13. 对苯二酚外用各论
4. 黄褐斑黄褐斑的概述
1. 黄褐斑简介
2. 黄褐斑的诊断标准
3. 黄褐斑和ADM的鉴别诊断
4. 黄褐斑的组织学表现 评论
- 有关真皮性黄褐斑 专栏 真皮性黄褐斑和ADM
5. 黄褐斑的临床表现 专栏
- 日晒伤和黄褐斑 专栏 精神紧张和黄褐斑 专栏 性激素和黄褐斑 专栏
- 回想笔者实习医生时代的松永医生
6. 黄褐斑类似疾病 专栏 Olheiras, 谜一样的疾病
7. 黄褐斑和黑眼圈的鉴别诊断
- 黄褐斑的治疗
1. 口服氨甲环酸
2. 葛西式的保守治疗
- 专栏 闲谈“坚持” 专栏 看到的和让人看到的
3. 化学剥脱 专栏 化学剥脱的历史 专栏
- 戒掉吃馒头
4. 离子导入／超声波导入 专栏 不可思议的离子导入 (之一) 专栏
- 不可思议的离子导入 (之二)
5. 激光治疗
6. 光子治疗 专栏
- 放弃光子治疗黄褐斑的K医生 专栏 一定要使用强输出的光子治疗黄褐斑
7. 长脉宽激光治疗
8. 弱Q开关激光治疗
9. 全反式维A酸外用 专栏 关于MASI
10. 对苯二酚外用 专栏 日本人的皮肤对对苯二酚更加敏感? 专栏
- 笔者不使用对苯二酚治疗色斑的理由
11. 全反式维A酸&对苯二酚联合治疗 (东京大学方法)
12. 外用三联药 专栏
- 笔者对于这种三合一制剂的牢
13. NuDerm化妆品系统
14. 其他内用药
15. 其他外用药各论
5. PIH (炎症性色素沉着) PIH的概述
1. 炎症性色素沉着post-inflammatory hyperpigmentation (PIH) 简介
2. PIH的诊断标准
3. PIH的组织学表现
4. PIH的临床表现 专栏 PIH和黄褐斑 评论
- 药物性色素沉着PIH的治疗
- PIH的自然发展过程
- PIH的对策 专栏 激光治疗后的色素沉着
1. 口服氨甲环酸
2. 保守治疗 专栏 避免日晒的问题
3. 激光治疗
4. 光子治疗
5. 化学剥脱／离子导入治疗
6. 全反式维A酸外用
7. 对苯二酚外用
8. 硅胶薄膜敷贴第3章 典型病例 案例1 41岁女性，希望治疗面部的色斑而来院 案例2 38岁女性，主诉近年来色斑日趋严重而来院 案例3 53岁女性，面部皱纹和皮肤松弛治疗后，希望治疗色斑 案例4 52岁女性，主诉色斑增多，希望去除而就诊 案例5 21岁女性，1年前开始注意到自己的面部色斑 案例6 65岁男性，希望去除面部色斑

案例7 56岁女性，希望去除两侧颧骨部位的色斑 案例8

37岁男性，主诉近年来面部出现色斑 案例9 20岁女性，4年前鼻部开始出现色斑 案例10

38岁女性，希望治疗面部色斑 案例11 30岁女性，外伤后颊部黑斑求治 案例12

48岁女性，主诉面部的色斑加重而来院 案例13

52岁女性，希望治疗眼下、鼻子、颊部、颞部、前额、上唇等部位的色斑 案例14

36岁女性，希望治疗色斑和面部发红 案例15

54岁女性，希望去除太田痣治疗后的色素沉着 第4章 走访美容激光诊所

A. 中野医院（宫崎县宫崎市）专栏 选址（开业前调查）

B. 赤池诊所／赤池皮肤护理中心（德岛县德岛市／阿波市）专栏 如何吸引顾客

C. 村上皮肤科诊所（爱媛县松山市）专栏 价格的设定

D. Kamei诊所（富山县高冈市/富山市）专栏 美容皮肤科和美女医生

E. 美纪子皮肤科诊所（滋贺县大津市）专栏 诊所的“信用存款”文献

• • • • • (收起)

[色斑的治疗](#) [下载链接1](#)

## 标签

护肤

医药卫生

医学

非常渴望拜读

美容

科普

关爱身心

醫學

## 评论

非常棒，简单易懂，也很真切实在

PIH色素沉着很是深刻

激光治疗的知识诠释得非常清楚，想要激光医美的先行了解再去找适合自己的祛斑方案，这些是挂专家号都不能得到的知识。

[色斑的治疗 下载链接1](#)

书评

[色斑的治疗 下载链接1](#)