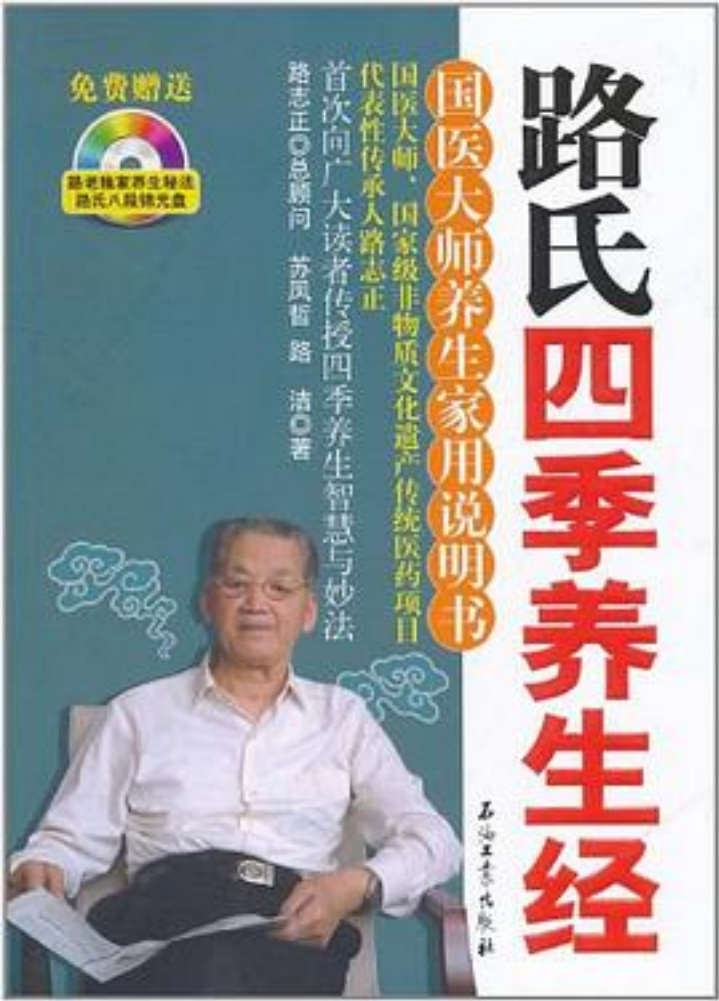


路氏四季养生经



[路氏四季养生经_下载链接1](#)

著者:苏凤哲

出版者:石油工业出版社

出版时间:2011-6

装帧:平装

isbn:9787502183288

《路氏四季养生经:国医大师养生家用说明书》主要内容简介：国医大师路志正自幼学

医，至今已行医七十多年。如今，年过九旬，这一生积累了不少养生保健的经验，博士后苏凤哲和小女儿路洁及部分弟子编著的《路氏四季养生经》一书即是总结平时的养生经验介绍给大家。

《路氏四季养生经》一书。该书分为六个部分，首先告诉大家四季养生重在调养脾胃；然后再讲春、夏、秋、冬四季如何调气血、怡情志、适当饮食；最后还加入了常见病的调理方法。希望对大家有所借鉴或起到抛砖引玉的作用。

作者介绍:

目录:

[路氏四季养生经_下载链接1](#)

标签

老爹的书

国宝的养生妙方

健康

评论

挺实用的一本书，讲的也比较通俗易懂

很实用，值得一荐

[路氏四季养生经_下载链接1](#)

书评

[路氏四季养生经_下载链接1](#)