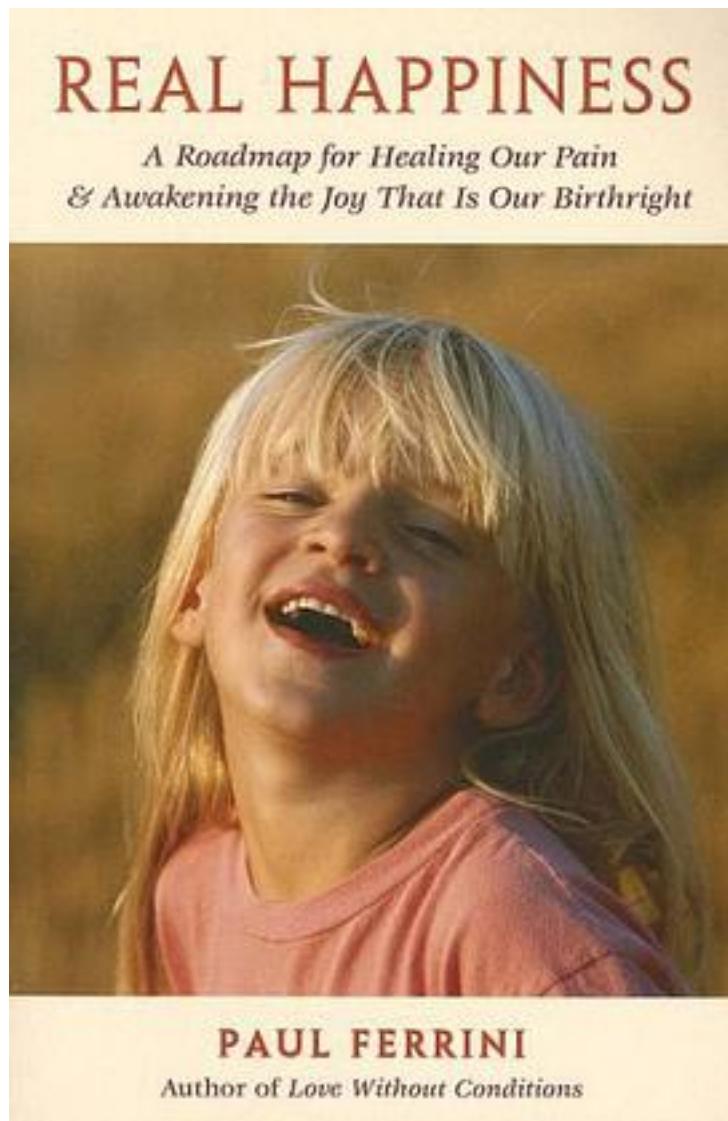


Real Happiness



[Real Happiness 下载链接1](#)

著者:Salzberg, Sharon

出版者:

出版时间:2011-6

装帧:

isbn:9781611745566

作者介绍:

莎朗·莎兹伯格与杰克·康菲尔德、约瑟夫·古德斯汀联合创办了位于马萨诸塞州巴里的内省修行社，迄今已从业30余年，是一位令人尊敬的冥想导师。她不仅写就多部畅销书，还担任《欧普拉》《时代》《简捷生活》《好管家》《香巴拉太阳》等多部知名刊物的特约编辑。

目录:

[Real Happiness 下载链接1](#)

标签

冥想

管理

自我管理

成长

思维

商业

评论

多点voice guide就好了

[Real Happiness 下载链接1](#)

书评

[Real Happiness 下载链接1](#)