

你的牙齿能活80岁



[你的牙齿能活80岁 下载链接1](#)

著者:侯本祥

出版者:

出版时间:2011-5

装帧:

isbn:9787542749154

《图说生活(畅销升级版):你的牙齿能活80岁(趣味图解版)》内容简介：现代口腔医学的

观点是：如果我们能很好地保护牙齿，到80岁的时候，完全可以有20颗自己的牙齿在口腔里工作，这已经达到世界卫生组织老年口腔保健的目标。但是，这需要培养良好的口腔卫生习惯，并且最好从小做起，贯穿一生。

作者介绍：

目录：

[你的牙齿能活80岁 下载链接1](#)

标签

健康

牙齿

口腔

生活

爱牙

工具书

非虚构

养生

评论

好书，实用

写的还是太散了，和上一本相比，有点东拼西凑的感觉。不过个别章节还是相当有用的。

最精粹的往往最容易被忽略 十来个人的评价真是豆瓣的悲哀

简单易懂够全面。阅读是消除恐惧的方式之一。

kindle上买的一毛钱的电子书，绝对值这个价LOL

实用

这种浅显易懂的书籍应该多多推广～毕竟我国人民对于口腔健康还是不够重视。

很好的一本书，很受用

但在这本书里，我的一些牙齿问题还没有解决。

不错的书，对牙齿了解了更多

[你的牙齿能活80岁](#) [下载链接1](#)

书评

[你的牙齿能活80岁](#) [下载链接1](#)