

# 哈姆雷特的黑莓



[哈姆雷特的黑莓\\_下载链接1](#)

著者:威廉·鲍尔斯

出版者:中信出版社

出版时间:2011-6

装帧:

isbn:9787508627854

《哈姆雷特的黑莓:走出拥挤的数字房间》内容简介：网络让我们与整个世界处于连线的状态，世界上的任何人与我们可以“一线相牵”，这些本是好事，但是，电脑、手机、MP4、PSP等构成的“屏幕”（screens）世界也让我们失去了本真的生活状态。处于

数字时代的我们失去了一件宝贵的东西，一种传承已久的思维和行动方式，用一个词概括起来，就是“深度”：思维的深度，情感的深度，关系的深度，工作及生活方方面面的深度……

我们向这些“屏幕”妥协得太多了，我们因为数字技术背负过多的信息，我们因为数字技术变得人情冷淡，因此陷入缺乏思考的浅薄的年代——鲍尔斯称之为“数字极端主义”的时代。

要在数字时代找回真正的生活，我们不妨回到过去，阅读哲人们的历史：从柏拉图、莎士比亚到富兰克林，再跨越到马歇尔·麦克卢汉……而作者的利器就是用这些大人物的思想，贯穿我们的生活“琐事”，告诉我们如何从这场数字时代的生活危机中金蝉脱壳。

作者介绍:

William Powers，曾任职《华盛顿邮报》，为《纽约时报》、《洛杉矶时报》等撰写过关于媒体、技术等多个领域的文章。在写这本书期间，William Powers任职于美国哈佛大学的修伦斯坦报业、政治与国家政策研究中心。作者两度获得美国国家出版俱乐部Arthur Rowse 奖。此书是他的第一本书。

目录: 序言 数字房间

第一部分 娱乐至死：网络生活的两难选择

第一章 忙得晕头转向：数字时代，深度何在？

第二章 探望母亲的路上：手机的魔法

第三章 网络生活的“翻船”：离开联系圈

第四章 似是而非的解决之道：强制措施没成效

第二部分 离开人群的地方：七个哲学家教你改善数字生活

第五章 驾驭马车，驰向天穹：柏拉图发现了距离

第六章 心灵SPA：塞内加谈心灵空间

第七章 神奇的凸面镜：古登堡和阅读业

第八章 哈姆雷特的黑莓：莎士比亚谈旧工具的魅力

第九章 创造生活：富兰克林和积极的计划

第十章 瓦尔登湖区：梭罗教你把家变成避风港

第十一章 内心沉静：麦克卢汉谈幸福的温度

第三部分 寻找深度：实践法则

第十二章 慢生活：日常哲学实践

第十三章 线下乌托邦：“网络安息日”

后记 回到数字房间

• • • • • [\(收起\)](#)

[哈姆雷特的黑莓 下载链接1](#)

标签

数字生活

互联网

网络生活

科技

生活

哲学

哈姆雷特的黑莓

黑莓

评论

好书，书中推荐的主动自我隔离的方法值得一试

-----  
烂。

-----  
赘言太多，理论是可行的

-----  
数字网络时代的生存哲学~

-----  
拒绝数字技术社会的“异化”。

-----

本书新颖之处在于将现如今的无孔不入的网络和各种电子设备引发的心理和社交各种症状，放到没有网络的古代社会里去进行类比讨论，用过去时代的7个哲学家的思考和方法来应对数字网络社会的困境。其实，技术日新月异，而人类原始反应机制和内心基本渴求，与苏格拉底的年代并没有多大不同。

-----  
: G301/2124

-----  
过于拖沓

-----  
适度、平衡，停下来思考

-----  
From Tony Yet

-----  
远离手机、脱离网络、向内探寻、找回自我。一边看一边实践。今天是我脱离手机的第三天。

-----  
这本书教导我们怎么从高频的网络社交中走出来，我想是适合美国国情的，没有facebook/twitter/linkedin/google+的我们真的有那样的社交么我不禁想，虽然我们更需要的是本《如何阻止你不断刷新的手》；所以应对科技狂潮的解决办法，最终都要回归到以人为本；最近觉得，作为信息接收媒介，电视比网络来得更有效——多重感官体验而且速度刚好

-----  
一句话可以说明的道理和建议，作者写了整整一本书

-----  
在从家到公司的公交上快速翻完了这本书，内容并没有特别多的新意。唯一感觉有兴趣一读的几章，如莎士比亚用旧工具的启示，或是富兰克林的美德自修，稍微细看起来还是没有新的东西。或许在早几年作者写书的时候，这种摆脱社交网络绑架的忧虑是创新性的前瞻想法。

-----  
对于数字时代的生活困境及解决之道，讲的很到位，语言风格我也很喜欢。

-----  
相当不错，爱不释手，古老的东西都是美好，好好保持原来的习惯，不要被电子所害了。  
。

-----  
如果你是我看书时记下的已读页码，如果我是你记忆里自己生日的日期。这本书承载了太多。谢谢送我这本书的那个人。

-----  
译者的话

“终究，只有自己真的渴望宁静，才有足够的意志来抵抗这些喧嚣，真正安静下来吧。其实也容易，如果你有颗敏感的灵魂，只要偶尔抽空去郊外看看未被遮挡的天空，抑或周日下午泡杯清茶捧一本古文细读，看多了，感到了那份不可言喻的快乐，也就明白，内心的自由和永恒，是没有什么能够阻挡的。

-----  
获益匪浅

-----  
如何改变网络社会的生活方式？

-----  
[哈姆雷特的黑莓 下载链接1](#)

## 书评

去年九月，我通过中信出版社的网上筛选，有幸成为这本书的译者。其实之前从没有考虑过翻译畅销书，甚至连译书也不愿再考虑。我知道，自己的翻译功底只相当于呱呱坠地的婴儿，未学会走路便强行跑步，只会摔个脸朝天。可是当时在东西网上看到这本书的试译，正好触到了我那根敏感...

一口气读完的好书；同时也是值得不时翻看的好书。

作者先是叙述了全天24小时无处不在的社交网络连接，所带来的几点危害： -

不能独处：不能忍受孤独的人是不成熟的；时刻保持一颗宽厚而寂寞的心，跟自己和解，享受自己与享受世间众生的陪伴。 - 不能集中精神：一旦...

-----  
呆会要去上班，随便写写吧。

第一次看到这本书是在家门口某书店，你能想象一个黑莓手机用户看到一本书封面是自己曾经用过的手机的时候会是怎么样的心情么？估计就跟上中学的时候小心翼翼的跟女盆友走在一起然后被班主任撞到的感觉一样吧——怎么会这么巧。其实我最初翻的时候..

-----  
2013020. 信息管理问题古已有之，向内寻求解决 1. 断网时/区设定 2. 邮件转为手动收取模式 3. 寻找线下兴趣点（写作，音乐...）

-----  
收获：体验内心生活的魅力，过有深度的内心生活 下一步行动：1，周末断网 2，每天上网时间不超过30分钟 3，划定“非屏幕区”

作者在书中指出，人生活的两种状态：群体与个人。整天面对屏幕的人，无疑处于第一种状态...

-----  
现在的人都很忙，这一点大家都有体会。尤其最近3G网络和iPhone等智能手机的普及，给人们带来乐趣的同时，好像又让人时刻离不开了他们。尤其像智能手机的出现，不仅可以打电话发短信，还让人可以看网页、发微博、收邮件、传输文件等。“翻墙”“越狱”一类的软件，又让人可以超...

-----  
这本书提出的就是互联网占用了我们过多的时间。一番分析举例之后，得出的解决方案是，1，工作过程中专注在实质工作上面，尽量不要被各种突如其来的信息打断；2，力争在工作时间内解决问题，然后在工作时间之外远离互联网，工作时间外尽量不回复工作邮件（这好像和法国目前...

-----  
《哈莫雷特的黑莓》读书笔记 2013/2/16 纸质书、借阅  
本书针对当下人们对网络的过度依赖，分析了成因，通过介绍历史上七位哲人，给出了一些解决的办法，并引发读者的思考。以下是一些要点摘录： \*  
时间的维度之一是：对事情的深度体验 \* 数字设备吸引人完成更多的社交，但...

-----  
数字生活，让我们不堪重负，非常的忙碌，我也养成了过段时间不看手机就难受的习惯，感觉自己有点强迫症，看了这本书，感觉收获不小，不过关键还是执行。  
七个哲学家，给我印象最深的是梭罗和富兰克林。梭罗是瓦尔登湖理念，离人群不远但是又有一定的距离，所以只有真正有事的人...

-----  
自从看完这本书，我开始关注身边的人，发现他们确实很容易分散注意力了，尤其是手机越好，使用的越频繁，（不打算换手机了，以便于我顺利毕业）。  
科技真是把双刃剑，新的事物确实很吸引人，可这个新科技也有点太过丰富，让我想到了妖精，凡是太过美艳的女子，在西游...

-----  
索性丢开手机电脑几天 我就不信走不出拥挤的数字房间 相信这句话吧 哼哼  
潮流是你不可逆转的,改变是你可以做到的 还是推荐这本书的 给迷茫的年轻人一点惊醒  
事实上翻开书来看 你会发现作者所说到的深度远不止你想象的那些

-----  
书是很新很合时宜的。  
里面阐述了很多，目前我们意识到了，还有目前我们还没有意识到的，关于数字技术给我们的生活带来的改变。  
用七位古代哲人对待新技术给生活带来剧变的态度，来给迷茫的我们给出了一部分参考。  
。

-----  
[哈姆雷特的黑莓\\_下载链接1](#)